

# Groupe de simplicité volontaire de Québec



***"La simplicité, chemin de paix et d'harmonie  
dans le respect de la Terre et de la Vie."***

## Rapport d'activités

**2005-2006**

# Table des matières

<b>Table des matières</b> .....	<b>2</b>
<b>Mot du président</b> .....	<b>3</b>
<b>Procès-verbal de l'AGA du 31 mai 2005</b> .....	<b>4</b>
<b>Le conseil d'administration 2005-2006</b> .....	<b>8</b>
<b>Les activités du GSVQ en 2005-2006</b> .....	<b>9</b>
Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire.....	<b>9</b>
Les conférences.....	<b>9</b>
Deux nouvelles activités.....	<b>9</b>
Les salons.....	<b>10</b>
Le comité bulletin.....	<b>10</b>
Lutte à la publicité non désirée.....	<b>10</b>
Comité Tiers-monde.....	<b>11</b>
Comité radio.....	<b>12</b>
Site Web.....	<b>13</b>
Les objets écologiques.....	<b>14</b>
Publicité des activités du GSVQ.....	<b>14</b>
Divers.....	<b>15</b>
<b>Plan d'action 2006-2007</b> .....	<b>15</b>
<b>Rapport financier</b> .....	<b>16</b>
<b>Prévisions budgétaires pour 2006-2007</b> .....	<b>18</b>
<b>Remerciements</b> .....	<b>19</b>
<b>Annexes</b> .....	<b>20</b>

**Annexe 1 : Bilan de la comptabilité 2002 à 2005**

**Annexe 2 : Rapport du vérificateur**

## Mot du président



Le GSVQ a continué de se développer en 2005-2006 à un bon rythme. Ainsi les conférences et salons, à raison d'une activité par mois sont maintenant rendus une habitude. Le bulletin et l'émission de radio font maintenant aussi partie du paysage du GSVQ. Le site web et la tenue à jour des listes de membres (50) et de sympathisants (450) permettent une meilleure communication avec ceux-ci.

Étant donné que nous avons à cœur de multiplier les moyens de faire connaître la s.v. et sensibiliser la population, nous y portons toujours attention dans les activités offertes. Ainsi à la fin de mars 2006, nous avons ajouté deux activités à notre liste soit « SOS Simplicité » un service d'aide par des conseils pour les personnes qui veulent adopter la s.v. dans leur vie ou pour ceux qui veulent aller plus loin en ce sens. De plus, nous avons mis en place la tenue d'un groupe de partage pour acheteurs excessifs et/ou compulsifs.

La vente des objets écologiques a aussi cru à un rythme impressionnant. Nous avons doublé la quantité de sacs vendus pour atteindre environ 5 000 en tout. De même, nous avons augmenté significativement le nombre de composteurs vendus soit 500 cette année. Ces succès amène des fonds qui commencent à être utilisés pour financer, non seulement les activités courantes, mais pour publiciser nos activités afin d'en accroître la participation.

Le c.a. décidait tout récemment de retenir les services de Monique Côté, la conjointe de Pascal Grenier, à titre de coordonnatrice du GSVQ à temps partiel et ce pour une période d'essai de trois mois. Cette décision a été difficile à prendre pour le c.a. car c'est là un premier geste qui pourrait nous mener vers l'engagement de personnel permanent pour aider à gérer et à développer le groupe. Les opinions étaient partagées entre continuer à se développer avec des bénévoles uniquement ou en ayant l'aide de personnes rémunérées. Pour le moment, nous pourrions fonctionner sans location de locaux puisque le tout se déroulera dans le domicile de Monique et Pascal et avec très peu de matériel puisque Monique possède déjà son ordinateur.

Au cours de l'automne 2005 jusqu'au début 2006, j'ai dû m'absenter pour cause de maladie. Je remercie tous ceux qui ont pris les bouchées doubles pendant cette période où les activités se sont déroulées presque normalement.

Pascal Grenier, responsable

# Procès-verbal de l'AGA du 31 mai 2005

## Assemblée générale annuelle

Tenue le 31 mai 2005 au Centre Mgr. De Laval, 2 rue du Fargy à Beauport

M. Pascal Grenier souhaite la bienvenue à tous les participants dans la salle. Il nous fait un bref historique du GSVQ et nous explique que l'assemblée a pour but de fonder officiellement le GSVQ. Il propose M. Roland Boutin comme président d'assemblée et Renald Verret comme secrétaire. Cette proposition est adoptée unanimement.

A son tour, M. Boutin souhaite la bienvenue à tous les gens et, même s'il n'est pas officialisé, fait le constat du quorum.

### **1. Adoption de l'ordre du jour**

M. Boutin nous fait la lecture de l'ordre du jour qui est acceptée sur proposition d'Annette Côté secondée par Louise Boulanger.

### **2. Rapport de la dernière AGA**

Pascal nous explique qu'aucun compte rendu n'est disponible puisque cette assemblée n'a pas véritablement eu lieu faute de participants.

### **3. Règlements généraux**

Renald Verret nous fait la lecture, article par article, de la proposition de règlements généraux. Après discussions, certains articles ont été modifiés comme suit :

Article 2.5.2 : Sur proposition de Daniel Boisseau et appuyé de Pierre Legault, cet article se lit comme suit :

« Les membres qui veulent participer aux assemblées générales (a.g.) et bénéficier du droit de vote doivent avoir acquitté leur cotisation annuelle au moins deux (2) mois avant l'assemblée. »

Article 4.2 : Sur proposition de Martine Hébert et secondé de Monique Côté, la condition pour être éligible à un poste au sein du c.a. passe de 6 à 4 mois. Adopté majoritairement.

Article 5.4.1 : Sur proposition de Annette Côté et secondé par Josée Grignon, la dernière phrase se lit comme suit :

« Chacun de ces documents requiert la signature de deux (2) personnes parmi trois (3) signataires nommés par le c.a. »

Cette proposition est adoptée à la majorité.

Sur proposition de Monique Côté et secondé par Louise Boulanger, les règlements généraux amendés sont adoptés à l'unanimité.

#### **4. Rapport financier**

M. Boutin invite René Côté à lire et commenter le rapport financier. M. Côté nous dresse le bilan des années 2002 à 2004 inclusivement, tout en commentant et expliquant les postes budgétaires. Il nous fait également lecture des prévisions budgétaires pour l'année financière débutant le 1<sup>er</sup> avril 2005 au 31 mars 2006. Après discussions et avoir répondu aux questions de l'assemblée, M. Côté dépose ces 2 rapports. Sur proposition de Daniel Boisseau et secondé par Daniel Normand, le rapport financier et les prévisions budgétaires sont adoptés à l'unanimité.

#### **5. Choix du vérificateur**

Pascal Grenier propose M. Georges Auger comme vérificateur. Monique Côté le seconde. Adopté à l'unanimité.

#### **6. Cotisation annuelle**

Il y a 3 propositions pour la cotisation annuelle.

- a) Le comité de gestion propose \$5.00.
- b) Josée Grignon propose \$10.00 tout en offrant 3 conférences ou 3 salons gratuits.
- c) Pascal Grenier propose \$20.00 plus 1 sac écologique d'une valeur de \$9.00 ou un gilet d'une valeur de \$5.00 en plus d'une conférence et un salon.

M. Boutin passe au vote et l'assemblée choisit la proposition b. Donc, sur proposition de Josée Grignon et secondé par Daniel Normand, la cotisation annuelle est fixée à \$10.00 plus 3 conférences ou 3 salons gratuits. La proposition est adoptée à la majorité.

#### **7. Historique du GSVQ**

M. Boutin invite Pascal Grenier à nous entretenir de l'historique du groupe. Pascal nous explique les buts et objectifs ainsi que le bilan du groupe depuis sa fondation en 2001. Il nous fait également une projection pour le futur de l'organisme. Ses propos se résument en 3 mots : Consolider, consulter et continuer.

#### **8. Rapport d'activités**

##### **Comité-conférence**

Josée Grignon nous informe que depuis le début il y a eu 22 conférences sur différents sujets reliés à la s.v. Chaque conférence a attiré de 25 à 100 personnes. Elle mentionne également que l'on se sert de la publicité gratuite offerte dans certains médias pour annoncer ces conférences.

## **Ateliers**

Véronique Talbot nous parle des ateliers en simplicité volontaire offerts par le GSVQ. Elle nous présente le document renfermant les différentes étapes et contenu de ces ateliers.

## **Comité Salons**

Lyne Hamel nous explique ce que l'on entend par salon. Ce sont des rencontres d'échanges d'opinions sur un sujet donné. Celles-ci se déroulent périodiquement au restaurant Le Commensal. Elle nous mentionne que les salons ont débuté à l'automne 2004 et que la participation moyenne est de 15 à 20 personnes.

## **Comité Bulletin**

Louise Boulanger nous fait l'historique de ce comité. Le bulletin est publié aux 2 mois et contient de 5 à 6 pages. Différents articles des membres y sont publiés. La distribution se fait par courriel ou en format papier.

## **Groupe d'achat**

Monique Côté nous fait l'historique de ce groupe. Cependant, elle mentionne que le groupe n'est plus fonctionnel. Différentes raisons expliquent ce fait. D'une part, plusieurs participants considéraient le groupe d'achat comme une groupe de consommation et non comme un comité du GSVQ et démontraient par le fait même, peu d'intérêt pour les activités de notre groupe. D'autre part, Monique avait moins de temps pour assurer la responsabilité du groupe et personne n'a voulu prendre la relève.

## **Comité Radio.**

Florian Lambert nous fait part que, sur les ondes de CKIA FM 88,3, est diffusée l'émission «En toute simplicité». Il nous présente ses collaborateurs. Il mentionne que l'équipe doit trouver un sujet et un invité qui, à chaque semaine, vient nous entretenir sur un thème relié à la simplicité volontaire.

## **Comité Tiers-Monde**

Simon Paquette nous informe des buts et objectifs de ce comité. Il nous présente également les membres de ce comité. Il nous dresse une liste d'événements auquel le comité aimerait participer.

## **Fourniture de matériel audiovisuel**

Louise nous explique que l'objectif de ce service est d'offrir, à ceux qui le désirent, des enregistrements divers, tel que les émissions de radio à CKIA, des DVD dont la conférence de Serge Mongeau. Elle nous explique la logistique et le coût de location ou de vente de ce matériel.

## Vente des objets écologiques

Dominique Bernier nous explique que la vente des objets écologiques sert à financer le groupe. Elle nous dit également que la fabrication des composteurs est faite par un organisme en réinsertion sociale. Les sacs sont fabriqués avec du tissu récupéré. Elle nous dit que l'on a vendu 300 composteurs et 3 000 sacs en 2004.

## Recherches universitaires

Pascal nous mentionne qu'il y a eu 4 études d'entreprises avec des étudiants universitaires dont deux en sociologie, une en consommation et une en publicité et marketing. Ces études n'ont donné que peu de résultats.

## **8. Élections**

Selon les règlements généraux, adoptés plus tôt, M. Boutin procède à l'élection du président et de 7 autres personnes afin de former le nouveau c.a. M. Boutin et Renald Verret sont proposés pour agir à titre de président d'élections et secrétaire respectivement.

M. Boutin ouvre la mise en candidature au poste de président.

Louise Boulanger propose Pascal Grenier. Celui-ci accepte. Considérant qu'il n'y a pas eu d'autre proposition, M. Grenier est élu par acclamation.

M. Boutin ouvre la mise en candidature aux postes de conseillers.

Simon Paquette propose Monique Côté  
Micheline Côté propose Louise Boulanger  
Monique Côté propose Renald Verret  
Véronique Talbot propose Simon Paquette  
Pascal Grenier propose René Côté  
Simon Paquette propose Lyne Hamel  
Benoît Grenier propose Daniel Boisseau  
Louise Boulanger propose Benoît Grenier  
Simon Paquette propose Florian Lambert  
Simon Paquette propose Christian Vachon

Le président d'élection demande aux personnes proposées s'ils acceptent ou non en commençant par la dernière personne proposée. Les personnes suivantes acceptent de siéger au c.a. :

Benoît Grenier, René Côté, Simon Paquette, Renald Verret, Louise Boulanger et Monique Côté.

Considérant qu'il manque une personne au sein du c.a., Annette Côté se propose à en faire partie. L'assemblée accepte.

M. Boutin mentionne que lors de la première réunion du c.a., un comité exécutif de 5 personnes sera formé. Conformément à l'adoption des règlements généraux.

### **Mot de remerciement**

Pascal Grenier, nouveau président élu, remercie tous les participants à cette assemblée générale. Il remercie également M. Boutin et Renald Verret pour leur travail durant l'assemblée. Il mentionne également que le c.a. travaillera dans les meilleurs intérêts du groupe et de ses membres afin de faire avancer la cause de la s.v. dans la région de Québec.

### **Levée de l'assemblée**

Sur proposition de Monique Côté et secondé par Louise Boulanger, la levée de l'assemblée est proclamée à 22h30.

Renald Verret, secrétaire de l'assemblée



## **Le conseil d'administration 2005-2006**

<b>Noms</b>	<b>Responsabilités</b>
<b>Conseil exécutif</b>	
<b>Pascal Grenier</b>	<b>Président du GSVQ et responsable des activités du groupe</b>
<b>Renald Verret</b>	<b>Vice-président et travail d'administration</b>
<b>Monique Côté</b>	<b>Secrétaire, travail de conception graphique et de secrétariat</b>
<b>René Côté</b>	<b>Trésorier, tenue des livres et divers travaux</b>
<b>Daniel Normand</b>	<b>Conseiller spécial, conception d'objets écologiques</b>
<b>Autres administrateurs</b>	
<b>Louise Boulanger</b>	<b>Responsable du projet Audiovisuel Responsable du Comité Bulletin</b>
<b>Alain Cuierrier</b>	<b>Soutien à la vente des objets écologiques</b>
<b>Benoît Grenier</b>	<b>Sacs, conception d'objets écologiques et travaux divers</b>
<b>Simon Paquette</b>	<b>Représentant du Comité Tiers Monde</b>
<b>Christian Vachon</b>	<b>Représentant le Comité radio</b>
<b>Invités spéciaux</b>	
<b>Josée Grignon</b>	<b>Webmestre et tenue de la liste des membres et des sympathisants</b>
<b>Florian Lambert</b>	<b>Responsable du Comité Radio</b>



## Les activités du GSVQ en 2005-2006

### Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire

Au cours de la période du présent rapport d'activités, les ateliers ont été proposés à 3 reprises, sans grand succès. Soit que les quelques personnes qui se sont présentées n'ont pas maintenu leur intérêt, soit qu'il n'y ait simplement pas eu suffisamment d'inscriptions.

À certains moments la formule même des ateliers a été remise en question, mais sans que des rencontres spécifiques sur ce sujet ne soit tenues. Il fut plutôt décidé d'offrir à nouveau les ateliers au printemps 2006 mais en augmentant l'effort publicitaire ce qui fut un succès car près de 15 personnes sont inscrites à l'atelier du printemps et 11 à celui de l'automne 2006. La formule des ateliers ayant déjà fait ses preuves au cours des années 2003 et 2004, il ne semble pas requis de la modifier.

### Les conférences

Quatre conférences ont eu lieu au cours de la période. Nous déplorons la faible assistance aux trois premières activités alors que près de 100 personnes assistaient à celle de Serge Mongeau organisée avec les AmiEs de la Terre de Québec. Nous avons analysé la situation afin d'apporter les modifications nécessaires pour atteindre une plus large population. Notamment, nous avons réalisé, lors de la conférence de Serge Mongeau, que plusieurs médiums publicitaires ont permis d'atteindre et d'informer les quelques 100 participants. Nous avons en fait débuté une sorte d'exploration publicitaire en faisant des essais et en mesurant les résultats. Pour le moment, nous avons opté pour payer des publicités adressées à des groupes ciblés le plus près possible de nos valeurs.

Date	Conférencier (ière)	Sujet
27 sept. 2005	Dominique Boivert	L'ABC de la simplicité volontaire
25 oct. 2005	André Dumas	L'exploitation par Wal Mart
29 nov. 2005	Rosine Des Chênes	Noël cadeaux et compagnie
25 jan. 2006	Serge Mongeau	Au-delà du développement durable, osons la décroissance.

### Deux nouvelles activités

Une nouvelle activité, soit un **groupe de partage visant l'aide aux acheteurs excessifs et/ou compulsifs** a été mise de l'avant. Danielle Deslauriers, thérapeute en relation d'aide en assurera l'animation.

**Le projet SOS Simplicité** a pris son envol récemment. Il s'agit d'une offre d'aide aux personnes qui désirent soit débiter la mise en place de la simplicité volontaire dans leur vie ou veulent aller plus loin dans ce sens. Les conseils porteront sur des sujets tels que le bricolage, les achats, les finances, etc.

## Les salons

Cinq salons ont eu lieu durant l'année 2005-2006. Le premier sur la spiritualité au printemps 2005 a obtenu un réel succès. Les deux suivants n'ont attiré que peu de gens, alors qu'aux deux dernières assistaient respectivement 30 et 20 personnes. Cette formule des salons plaît de plus en plus. Les participants nous ont mentionné, entre autres, apprécier la liberté de pouvoir venir ou pas, ou encore que ces salons constituent un réel lieu d'échanges et de discussions, enfin, qu'il est agréable de se retrouver avec des personnes partageant les mêmes valeurs.

Date	Animateur	Sujet
2 mai 2005	Bernard Vallée Charlotte Lemieux	La spiritualité et le sens de la vie.
11 oct. 2005	Jacques B. Gélinas	Succès ou bonheur (les valeurs)
15 nov. 2005	Simon Paquette	Le Tiers-Monde
14 fév. 2006	Monique Côté, Jacques Delorme Pascal Grenier	Amour, famille et simplicité volontaire
14 mars 2006	Yanick Lajoie	Écotourisme

## Le comité Bulletin

### *« Simplement Votre »*

Depuis la dernière assemblée générale, 3 numéros du bulletin ont été publiés soit en mai 2005, décembre 2005 et mars 2006. En ce qui concerne la saison 2005-2006, un dernier numéro sera publié d'ici quelques semaines.

Dans chaque numéro on trouve le mot du président, une chronique Internet ainsi que des articles reliés à la simplicité volontaire. Le ménage écologique, le slow food, le compostage, les cuisines collectives ne sont que quelques uns des sujets qui ont été abordés. Il ne faut pas non plus oublier les recettes et trucs ainsi que les comptes-rendus de livres, de conférences et de rencontres, le tout complété

par les nouvelles des activités des différents comités.

Le bulletin est distribué par courriel aux membres et aux sympathisants. Des copies papier sont expédiées aux membres qui n'ont pas de courriel. De plus, nous avons distribué une copie papier à 126 petites bibliothèques de la région Chaudière-Appalaches.

Présentement, quatre bénévoles travaillent à la conception globale du bulletin et quelques autres nous proposent des textes. Les personnes intéressées à écrire des articles sur des sujets reliés à la simplicité volontaire sont les bienvenues. Nous serons heureux de publier leurs écrits.

Louise Boulanger, responsable

## Lutte à la publicité non désirée

Nous avons eu beaucoup de difficultés à former un comité de lutte à la publicité non désirée. Toutefois, cette lutte, qui se porte principalement sur les publisacs et les publipostages, connaîtra probablement de bons développements en 2006-2007. En effet, la Ville de Québec et Recyc-Québec se sont montrés

intéressés à notre proposition de demande d'aide financière pour effectuer une enquête en bonne et due forme sur les désirs et l'usage de la publicité déversée aux portes des maisons. Nous avons aussi quelques personnes intéressées au GSVQ à travailler sur ce sujet.

## **Comité Tiers-monde**

L'année 2005-2006 a été la première année complète de vie du Comité Tiers-monde, formé à la fin 2004. Au cours de l'année, il a rassemblé cinq bénévoles actifs et quelques autres personnes intéressées et l'année a été marquée de plusieurs changements. D'abord, le comité a adopté un mode de gestion collective en janvier, mais une responsable a été renommée quelques mois plus tard. Il s'agit de Monique Côté. L'ancien et premier responsable, Simon Paquette, a agi comme délégué et administrateur au conseil d'administration pour toute la durée du mandat.

### **Les objectifs**

Les objectifs du comité sont restés les mêmes, soit :

- Encourager la réalisation de projets de solidarité internationale dans l'esprit et les valeurs de la justice sociale, de communautés solidaires et du respect de l'environnement. (les trois valeurs de base de la simplicité volontaire)
- Faire la promotion de la simplicité volontaire auprès de la collectivité locale, des groupes et des manifestations de solidarité internationale.

### **Les activités :**

#### **Développement d'une formation**

De ce fait, les membres du comité ont travaillé conjointement à l'élaboration d'une formation intitulée « Simplicité volontaire et Tiers-monde » se voulant une initiation à la simplicité volontaire vouée aux intervenants et aux membres des organismes de coopération internationale (OCI), aux personnes ayant vécu une expérience de coopération dans le Sud et à toute personne intéressée. Le but de cette formation est d'impliquer ces gens en simplicité volontaire au Nord et à transposer ces valeurs

simplicitaires au travers des actions dans le Sud.

Une première formation a été donnée chez Développement et paix en octobre. Simon Paquette avait alors conçu un plan de rencontre adapté. Par la suite, le comité s'est approprié cette formation et l'a enrichie grandement de façon collective et le travail d'élaboration du contenu est toujours en cours. Une deuxième formation a été donnée au groupe de Développement et paix de l'Université Laval en mars.

### **Salon SV et Tiers-Monde**

Au niveau des événements, mentionnons le Salon Simplicité volontaire et Tiers-monde qui s'est tenu en novembre au Comensal au même moment que les Journées québécoises de la solidarité internationale (JQSI). Simon Paquette a pris la responsabilité de cet événement qui a regroupé deux intervenants d'OCI de la région (Développement et paix et L'AMIE (Aide internationale à l'enfance)) et près de vingt participants qui ont pleinement apprécié l'expérience.

### **Plan d'action...à venir**

Le plan d'action 2006-2007 n'est pas défini puisque l'équipe du Comité Tiers-monde change presque entièrement. Les membres du collectif, fondateurs du comité, se retirent pour travailler de façon autonome sur le projet de formation. Les mêmes valeurs les animent et ils travailleront dans la même veine avec les objectifs qu'ils ont élaborés pour le Comité Tiers-monde.

Bonne chance à la nouvelle équipe!

solidairement,  
Simon Paquette

## **Comité Radio**

### **Coordination de l'émission et représentation du comité radio au c.a du GSVQ**

Florian Lambert est le coordinateur de l'émission "En toute simplicité" depuis janvier 2005. Il a également siégé sur le conseil d'administration du GSVQ à titre de représentant du comité radio jusqu'en décembre 2005. Christian Vachon occupe actuellement cette responsabilité.

### **Diffusion de l'émission**

14 émissions ont été produites à l'automne 2005 et 20 sont en voie d'être produites pendant le printemps 2006 pour un total de 24 émissions pour l'année 2005-2006.

### **Composition de l'équipe de production au printemps 2006.**

Florian Lambert	Hélène Chateaufort
Sonya Matte	Pierre Robitaille
Christian Vachon	

### **Description de l'émission.**

"En toute simplicité" est une émission de type "entrevue" dans laquelle l'animateur ou l'animatrice reçoit un(e) invité(e) possédant une expertise dans un champ de connaissance en lien avec un thème relié à la simplicité volontaire. Les thèmes sont très variés et touchent les aspects les plus terre à terre de la simplicité volontaire jusqu'aux aspects les plus abstraits. À certaines reprises, l'émission "En toute simplicité" s'est déroulée avec plusieurs animateur ou avec plusieurs invités.

L'émission, d'une durée d'une heure, est découpée en 6 blocs d'environ 6 minutes, chacun entrecoupé par un moment musical. Les thèmes musicaux sont choisis dans la mesure du possible selon le thème de l'émission et en mettant l'accent sur les artistes québécois francophones.

### **Choix des thèmes et des invités.**

Les thèmes des émissions ont été fait en tenant compte des suggestions exprimées par les membres du GSVQ au printemps 2005 et en tenant compte des sensibilités et des préférences des animateurs.

### **Session de formation de l'équipe d'animation.**

À l'automne 2005, Le groupe "Les amiEs de la terre de Québec", a mis en place une session de formation de base en animation radiophonique. Cette formation était donnée par Denys Duchênes, animateur de l'émission du matin à CKIA. Comme la clientèle de cette formation a été élargie à l'ensemble des animateurs de CKIA, trois animateurs de notre émission ont pu y participer.

### **Financement des cartes de membre CKIA.**

Depuis l'hiver 2006, le Groupe de simplicité volontaire de Québec offre le financement des cartes de membre de CKIA pour chaque bénévole de l'équipe de production de l'émission. Le fait que les producteurs possèdent leur carte de membre individuelle facilite les relations avec le personnel de CKIA. Quatre cartes de membres individuelles ont été ainsi financées par le GSVQ.

### **Transfert de responsabilité du rôle de régisseur.**

Depuis l'émission du 29 mars, l'équipe de l'émission « En toute simplicité » est responsable de la mise en onde de son émission. Avant cette émission, c'est la station CKIA qui s'occupait de recruter des régisseurs bénévoles pour nous. Trois régisseurs ont été prêtés par CKIA pour nous supporter à ce niveau.

Christian Vachon, animateur et administrateur

## Site Web

Le site web a été révisé et rajeuni en janvier-février par Paul Dufresne et Josée Grignon.

A partir d'un site existant composé d'une page déroulante, créé par Daniel Boisseau, nous avons fait un site à pages multiples. Les informations qui étaient sur l'ancien site web ont été mise à jour et augmentées.

Coté programmation interne: avant tous les documents étaient sur le répertoire principal du site. Maintenant, Paul a fait des sous-répertoires qui nous permettent de classer et retrouver plus facilement les documents insérés.

### Le plan du site est le suivant:

**ACCUEIL** : page de présentation, logo, encadré « Prochaine activité »

**LE GSVQ** : Présentation de la simplicité volontaire et du GSVQ, ses comités, son conseil d'administration (CA)

Sous sections :

- Définition de la simplicité volontaire
- Comment devenir membre, sympathisant ou bénévole

**QUOI DE NEUF** : Quoi de neuf sur le site depuis la dernière modification.

**ACTIVITÉS 2006** : les prochaines activités auxquelles on peut assister. Liste en ordre chronologique et description sommaire. Informations complémentaires sous : A propos des conférences ... ateliers..... salons.

1. conférences,
2. ateliers d'initiation à la SV,
3. salons de discussion.
4. activités organisées par d'autres personnes ou groupes en accord avec les valeurs de la simplicité volontaire (*nouveau*)

**BULLETIN** : tous les bulletins du GSVQ depuis 2004

**DOCUMENTATION** : Documentation diverse sur la SV ...  
ET BIBLIOGRAPHIE . (*nouveau*)

**DOCUMENTS AUDIO-VISUELS** : Documents audiovisuels en vente ou location.

**OBJETS ÉCOLOGIQUES** : Présentation des « Objets écologiques » produits par le GSVQ. Photos et descriptions.

**EMISSION DE RADIO**: pour nous écouter sur CKIA-FM ou sur Internet, les mercredis à 17h00. Liens vers le site de Florian Lambert et vers CKIA-FM.

**ARTICLES DE JOURNAUX** : Le GSVQ dans les journaux; pour consulter les articles que les membres du groupe ont écrit dans les journaux de la région.

**LIENS**: Sites reliés à la SV, le commerce équitable, les produits écologiques, et le compostage.

De l'avis des visiteurs le site est très convivial et de navigation facile.

Le site est mis à jour à chaque nouvelle activité et sur demande, ce qui fait qu'il y a des modifications et ajouts environ aux quinze jours.

Pour la prochaine année, nous envisageons poursuivre le développement du site, ramener les pages à un cadre avec 3 colonnes plutôt que trois cadres et intégrer les CSS pour la présentation .

Les logiciels actuels sont: Mozilla composer et File Zila, deux logiciels libres, développés par la communauté.

Adresse du site: [www.gsvq.org](http://www.gsvq.org)

Josée Grignon, webmestre.

## Les objets écologiques

Ce fut une année très fertile pour la fabrication et la vente des objets écologiques. La vente de sacs s'est poursuivie à un bon rythme. Dominique Bernier nous a quitté à l'automne et nous la remercions pour le travail qu'elle a effectué pour le GSVQ. Nous avons commencé à vendre à des groupes des quantités assez importantes (quelques centaines). Toutefois, pour demeurer concurrentiel, nous avons dû réduire le prix de vente à 5.50\$. Nous avons noté l'invasion du marché par des sacs provenant d'Asie et vendus très peu cher. Nous avons aussi déplacé la taille et la couture des sacs à l'atelier du Centre de Détention de Drummondville, suite à la réduction des activités de couture au Centre de détention de Donnacona. Actuellement, nous avons vendu environ 5 000 sacs depuis le début. De plus en plus nous avons des commandes importantes.

La saison de compostage s'est relativement bien déroulée alors que l'atelier CETAL de Laurier Station a fait la fabrication des composteurs domestiques et communautaires en bois franc. Deux distributeurs, soit Écoquartier de Limoilou et l'APEL de Lac St-Charles assuraient la vente. Nous avons vendu près de 500 composteurs dont 450 domestiques et 50 communautaires. Les principaux problèmes rencontrés ont eu trait à l'éloignement, aux heures d'ouverture limitées et à des difficultés de production de l'atelier

CETAL. Ce dernier problème résulte en fait de la difficulté des personnes travaillant chez CETAL et vivant avec un handicap. Ceux-ci avaient des difficultés à effectuer certaines tâches. Dans cette optique, un membre de notre groupe a fabriqué des outils afin de les adapter à leurs besoins et ainsi corriger cette lacune.

Tous les composteurs ou presque ont été distribués dans la région de Québec. Nous avons vendu de plus environ 150 récupérateurs pour la cuisine mais ce sont les derniers que nous pourrions offrir car le centre de tri ne peut plus nous approvisionner. Daniel Normand a fabriqué 30 tamis à compost qui est un nouvel accessoire de compostage mis sur le marché cette année.

La saison 2006-2007 se présente bien. Nous avons choisi encore cette année l'atelier CETAL mais avons retenu le mélèze comme essence de bois et avons commandé 300 composteurs domestiques dès le mois de mars. Nous aurons aussi un endroit d'entreposage pour 150 composteurs domestiques à l'APEL au lac St-Charles. Les prix en 2006-2007 seront les mêmes qu'en 2005-2006 même si la commission sur les ventes a disparu. La différence allant à défrayer le prix du bois plus élevé de même que la fabrication.

Pascal Grenier, responsable

## Publicité des activités du GSVQ

Des efforts assez grands ont été déployés au cours des derniers mois afin d'accroître la publicité pour annoncer nos activités. Bien que nous soyons encore au stade exploratoire des différents moyens d'effectuer notre publicité, nous avons commencé à redresser la situation et les derniers événements ont attiré une plus grande assistance.

Nous avons d'abord nos moyens traditionnels de publicité, soit notre liste de membres et sympathisants puis notre site WEB, qui sont maintenant fonctionnels. Nous faisons aussi parvenir nos affiches aux médias et aux groupes communautaires de la région. Par ailleurs, nous avons débuté l'achat

d'espace publicitaire dans certains médias sans vraiment chercher à rejoindre une clientèle particulière, soit dans la revue Participe Présent et le journal Le Soleil. Ceci n'a pas donné de très bons résultats.

Par la suite, nous avons ciblé davantage notre public via des groupes plus axés sur la nature, dont deux revues de groupes d'ornithologues, puis des groupes de solidarité telle la revue le Solidaridad de Plan Nagua. Nous envisageons aussi acheter de l'espace dans la revue du CLAP à l'automne 2006. Nous faisons aussi distribuer nos dépliants au Comensal dans un présentoir spécial et dans les Marais du Nord au Lac St-Charles et au Cap Tourmente.

## Divers

- ✧ Une réunion de planification des activités éducatives a eu lieu le 7 juin 2005. À cette occasion, nous avons fait une énumération d'un grand nombre de sujets pouvant faire l'objet de conférences, salons ou émission de radio. Cette activité fut très appréciée.
- ✧ Le Comité fréquentation mis sur pied à l'automne 2006 n'a pas véritablement pris son envol. Il a été remplacé par des initiatives individuelles pour publiciser nos activités.
- ✧ Le 3 janvier 2006 avait lieu un party de Noël réunissant les principaux collaborateurs du GSVQ chez Monique et Pascal. Ce fut bien apprécié.
- ✧ Un document expliquant comment construire un composteur domestique chez soi avec des matériaux simples et récupérés est en préparation.
- ✧ Notre site Web a été remodelé et remis à jour grâce à la collaboration de Paul Dufresne et Josée Grignon. Cette dernière est devenue la webmestre du GSVQ. Elle a aussi pris la responsabilité de la liste des membres et des sympathisants.
- ✧ Une rencontre des groupes de simplicité volontaire du Québec sera organisée par le GSVQ en collaboration avec le RQSV les 20 et 21 mai 2006 à Québec.
- ✧ La location et/ou la vente de matériel audiovisuel par le GSVQ ne donne pas beaucoup de résultats. Nous tenterons de faire plus de promotion à ce sujet dans l'avenir.

## Plan d'action 2006-2007

Au cours de l'année un des gros changements sera l'engagement de Monique Côté en tant que travailleuse autonome à temps partiel pour coordonner les activités du groupe. Ce nouvel effectif, si la période d'essai de trois mois s'avère un succès, permettra d'accroître les ventes des objets écologiques et de dynamiser encore davantage toutes les activités du GSVQ. Il y aura aussi des incidences financières au niveau de la rémunération avec lesquelles il faudra composer. Ceci constitue un premier pas vers la création d'une structure durable du GSVQ. Pour le moment, le fait de choisir Monique nous assure de développer le groupe sans avoir à payer les frais d'un local. De plus, Monique ayant déjà administré le groupe, il y a quelques mois, sa compétence est reconnue par tous.

En 2006-2007, nous avons aussi convenu de n'organiser qu'une activité par mois en ce qui a trait aux conférences et salons et ceci en alternance. Nous avons aussi décidé d'inviter plus souvent des personnalités très connues afin d'accroître la participation. Il fut également convenu d'accroître l'effort publicitaire comme ce fut débuté à l'hiver 2005 et au printemps 2006. Il fut également proposé d'inscrire notre site au site d'Écohosting.

Le projet de lutte à la publicité distribuée aux portes des maisons devrait connaître de bons développements en 2006-2007 et pour faire connaître les résultats du sondage et les moyens proposés pour réduire ce type de gaspillage, nous prévoyons tenir une conférence de presse.

Au printemps 2007, nous prévoyons organiser un colloque à Québec en collaboration avec le RQSV. La décision finale et le thème du colloque restent à préciser.

# Rapport financier

## **Rapport financier**

**1<sup>er</sup> avril 2005 au 31 mars 2006**

Le présent rapport financier constitue le second effectué pour le Groupe de simplicité volontaire de Québec, le premier étant daté de l'an dernier.

L'essentiel des données comptables sont indiquées dans le tableau ci-joint et intitulé « Bilan de la comptabilité 2002-2003-2004-2005 ». Veuillez noter que les lettres Dt et Ct réfèrent respectivement à des débits, soit des dépenses, et des crédits, soit des entrées de fonds.

Vous noterez que nos entrées de fonds totales sont passées de 33 945\$ à 49 121\$ soit une croissance de 44% cette année. Ce montant est bien près de la limite accordée par le Ministère du Revenu (50 000\$) permettant d'être exempté de charger la taxe de vente. Heureusement, le groupe a obtenu à l'hiver 2006 la subdivision des activités comptables en trois (administration, composteurs et sacs) permettant d'atteindre 50 000\$ dans chacune de ses catégories avant de devoir charger la taxe.

Les bénéfices totalisent 8 875\$ au 31 mars 2006 et ce après avoir payé note seule dette historique soit 2704\$.

Les plus gros revenus viennent des composteurs et des sacs presque à égalité soit respectivement 23 165\$ et 22 932\$. Toutefois, les marges de profits pour les deux items ont été réduites substantiellement au début de 2006.

Nos principales charges financières ont trait à l'administration (5 854\$) et la commission accordée à Dominique Bernier (4 119\$) jusqu'à l'automne 2005.

Au total, pour les quatre années de comptabilité du GSVQ, nous totalisons un chiffre d'affaire de près de 100 000\$ et des bénéfices de près de 9 000\$.

Nous avons en actif un inventaire surtout sous forme de sacs en tissu (1 700) pour une valeur d'environ 9 300\$, des chandails d'une valeur de 600\$, des tasses pour 100\$ et des documents pour 400\$.

Sur le plan des immobilisations nous possédons une photocopieuse d'une valeur estimée à 800\$.

René Côté, trésorier



# Résultats de l'année financière 2005-2006

## Période du 1<sup>er</sup> avril 2005 au 31 mars 2006

En caisse	9 521.39\$
Chèque émis non encaissé	645.69
<b>Solde au 31 mars 2006</b>	<b>8 875.70\$</b>

## État des revenus et dépenses pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2005 au 31 mars 2006

### Revenus

Composteurs	23 165.83\$
Sacs en tissu	22 932.91
Autres objets écologiques	1 190.67
Cotisation des membres	560.00
Conférences et ateliers	821.75
Livres	135.15
Dons et autres	315.00
<b>Total</b>	<b>49 121.31\$</b>

### Dépenses

Administration	5 854.21\$
Composteurs	15 427.69
Sacs en tissu	11 125.84
Autres objets écologiques	1 494.94
Commission	4 119.78
Conférences et ateliers	100.00
Livres	82.24
Avances de fonds	2 704.05
Dons et autres	100.00
<b>Total</b>	<b>41 008.75\$</b>

### Solde

Revenus	49 121.31\$
Dépenses	41 008.75
<b>Solde</b>	<b>8 112.56\$</b>

René Coté, trésorier  
2 mai 2006

## Prévisions budgétaires pour 2006-2007

Au cours de l'année 2005, Dominique Bernier nous a quitté. Ainsi, nous avons cessé de lui verser une commission pour la vente des objets écologiques. C'est surtout ce départ qui nous a permis de revoir nos prix à la baisse en particulier pour les sacs (de 7\$ à 5.50\$). Dans le cas des composteurs, le montant dégagé par cette réduction de la commission est allé à l'augmentation du prix du bois (mélèze) et à la fabrication (CETAL), si bien que les prix et notre profit demeureront passablement les mêmes pour l'année 2006.

Au cours de 2006, avec l'arrivée de Monique et son mandat consistant, entre autres, à développer le marché des objets écologiques, ceci devrait nous permettre d'accroître significativement les ventes de sacs et de composteurs. Nous pourrions fixer comme objectif cette année que Monique réussisse à aller chercher en surplus des résultats déjà atteint, sa rémunération avec l'augmentation des ventes d'objets écologiques. Nous souhaiterions aussi accroître les rentrées de fond par l'augmentation de la publicité et le réseautage avec différents groupes, de même que le développement des autres activités traditionnelles du groupe comme les conférences, salons, ateliers. Ceci permettrait en même temps de développer la mission première de l'organisation.

Il est possible qu'au cours de l'année 2006, nous dépassions le montant de 50 000\$ de vente pour les sacs et alors il nous faudra charger les taxes sur cet item. L'augmentation de nos efforts de vente en ce sens et la véritable mode de se procurer un sac durable pour faire ses provisions au Québec devrait nous propulser vers de nouveaux sommets.

Au niveau des composteurs, nous vivons des facteurs limitants qui sont la capacité de production de l'atelier CETAL et la difficulté reliée au type de bois. En effet, le mélèze est une essence que l'on doit faire scier spécialement pour nous et il est difficile de prévoir la demande exacte de composteurs avant la saison même. Dans ce contexte, nous essaierons de prendre des commandes fermes au cours de l'automne et de l'hiver prochain afin de faire fabriquer un nombre de composteurs correspondant à la demande. Ainsi, nous ne serons pas les seuls à prendre des risques et l'atelier CETAL pourra étaler sa production sur une plus grande période. Nous pourrions aussi étendre notre réseau de vente à des municipalités ou des organismes qui débordent la région de Québec.

Donc sur le plan budgétaire, nous prévoyons une croissance importante encore cette année, laquelle sera marquée principalement par le travail de développement des marchés et de promotion de notre groupe par Monique Côté.

## Nos remerciements

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec tient à remercier toutes les personnes et les groupes qui ont collaboré de près ou de loin avec lui au cours de l'année.

Plus particulièrement,

- ✧ Les membres du conseil d'administration
- ✧ Les responsables et membres des comités
- ✧ Les invités spéciaux
- ✧ Les collaborateurs assidus qui ont donné des conférences et participé à nos émissions de radio tout au long de l'année
- ✧ Les groupes partenaires qui ont soit participé à l'organisation de conférences, soit publicisé nos activités sur leur site Web
- ✧ Les deux groupes qui font la distribution de nos composteurs
- ✧ Le Réseau québécois pour la simplicité volontaire

## Merci !

*« La simplicité est une communion de sujets  
et non une collection d'objets. »*

Thomas Berry

*« L'implication en simplicité volontaire  
est le plus bel héritage  
que vous pouvez laisser à vos descendants. »*

Pascal Grenier



## Annexes

**Annexe 1 : Rapport du vérificateur comptable**

**Annexe 2 : Bilan de la comptabilité de 2002 à 2005**