



simplicité **volontaire**

Groupe de Québec (GSVQ)

Rapport d'activités 2013-2014

Groupe de simplicité volontaire
de Québec,
Québec, 27 mai 2014

Table des matières

Mot du président	3
Procès-verbal de l'AGA 2013	4
Les activités du GSVQ en 2013-2014	6
Le bulletin	6
Les Cercles de discussion	7
Site Web et Facebook et envois aux membres	8
Les objets écologiques	9
Émission de radio	9
Ateliers de partage sur la SV	10
Conférences offertes par le GSVQ	11
Plan d'action 2014-2015	11
Prévisions budgétaires 2014-2015	12
Nos remerciements	12

Mot du président : L'état d'esprit simplicitaire



Bonjour à tous et merci pour votre présence à notre assemblée générale annuelle. Comme je le mentionnais l'an dernier après notre participation au colloque annuel à Montréal où nous avons constaté la presque mise en veilleuse du RQSV, nous avons une réflexion à faire sur l'orientation du mouvement de simplicité volontaire. Le groupe de simplicité volontaire avait à se redéfinir et à passer à une nouvelle approche que je nommais, pour imaginer mon propos, la simplicité 2.0. C'est ce que nous avons fait cette année. Dans son dernier livre Mark Burch exprime bien ceci en disant que la simplicité volontaire ce n'est pas une liste de gestes à poser mais plutôt un état d'esprit et c'est de cet état d'esprit que découle tout naturellement la pratique de la simplicité volontaire. Pour faire connaître la simplicité volontaire on a plutôt eu tendance à faire le contraire en mettant l'accent sur des pratiques et moins sur l'état d'esprit simplicitaire. Ceci était probablement nécessaire au début mais cette approche a fait son temps d'où la désaffection que l'on note dans le mouvement au Québec. Pourtant la simplicité volontaire est certainement un courant social on ne peut plus actuel et pertinent. Oui les actions et les gestes sont importants et l'on continuera toujours à en parler mais les gens les connaissent assez bien et c'est d'un point de vue plus personnel, à mon avis, que les simplicitaires ont besoin d'être supportés. La difficulté dans la pratique de la simplicité volontaire n'est pas d'apprendre à connaître les différentes pratiques qui y sont associées mais plus d'entretenir et cultiver l'état d'esprit nécessaire à sa pratique dans une société qui valorise autre chose. Alors on a commencé ce virage cette année. Nous sommes toujours en mode exploratoire mais nous avons quelques belles réalisations en ce sens. Le colloque de Québec de cet automne en est un bel exemple avec sa thématique sur le sens de la vie. En effet, n'est-ce pas pour pouvoir mener une vie plus significative que l'on pratique la simplicité. Mais la question qu'on a à se poser est qu'est-ce qui donne un sens à la vie. La réponse est très personnelle et nous avons eu différentes conférences et ateliers pour y répondre. Au colloque on a aussi parlé de pleine conscience avec Robert Béliveau et c'est une autre nouvelle avenue que nous explorons en offrant à nos membres des ressources pour assister à cette pratique.

Pour Mark Burch, la pratique de la pleine conscience est la clé pour cultiver l'état d'esprit simplicitaire. Nous avons donc offert à nos membres la possibilité de participer à une retraite de pleine conscience d'une fin de semaine en collaboration avec la Pagode bouddhiste et nous avons l'intention d'offrir d'autres ressources à nos membres pour les assister dans cette pratique cette année. Nous avons aussi commencé une nouvelle activité qui s'appelle Café philosophique avec le philosophe Jacques Sénécal qui, par le questionnement philosophique, nous aide à répondre à la question qui était à la base de la philosophie classique et aussi à la base de la pratique de la simplicité volontaire et de l'état d'esprit simplicitaire: comment bien vivre ? Dans les nouvelles activités de cette année il y a eu aussi la Zone de gratuité qu'on a l'intention de refaire cet automne. D'autres activités se poursuivent comme nos Cercles de discussions qui nous permettent d'échanger sur une thématique précise avec des invités intéressants. Cette année nous avons eu la chance d'avoir l'écologiste-philosophe de longue date André Beauchamp et l'auteur Samuel Archibald. L'émission de radio présentée de façon régulière à chaque mercredi a permis au GSVQ de rayonner sur la place publique pendant toute l'année en présentant une panoplie d'invités très intéressants, nous avons aussi eu quelques articles de Pascal Grenier publiés dans les médias écrits. Le bulletin Simplement vôtre a aussi continué d'être publié régulièrement avec trois parutions. J'ai fait trois présentations publiques dans des bibliothèques municipales en région, soit dans Charlevoix, Beauce et Rive-Sud de Québec. Enfin, il semble qu'un groupe de simplicité soit en formation à Trois-Rivières et que le GSVQ a été invité à y présenter sa documentation et son expérience à une activité de création qui s'avère prometteuse...

Le président du GSVQ,

Jacques Delorme

Procès-verbal de l'AGA 2013

Personnes présentes

Martin Trudel
Lucie Bergeron
André Dulac
Renald Verret
Claudine Delorme
Jean-Claude Boutin

Michel Côté
Michel Leclerc
Pauline Levasseur
Jacques Delorme
Jean Cloutier
Lucie Provencher

Monique Dufour
Raymond Martin
France Cliche
Lyne Frenette
Lénora Michaud

1. Ouverture et mot de bienvenue

Jacques ouvre la réunion et souhaite la bienvenue à tous. Ce dernier parle de différentes choses : du RQSV de Montréal où il ne subsiste quasiment que le site internet; c'est le groupe de Québec qui est le plus actif actuellement; le colloque d'automne sur « La simplicité et la quête de sens » se veut une actualisation du mouvement; nous avons une émission de radio qui dure maintenant depuis 6 mois; Pascal est devenu coordonnateur du GSVQ; les cercles de discussion ont été faits au Commensal en 2012-2013. Cependant celui-ci est maintenant fermé; grâce à une royauté sur la vente des barils de récupération d'eau de pluie, le groupe s'autofinance.

2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

Jacques Delorme propose Mario Denis comme président et Jean Cloutier propose Claudine Delorme, secrétaire.

3. Constat du quorum : Quorum atteint

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour : Lise Gauvreau propose Michel Leclerc appuie.

5. Lecture, suivi et adoption du procès-verbal de l'AGA du 8 mai 2012

Michel Leclerc propose et Lise Gauvreau appuie.

6. Modifications aux règlements généraux

Lise Gauvreau présente les modifications.

Changements à apporter :

Point 2.7.1 : « la personne exclue doit au préalable pouvoir se faire entendre par le ca ». L'amendement est proposé par Renald Verret et adopté par Jean Cloutier.

Point 4.1.2 : « cependant, le coordonnateur participe aux réunions mais n'a pas le droit de vote ». Au lieu de « ceux-ci sont choisis » on devrait lire « ceux-ci sont désignés »;

Point 4 : éligibilité devrait être changé pour admissibilité (à vérifier);

Point 4.16.2 : ajouter « et lui fournit une description de tâches »;

conserver le point 5.3.4 de la version 2010;

Point 6.3 : conserver « est signé par le président et le secrétaire au moment de la réunion suivante »

Point 6.8.2 : « toute dépense de plus de 500\$ doit être autorisée par le CD et supérieure à 2000\$ par le CA »; Lénora Michaud propose et Renald Verret appuie.

7. Rapport d'activités pour l'année 2012-2013

Bulletin « Simplement vôtre » : Lise explique que 3 numéros sont diffusés par année et qu'une correctrice s'est ajoutée à l'équipe; il s'agit de France Cliche. Également « Sauve ta bouffe » y participe régulièrement; la version numérique est plus conviviale; le bulletin est envoyé auprès de 200 bibliothèques et le Réseau des biblio de la région de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine s'est ajouté; on demande 1\$ pour la version papier.

Cercles de discussion : Selon André Dulac, on a observé un plus grand nombre de personnes présentes aux Cercles de discussion cette année, une bonne recherche a été faite pour les conférenciers, la recherche d'un autre local devra être faite vu la faillite du Commensal. L'acquisition d'un micro a amélioré les présentations. Si vous avez des idées de conférenciers, nous en informer.

Site web : Josée assure le suivi; amélioration avec l'encart et les liens plus conviviaux; les ajouts se font de façon régulière. Les envois aux membres se font par les AmiEs de la Terre et c'est un avantage pour les 2 groupes. L'ajout des documents choisis qui se rapportent à la simplicité volontaire est intéressant, ils nous renvoient à des liens. On y présente aussi les émissions de radio et dans ce contexte Josée demande d'avoir la programmation à l'avance. Une proposition de Jean Cloutier est d'y inclure les émissions passées.

Objets écologiques : Pascal parle des sacs et composteurs-tamis; on écoule les stocks mais n'en fabriquons plus ; les éco-barils récupérateurs d'eau de pluie, fabriqués et vendus en collaboration avec l'organisme Vélo Vert, sont la source principale de notre financement, 7000 seront vendus cette année;

Émission de radio : Jean Cloutier parle de la diffusion des 12 émissions du début janvier à la fin mars. Il remercie le CA de leur invitation pour qu'il anime ce projet. Il confirme que la case horaire sera difficile à changer mais a fait des démarches en ce sens. Jacques confirme que le contrat a été renouvelé pour l'automne.

Ateliers de partage : Automne complet mais très peu d'inscriptions à l'hiver d'où le questionnement quant à la suite.

Ateliers sur le surendettement : Pascal parle de la publicité faite, peu de personnes intéressées, activité annulée.

Les activités du GSVQ en 2013-2014

(Suite du procès-verbal de l'AGA 2013)

8. Présentation et adoption du rapport financier du 1^{er} avril 2012 au 31 mars 2013

Jacques fait la présentation des états financiers. S'il n'y a pas d'obligation légale, André demande pourquoi nous devons payer 2,500\$ pour ce rapport. Pascal explique que, par le passé, le CA avait décidé de faire une mission d'examen par une firme comptable. À rediscuter en CA. Jean Cloutier propose, Lise Gauvreau appuie.

9. Plan d'action du GSVQ pour l'année 2013-2014

Jacques parle de nouvelles activités, en plus de celles déjà existantes : Espaces de gratuité; ateliers pleine conscience; un deuxième niveau est nécessaire pour stimuler et intéresser les gens. Il attend beaucoup du colloque de l'automne prochain.

10. Prévisions budgétaires pour la période du 1^{er} avril 2013-2014

Pascal parle des principaux dons : Projet Rééquilibrage Surconsommation Pauvreté (RSP), AmiEs de la Terre et autres, des frais de l'émission de radio, de la location du local chez lui, environ 17,000\$ de budget pour l'année. Pauline Levasseur propose, Jean Cloutier appuie.

11. Choix de la firme comptable pour l'exercice 2013-2014

Le choix de la firme comptable devrait être revu par le CA, suite aux propos énoncés pendant l'AGA. André Dulac propose, Lénora Michaud appuie.

12. Élections

Jean Cloutier propose Mario Denis comme président d'élections, secondé par Lise Gauvreau
Jean Cloutier propose Claudine Delorme comme secrétaire, secondé par Lise Gauvreau

<u>Proposeurs</u>	<u>Candidats</u>	<u>Acceptations</u>
Josée Grignon	Jacques Delorme	oui
Pauline Levasseur	André Dulac	non
Michel Leclerc	Benoit Grenier	oui
Pascal Grenier	Lise Frenette	non
Pascal Grenier	France Cliche	non
Jacques Delorme	Lénora Michaud	oui
Jean Cloutier	Martin Trudel	oui
Jacques Delorme	Josée Grignon	non
Pascal Grenier	Jean Cloutier	non
Lénora Michaud	Lucie Provancher	non
Jean Cloutier	Michel Leclerc	non

13. Varia

Motion de félicitations au CA de la part de Jean Cloutier

14. Mot de la fin et remerciements du président

Jacques remercie les membres qui se sont déplacés pour cette réunion. Le GSVQ sera l'organisateur et invite les sympathisants et les membres au colloque à l'automne pour revisiter le mouvement.

15. Levée de l'assemblée à 22h00

La secrétaire d'assemblée,

Claudine Delorme

Les activités du GSVQ en 2013-2014

Le bulletin « **Simplement Vôtre** »

Cette année encore, nous avons publié trois (3) bulletins soit au printemps, à l'automne et à l'hiver.



- France Cliche continue d'assurer la correction des textes et nous a même offert un texte de sa plume.
- Le travail de coordination s'avère très agréable, car un plus grand nombre de personnes acceptent de contribuer au bulletin. En plus de Sonya Matte et de Pascal Grenier, François Bédard qui s'était fait plus rare nous revient avec des textes sur les logiciels libres, mais aussi sur d'autres sujets.
- Notre publication a maintenant sa chronique philosophique grâce à la collaboration de Jacques Senécal. Monique Dufour propose quant à elle des réflexions inspirées de ses lectures ou de ses observations. Enfin, Fernand Dumont a été plus fidèle au cours de la dernière année et nous a livré des points de vue nouveaux, d'une grande profondeur.
- Le président du groupe, Jacques Delorme, a dorénavant une page spéciale que nous avons baptisée *Le mot du président*.
- Des articles parus sur le blogue de Christine Lemaire, dans le Carnet des simplicitaires ou sur le site des Amis de la terre continuent de compléter nos pages. Il faut toutefois noter que le bulletin d'hiver était composé presque exclusivement de textes originaux et qu'il est de plus en plus facile de réunir le nombre de textes suffisant pour produire un bulletin de 20 pages.
- La diffusion du bulletin se fait de façon électronique aux membres, aux sympathisants. Il s'imprime 200 copies en papier dont 125 vont aux bibliothèques de la région Québec-Chaudières-Appalaches et 25 aux bibliothèques de la ville de Québec.
- Chaque numéro se vend 1 \$ dans les événements et kiosques. Un bon nombre a été distribué lors du colloque.
- Les bulletins sont enregistrés à la Bibliothèque et aux Archives nationales du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

La coordonnatrice du Bulletin,

Lise Gauvreau

* * *

Les activités du GSVQ en 2013-2014

Les Cercles de discussion

L'ensemble des présentations des Cercles de discussion de l'année s'est révélé de plus en plus populaire autant par la qualité des sujets, des animateurs et animatrices que par les nombreuses interventions des participants. Notre association avec les AmiEs de la Terre de Québec nous a amené plusieurs nouveaux participants. La recherche des sujets très pertinents et des animateurs de calibre a joué grandement sur l'intérêt de l'assistance. De plus, le nouveau lieu choisi pour remplacer la fermeture du restaurant où nous avions l'habitude de se réunir a donné lieu à un nouvel aménagement des lieux (disposition des chaises et de l'animateur assis en cercle) a joué sûrement un rôle dans la fidélisation de l'assistance et le recrutement de nouveaux participants fréquentant la Librairie Saint-Jean-Baptiste. La publicité bien orchestrée a aussi fait son oeuvre et il y a toujours place à l'amélioration (exemples : demander aux participants de distribuer des programmes ou encore de contacter les médias traditionnels et promouvoir plus nos activités à partir de notre page Facebook).

Les Cercles de discussion du GSVQ comprennent normalement une présentation de 20 à 40 minutes sur un thème relié à la SV, suivie de questions, témoignages, discussion dans un climat libre et respectueux. Deux Cercles ont eu lieu au Restaurant végétarien Le Commensal, 860 rue St-Jean. (près place d'Youville) invitant les participants à arriver pour le souper à partir de 17h30 afin d'y rencontrer des membres du GSVQ et ainsi encourager le Commensal qui nous offre gratuitement la salle alors que les activités aussi gratuites débutaient à 18h45.

1 - Mardi le 15 avril 2013. Sujet : Peut-on être heureux dans un monde qui s'effondre?

Soirée animée par Dominique Boisvert, auteur de ROMPRE! ou Le cri des «indignés», Éditions Écosociété, 2012. Notre monde est en profond bouleversement: crises économiques, réchauffement climatique, cynisme, corruption et désabusement face à nos institutions politiques, etc. Partout, des populations se soulèvent : printemps arabe, le 1% vs les 99% d'Occupons Wall Street, le printemps étudiant au Québec, le mouvement *Idle No More* des autochtones, etc. Y a-t-il un lien entre tout cela? Et comment être heureux dans tout ça? Dominique Boisvert nous invite à ROMPRE avec ce monde ancien et ses valeurs pour travailler à en construire un nouveau sur d'autres bases. Il nous partagera ses convictions, ses expériences et ses espoirs.

2- Mardi le 14 mai 2014 Sujet : La quête de sens aujourd'hui

Soirée animée par Denis Auger, consultant et formateur agréé, en recherches sociales et organisationnelles. Certes une quête de sens normale accompagne le passage de chaque âge de la vie au suivant. Mais il semble aussi y avoir une quête de sens latente plus ou moins généralisée dans les sociétés ultramodernes. Pourquoi? La simplicité volontaire a-t-elle quelque-chose à voir avec cette quête de sens latente?

3- Mardi le 18 mars 2014 Sujet : La classe moyenne et la simplicité volontaire

Soirée animée par Samuel Archibald qui est né en 1978 à Arvida. Il est l'auteur du recueil du même nom, pour lequel il a remporté le Prix des libraires 2012 et le Prix Coup de cœur Renaud-Bray 2012. Professeur au Département d'études littéraires de l'UQAM, il s'intéresse notamment au cinéma et à la littérature de genre. Dans son récent livre *Le sel de la terre, confessions d'un enfant de la classe Moyenne*, Samuel Archibald nous dit que le mode de vie de la classe moyenne tue la classe moyenne. Venez échanger avec lui sur ce que la simplicité volontaire peut offrir à cette classe sociale en perdition.

Trois autres activités dignes de mention ont été organisées en avril-mai 2014 qui seront présentées dans le prochain rapport d'activités 2014-2015 que nous jugeons important de mentionner ici, soit un Cercle sur le gaspillage alimentaire sur le thème Sauve ta bouffe avec Estelle Richard des ATQ, un nouveau Café philosophique avec Jacques Sénécal et une première Zone de gratuité pour le Jour de la Terre.

Les activités du GSVQ en 2013-2014

* * *

Site Web et envois aux membres/sympathisants



Site web (www.gsvq.org)

En 2013-2014, il y a eu plusieurs mises à jour à notre site web pour ajouter les activités, bulletins, invités à l'émission de radio et autres informations dès qu'elles étaient disponibles.

L'encart **En bref...** de la page d'accueil est modifié à chaque activité pour mettre la prochaine activité en valeur, et fournir un lien vers plus d'information. La page d'accueil s'enrichit entre autres du bulletin du GSVQ à 3 numéros par année, et d'un recensement des lettres envoyées aux médias ou articles sur le blog du RQSV.

L'autre page qui a de nombreux ajouts est celle de l'émission de radio « **En toute simplicité** », qui recense hebdomadairement les sujets traités, noms des invités et liens vers leurs sites web.

Quant à la page des **Activités**, elle a été refaite en entier à l'automne 2013 et à l'hiver 2014, plus quelques ajouts ou modifications à l'occasion.

Pour le **Colloque** tenu au début novembre, j'ai créé une page contenant toute la programmation, ainsi que les CV et photos de nos conférenciers et animateurs d'ateliers. Après le colloque, trois conférenciers nous ont donné le texte de leur allocution : ils ont été annoncés sur la page d'accueil du site et placés dans la section « Mémoires et conférences » de la page **Documentation**.

La section **Noël 2013** est une reprise de celle de 2012. Elle fut en promotion sur le site de novembre à début janvier et contenait des idées pour des fêtes en toute simplicité, de même que des exemplaires de cartes pour cadeau non-matériel et certificats d'exemption de cadeau. Cette section est disponible tout le reste de l'année dans nos archives (accessibles par la page d'accueil).

Les statistiques de fréquentations (<http://www.gsvq.org/stats/>) nous indiquent une moyenne de 80 à 110 visiteurs différents par jour (sauf durant l'été car nous ne tenons pas d'activités).

Page Facebook (www.facebook.com/simplicitevolontaire)

Le GSVQ a une page Facebook depuis le 5 septembre 2013. Elle a été créée par Martin Trudel qui en est le gestionnaire. Jean Cloutier, Josée Grignon et Lise Gauvreau sont des « créateurs de contenus » c'est-à-dire chargés d'alimenter la page avec les activités du GSVQ, mais aussi des infos concernant les différentes facettes de la SV provenant des AmiEs de la terre, du RQSV ou des médias.

Nous émettons environ une quinzaine de messages par mois, et chacun est consulté par 30 à 60 personnes, parfois plus. La page a récolté 130 mentions « J'aime » de personnes différentes. Ces personnes reçoivent nos messages FB.

La webmestre du GSVQ,

Josée Grignon

Les activités du GSVQ en 2013-2014

* * *

Les objets écologiques

Au cours de son histoire, le GSVQ a fabriqué et vendu trois types d'objets écologiques. Ceux-ci sont notre principale source de financement.

Les sacs en tissus :

Nous avons vendu, depuis 2002, au delà de 20,000 sacs écologiques en tissus et lavables. Nous avons été les pionniers dans ce domaine au Québec et maintenant on en retrouve partout. On peut dire que nous avons atteint notre but, c'est-à-dire de diminuer substantiellement l'utilisation des sacs en plastique.

Composteurs et tamis :

Tout a été liquidé, car la demande a chuté, suite à l'annonce de la ville de Québec de faire la cueillette de la matière organique porte-à-porte, et le projet de construction d'une usine de bio-méthanisation. Après avoir vendu près de 3 000 composteurs domestiques en bois, la production a été interrompue. Récemment, la construction de l'usine en question a été annoncée.

Les écobarils récupérateurs d'eau de pluie :

Ils sont des barils récupérés du domaine de l'alimentation et sont maintenant notre principale source de financement. Nous avons une très bonne coopération avec l'organisme Le Vélo-Vert (VV) qui est également un OBNL. Le VV fait la production, ainsi que la vente, et nous paie une royauté. Benoît siège sur leur conseil d'administration, nous y apportons une expérience et une expertise très appréciées. Prenant part aux décisions de l'organisme, nous sommes en mesure de veiller aux intérêts du GSVQ. En 2010 nous avons vendu 700 éco-barils. En 2011, 5300 puis en 2012, 10 000. Nous avons prévu qu'en 2013, le nombre d'éco-barils vendus à 7 000 et en 2014 atteindra environ 8 000.

La venue du GSVQ a permis de consolider les finances de VV. La transformation des barils est également un meilleur apprentissage en vue du retour au travail des bénéficiaires d'emplois Québec versus le reconditionnement des vélos, ce qu'ils poursuivent toujours toutefois. Je tiens à faire remarquer ici, que les objets écologiques sont loin d'être l'activité principale du GSVQ. Notre organisme fait un choix judicieux des objets qu'il décide de fabriquer. C'est, autant que possible, fait avec du matériel récupéré, ce qui en même temps réduit la quantité de déchets. Toutefois, ça augmente parfois les difficultés de réalisation des projets. De plus, ils sont fabriqués par des gens en difficultés d'apprentissage, et dans des conditions humaines dignes. Les objets écologiques doivent aussi répondre à un besoin environnemental important.

Le vice-président,

Benoît Grenier,

* * *

Émission de radio « En toute simplicité »



Le projet d'émission qui a été présenté aux autorités de la programmation de la station de radio CKRL-MF prévoyait, à l'origine, en début janvier 2013 de faire connaître -sous un angle sympathique et bien documenté- le mode de vie qu'est la simplicité volontaire. La mission a non seulement été accomplie l'an dernier avec des invités triés sur le volet puisés à partir de la programmation annuelles de toutes les activités déjà planifiées par le Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ), mais nous nous sommes assurés que tous les conférenciers et animateurs du colloque que nous avons organisé pour l'automne 2013 soient invités à promouvoir leur propre sujet. Nous avons pu présenter quelques trois dizaines de fois la SV comme un mode de vie offrant de grande possibilité de bonheur sur le plan individuel et collectif consistant en une recherche d'amélioration de la qualité de vie et

de survie cherchant ainsi à trouver un équilibre dans notre propre vie.

Les activités du GSVQ en 2013-2014

Encourageant de bons comportements des humains vivant en société, l'animateur veut offrir gratuitement aux auditeurs des formations hebdomadaires sur la SV en accord avec l'ancien coordonnateur jadis responsable du GSVQ, Pascal Grenier. L'animateur s'est assuré d'aborder les thèmes prévus dans les ateliers déjà préparés pour le colloque 2013 ou pour les autres activités du Groupe dont les Cercles de discussions, les Cafés philosophiques et les promotions en lien avec le Salon du livre de Québec.

L'émission d'information a été animée par le même animateur devenu en cours d'année le nouveau coordonnateur du GSVQ, Jean Cloutier. Les émissions sont préparées avec la contribution de collaborateurs issus du conseil d'administration dont principalement Claudine Delorme œuvrant à la recherche musicale, Pascal Grenier à la recherche des invités et Josée Grignon à la promotion des invités par la mise à jour de notre site Internet et de la page Facebook. Encore cette année, le public ciblé était principalement des auditeurs intéressés à en apprendre plus, en toute simplicité, sur ce qu'est et n'est pas ce mode de vie simplificateur par le biais d'interviews thématiques, de capsules éducatives et de chroniques de suggestions littéraires et musicales.

Du 31 mars au début de juin 2013, puis de septembre à décembre 2013 et aussi de janvier la fin mars 2014, il y a eu à chaque mercredi matin une émission diffusée en direct de 9h à 10h, soit 36 émissions nécessitant des contacts avec plus d'une cinquantaine d'invités liés de près ou de loin à la SV dont une vingtaine d'interviews en studio, autant par téléphone, une dizaine préenregistrés présentés sous forme de reportage. Plusieurs pièces musicales en rapport avec le thème de l'émission ont été jouées à chacune des émissions et au moins une vingtaine de livres référant à la SV ont été suggérés par des invités afin d'ouvrir la possibilité aux auditeurs d'approfondir leur connaissance sur les sujets traités.

Les émissions se poursuivent normalement jusqu'au mercredi 28 mai correspondant à la fin de la saison de programmation. Nous recommandons de poursuivre l'expérience pour l'étendre à la saison d'automne 2014 dans un créneau horaire favorisant une plus grande audience, soit un soir de semaine, idéalement le mardi de 17h30 à 18h30 ou les mercredis, jeudis ou préférablement le vendredi matin de 9h à 10h.

Le réalisateur et animateur,

Jean Cloutier

* * *

Ateliers de partage sur la simplicité volontaire



Après quelques années d'arrêt des ateliers de partage sur la simplicité volontaire, nous n'avons pas réussi à les redémarrer en cette période annuelle comme nous l'avions réussi l'an dernier. Nous avons espoir de plusieurs inscriptions d'entrées pour l'automne 2013 avec une nouvelle série d'ateliers de partage sur la SV. Les dix (10) soirées interactives auraient été animées par Lise Gauvreau, une simplificateur expérimentée et aussi responsable du bulletin du GSVQ et se seraient tenues au Centre Lucien-Borne, 100 Chemin Sainte-Foy au coût de 25\$ pour toutes les rencontres. N'ayant pas eu suffisamment d'inscriptions dans les délais requis, il n'y a pas eu lieu d'avoir cette traditionnelle série d'ateliers comprenant normalement des groupes de 8 à 12 personnes pour l'ensemble de la session. Cependant, il y a une éventuelle nouveauté à prévoir pour augmenter nos chances de succès l'année prochaine, nous souhaitons offrir aux participants un nombre restreint d'ateliers réduit de moitié, soit à cinq (5) soirées ainsi que la possibilité d'avoir accès gratuitement à tous les futurs ateliers de partage sur la *simplicité* volontaire.

L'animateur ou l'animatrice des ateliers de partage,

Jacques Delorme ou Lise Gauvreau

Les activités du GSVQ en 2013-2014

* * *

Conférences offertes par le GSVQ

Les conférences ou présentations que réalisées ou offertes par le GSVQ, sont toujours appréciées. J'ai fait trois présentations publiques dans des bibliothèques municipales en région cette année, soit dans Charlevoix, la Beauce et sur la Rive-Sud de Québec. Malgré les grandes différences entre ces trois événements et des types de clientèles présentes, je sens toujours que le message de la simplicité volontaire est apprécié. Les gens ont habituellement entendu parler de simplicité volontaire, mais en ont plutôt une vague idée. Les conférences permettent de répondre aux questions des gens et de défaire les préjugés qui sont souvent associés à la simplicité volontaire.

Le président et conférencier pour le GSVQ,

Jacques Delorme

* * *

Plan d'action 2014-2015

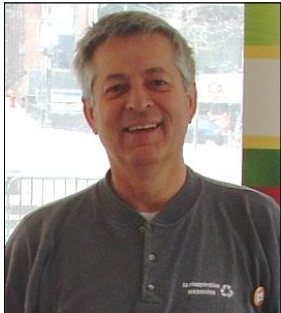
Pour l'année 2014-2015, tel que mentionné dans le mot du président, il faudra poursuivre notre réflexion concernant l'abandon des activités au RQSV et comment on se positionne par rapport à ce fait. Dans cette optique, comme je l'ai aussi mentionné il est probablement propice de passer au mode 2.0 de la SV dans notre orientation. C'est-à-dire de ne plus se limiter à la SV en soi dans notre action et de passer à quelque chose de plus significatif dans nos objectifs. Ainsi, même si on poursuivra avec les Cercles de discussion et si possible avec cinq ateliers de partage au lieu de dix, la production des bulletins et la vente des éco-barils qui sont nos activités de base, il faudrait examiner notre action dans une perspective plus large, sous un nouveau regard. Par exemple, Lise Gauvreau a déjà proposé d'avoir une action plus communautaire, plus terrain. Quand je parle du 2.0, c'est justement ce que je veux dire; en simplifiant sa vie on peut se donner les moyens d'une activité communautaire. D'ailleurs, les Cercles de discussion et l'organisation du dernier colloque sont à mon avis une réelle action communautaire, mais on peut faire plus. Peut-être pourrions-nous nous inspirer du mouvement Transition; peut-être pourrions-nous même y participer? Et peut-être organiser des retraites-méditations de pleine conscience au Sangha du sentier de la rivière, d'élargir la distribution papier et électronique du bulletin et du dépliant des activités 2014-2015 et éventuellement même réaliser un film documentaire avec du socio-financement portant sur notre historique et l'évolution de nos activités avec la collaboration de nouveaux partenaires ayant nos valeurs écologiques, d'économies solidaires socialement équitables afin de mieux faire connaître notre mission.

D'autres propositions sont à explorer dont celle de s'intéresser davantage à la surconsommation par des journées sans achats ou à la création de plus d'une Zone de gratuité dit *gratiferias*. Différentes pistes pourraient être explorées pour des actions communautaires comme celle de lancer un projet de visite des maisonnées pour établir un bilan écologique des familles. Enfin, une piste prometteuse reste à explorer- en priorité- soit celle de la pleine conscience dont parle Mark Burch notamment un très beau livre qu'il a publié dernièrement. Il cite Richard Gregg-à l'origine de l'expression *simplicité volontaire*- qui dit que la transformation intérieure de la conscience est essentielle pour progresser dans notre mode simplicitaire.

* * *

Les activités du GSVQ en 2013-2014

Prévisions budgétaires 2014-2015



Du 1 avril 2014 au 31 mars 2015

Revenus

À la lumière des informations que nous possédons actuellement, les revenus du groupe, représentés en très grande partie par une redevance sur la vente de barils récupérateurs d'eau de pluie, par l'organisme Vélo Vert, devrait être semblables en 2014-2015 que ce qu'ils ont été l'an passé soit autour de 20 000\$. Les autres revenus, comprenant la vente de livres, de bulletins, d'autocollants et les cotisations de memberships devraient être assez semblables en 2014-2015. Le montant représenté par ces activités est toutefois prévu inférieur à 1 000\$

Dépenses

Certaines prévisions de dépenses pour 2014-2015 devraient être assez semblables à celles de l'an passé. En effet, que ce soit pour l'émission de radio (environ 4 500\$), la location d'un local comme bureau et pour l'entreposage du matériel (1 800\$) et les frais d'Internet et de téléphone (1 400\$), les coûts seront équivalents à ceux de 2013-2014.

Toutefois, les frais de comptabilité seront réduits à quelques centaines de dollars comparés à 2 800\$ en 2013-2014. De même, les dons de 6 000\$ ne devraient pas être récurrents dans l'année à venir. De plus, puisqu'il n'y aura pas de colloque dans l'année qui vient, nous réduirons les pertes possibles d'environ 1 500\$ comme ce fut le cas en 2013-2014. Ces diminutions de dépenses prévues nous permettrons d'investir environ 10 000\$ dans de nouveaux projets sans crever notre budget.

Le GSVQ est en excellente santé financière et il est prévu que cette aisance perdurera encore un certain nombre d'années. Le coussin financier d'environ 40 000\$ est une sécurité suffisante permettant au groupe d'investir le surplus dans de nouveaux projets.

Le trésorier,

Pascal Grenier

Nos remerciements

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec tient à remercier toutes les personnes et les groupes qui ont collaboré de près ou de loin avec lui au cours de l'année. Plus particulièrement les membres du conseil d'administration, responsables d'activités, bénévoles qui nous donnent temps et énergie, collaborateurs qui ont animés des conférences, Vélo Vert qui fabrique et vend les éco-barils, AmiEs de la Terre de Québec qui font nos envois aux membres et sympathisants et les 150 bibliothèques qui rendent disponibles au public nos bulletins (en 2014-2015 ce sera 200 bibliothèques) et les acteurs du Réseau québécois pour la simplicité volontaire, qui a changé de forme.

Des remerciements sincères aussi : À vous toutes et tous qui venez à nos activités, lisez nos bulletins, vous procurez nos objets écologiques, faites la promotion de notre groupe dans vos milieux. À vous toutes et tous qui avez choisi la simplicité volontaire, où que vous soyez et quoique vous fassiez, vous portez en vous et autour de vous le germe d'un changement nécessaire; vous semez les bases d'une société plus juste et plus durable, vous bâtissez un avenir pour l'humanité.

Merci !