

Groupe de simplicité volontaire de Québec



***"La simplicité, chemin de paix et d'harmonie
dans le respect de la Terre et de la Vie."***

Rapport d'activités

2006-2007

Table des matières

Table des matières

<i>Table des matières</i>	2
<i>Mot du président</i>	3
<i>Procès-verbal de l'AGA du 2 mai 2006</i>	4
<i>Le conseil d'administration 2006-2007</i>	9
<i>Le GSVQ en images</i>	10
<i>Les activités du GSVQ en 2005-2006</i>	
<i>Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire</i>	11
<i>Les conférences</i>	11
<i>Les salons</i>	12
<i>Le comité bulletin</i>	12
<i>Site Web et envois aux membres et sympathisants</i>	13
<i>Comité radio</i>	14
<i>Publicité des activités</i>	14
<i>Groupe de partage</i>	15
<i>Les objets écologiques</i>	16
<i>Plan d'action 2007-2008</i>	17
<i>Rapport du vérificateur comptable</i>	18
<i>Rapport financier</i>	19
<i>Bilan financier au 31 mars 2007</i>	20
<i>Résultats de l'année financière 2006-2007</i>	21
<i>Prévisions budgétaires</i>	22
<i>Nos remerciements</i>	23
<i>Annexes</i>	24
1. <i>Sommaire des revenus et dépenses des exercices financiers 2002 à 2006</i>	
2. <i>Inventaire des objets écologiques au 31 mars 2007</i>	

Mot du président



Le Groupe de simplicité volontaire de Québec a poursuivi sur sa lancée énergique au cours de 2006-2007. En effet, stimulés par une situation environnementale qui ne cesse de se détériorer, les bénévoles du GSVQ ont travaillé avec ardeur.

L'engagement à temps partiel de Monique Côté comme coordonnatrice du GSVQ a amené un souffle de fraîcheur et d'énergie au groupe qui a ainsi multiplié son efficacité. De même, l'implication accrue de Josée Grignon, devenue responsable du site WEB et de la liste de membres et sympathisants a beaucoup amélioré la vitrine du groupe. Particulièrement, les contacts réguliers avec nos membres et sympathisants ont été très appréciés.

Cette année aussi a été marquée par le démarrage du groupe de partage pour personne ayant un problème de surconsommation (achat). Malgré un bel accueil par les médias à cette nouvelle activité, le groupe a débuté avec une participation plutôt modeste. Toutefois, les personnes inscrites ont dit beaucoup apprécier l'activité. Danielle Deslauriers, thérapeute en relation d'aide (tra) et responsable du groupe de partage, a même proposé une nouvelle activité (atelier d'art thérapie) pour l'automne prochain en collaboration avec Huguette Savard également tra.

En 2006-2007 nous prévoyons développer 2 nouvelles activités soit des formations sur la SV dans les écoles grâce à l'initiative de Monique Côté. De même, une suggestion de Bernard Vallée nous a fait démarrer un projet visant l'énumération d'un certain nombre de gestes simples pour réduire notre empreinte écologique.

Certaines activités ont été pour leur part délaissées par manque de fréquentation soit « SOS Simplicité » destiné à fournir des conseils aux personnes voulant vivre plus intensément la SV, de même que la vente et la location de matériel audiovisuel.

Certaines activités comme les conférences (celles qu'on organise et celles qu'on donne), les salons, les ateliers d'introduction à la SV, les émissions de radio, le bulletin et les colloques (en alternance Québec-Montréal) sont maintenant devenus des activités bien intégrées dans notre fonctionnement et sont là pour rester.

Notre moyen de financement par la vente des objets écologiques s'est poursuivi surtout pour les sacs en tissu et les composteurs domestiques.

Le GSVQ est maintenant assez bien structuré et a une équipe relativement stable permettant de bâtir. Merci à tous ceux qui croient à cette cause et qui travaillent pour la faire connaître et la développer.

Pascal Grenier, responsable

Procès-verbal de l'AGA du 2 mai 2006

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 2 mai 2006 Tenue au Centre communautaire la Cavée, 69 ave. Juchereau, Québec

1. Ouverture et mot de bienvenue

L'assemblée générale annuelle débute à 19h45.

Pascal Grenier, responsable du Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ) fait le mot d'ouverture et de bienvenue.

2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

M. Mario Denis est proposé par Pascal Grenier pour présider l'assemblée.

Il est accepté à l'unanimité.

Monique Côté est proposée comme secrétaire, accepté à l'unanimité.

3. Vérification du quorum

Il y a constat de quorum, 15 membres en règle sont présents.

4. Ordre du jour

M. Denis fait lecture de l'ordre du jour. Celui-ci est accepté.

Proposé par Louise Boulanger et appuyé par Daniel Normand.

Adopté à l'unanimité.

5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 31 mai 2005

Proposé par Sonya Matte, appuyé par Benoît Grenier et adopté à l'unanimité.

6. Mot du président

M. Denis donne la parole à Pascal Grenier qui présente son mot du président.

7. Rapport d'activités

Cette partie présente un bilan très général des activités. Pour le détail, référez au

Rapport d'activités 2005-2006

Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire : Il y a actuellement un groupe de 15 personnes et un autre groupe de 11 personnes sont en attente pour l'automne.

Conférences : Il y a eu de faibles participations aux conférences cette année, sauf à celle de Serge Mongeau qui a attiré plus de 100 personnes.

SOS Simplicité : Nous n'avons eu que 4 ou 5 appels depuis la mise en place de ce service il y a quelques mois.

Salon : Cette activité est assez populaire quoique la participation pourrait être plus nombreuse. Les salons ayant pour thème « La spiritualité » et « L'amour et la SV » furent les plus réussies.

Questions de la salle sur :

- Le fonctionnement des salons
- Le choix des sujets des conférences et des salons
- La publicité faite pour nos activités a soulevée beaucoup d'intérêt. À la demande des participants, nous avons mentionné les endroits où nous faisons déjà de la publicité telles que : les groupes communautaires de la région, l'affichage à plusieurs endroits dans Québec, le présentoir du Commensal, dans des revues ciblées comme celle des ornithologues, à l'Expo Manger Santé lors de la tenue d'un kiosque. Ceci s'ajoute évidemment à nos envois réguliers aux membres et sympathisants. Il a été proposé de placer de la publicité dans le bulletin régional de l'environnement, contacter des animateurs d'émissions du matin, etc.

Bulletin : Louise fait la présentation de son rapport sur le comité du bulletin. En 2005-2006 des bulletins ont été publiés en nov. 2005, hiver 2006 et printemps-été 2006. Notre bulletin est envoyé par courriel aux membres branchés et aux sympathisants tandis que des copies papier sont expédiées aux membres non branchés. Des copies papier sont aussi vendues lors de nos activités. Chacun de nos numéros comporte, entre autres, un mot du président, une chronique Internet, le coin recettes et des articles écrits par les membres du GSVQ.

Lutte à la publicité non-désirée : Pascal rapporte les actions entreprises pour lutter contre la publicité non-désirée : 2 enquêtes ont eu lieu, dont un sondage-maison et une enquête faite par des étudiants. Des contacts auprès d'organismes subventionneurs tel que Recyc-Québec et la Ville de Québec n'ont pas porté fruits. M. Denis s'interroge sur le fait que dans le Plan de gestion des matières résiduelles, la ville ne s'intéresse pas à ce problème de tonnes de papier qui va aux déchets en plus du coût que cela entraîne. Le projet est bloqué pour le moment.

Comité Tiers-Monde : Simon Paquette présente les activités que le comité a tenues dans la dernière année. Les membres ont travaillé à l'élaboration d'une formation intitulée « Simplicité volontaire et Tiers-Monde » laquelle a été donnée à 2 occasions. Ils ont aussi tenu un salon sur le thème du Tiers-Monde. Les membres du comité nous informent qu'ils se retirent tous pour poursuivre de façon autonome.

Émission de radio : Christian Vachon fait le rapport du comité radio. Florian Lambert, le coordonnateur, a consolidé l'émission, lui a donné une structure et augmenté sa qualité. Il y a eu une belle équipe toute l'année bien que beaucoup de changements soient survenus au sein de l'équipe d'animation. Pour satisfaire une demande de la station, nous avons maintenant nos propres régisseurs. Les émissions se termineront le 24 mai prochain. L'an prochain, nous essaierons d'avoir une reprise de l'émission dans les jours qui suivent. M. Denis fait des félicitations particulières à l'équipe de l'émission de radio.

Site Web : Nous avons eu des difficultés importantes avec la gestion du site Web il y a quelques mois. Toutefois, Josée Grignon et Paul Dufresne ont refait complètement le site récemment et celui-ci est actuellement très fonctionnel et remis à jour périodiquement. Plusieurs commentaires de la salle vont dans le sens d'un niveau de professionnalisme élevé pour notre nouveau site.

Objets écologiques : Nous ne bénéficions d'aucune subvention comme la plupart des autres groupes. Nous nous finançons surtout par la vente d'objets écologiques dont les principaux sont des sacs en tissu pour le magasinage et des composteurs en bois. Des explications ont suivi sur la fabrication de ces objets et les prévisions de vente.

Publicité : Faire une bonne publicité c'est un défi. Christian mentionne que si on cible des secteurs particuliers, on risque de toucher des gens déjà conscientisés ; si on vise plus général, on risque de faire connaître la SV à un public plus large, même si on n'a pas de réponse immédiate. Quelques suggestions : la revue Le Clap, le journal Voir, le Canal Vox, Bio Bulle, les revues des Associations de retraités.

Documents audiovisuels : Nous avons une belle offre de documents audiovisuels sous forme de CD et de DVD mais peu de personnes en profitent.

8. Orientations pour l'année 2006-2007

- Il est décidé de recruter Monique Côté comme travailleuse autonome pour œuvrer principalement à la vente des objets écologiques, à la conception graphique et pour s'occuper de la publicité.
- Nous convenons d'organiser une activité par mois (conférence ou salon) et ce en alternance puis d'essayer de recruter des personnalités connues pour ces activités. De même, nous convenons d'accroître l'effort publicitaire, même payant.
- Le projet de lutte à la publicité distribuée aux portes des maisons (publireportages et publi-sacs) devrait connaître des rebondissements au cours de la prochaine année.
- Nous prévoyons aussi organiser un colloque au printemps 2007 en collaboration avec le RQSV.

9. Présentation et adoption du rapport financier pour la période du 1^{er} avril 2005 au 31 mars 2006.

M. Côté, le trésorier du groupe fait son rapport. De façon succincte, les entrées de fond ont totalisées 49 121\$ soit une augmentation de 44% sur l'an passée. Les bénéfices en fin d'année totalisent 8 875\$ et toutes les dettes ont été payées. Nos principales charges financières ont trait à l'administration et à la commission accordée à Dominique Bernier. Nous avons un actif de 9 300\$ sous forme de sacs, chandails, tasses et documents. Sur le plan des immobilisations, nous n'avons qu'une photocopieuse de 800\$.

Heureusement que notre comptabilité a été subdivisée en 3 sections distinctes, car nous défoncerons bientôt le 50 000\$ maximum qui nous aurait obligé à charger la taxe sur nos produits.

10. Prévisions budgétaires

- Avec l'arrivée de Monique comme travailleuse autonome et l'augmentation de la publicité, nous prévoyons accroître les ventes d'objets écologiques. Considérant les difficultés à travailler avec le mélèze, nous essaierons de prendre des commandes fermes de composteurs en début de saison.
- M. Denis félicite M. Côté pour son rapport financier et propose son adoption. Proposé par Daniel Normand et appuyé par Benoît Grenier. Adopté à l'unanimité.

11. Choix du vérificateur

Il est proposé de demander à Georges Auger d'agir l'an prochain comme vérificateur comptable. Proposé par Micheline Côté et appuyé par Simon Paquette. Adopté à l'unanimité.

12. Modification aux règlements généraux

article 4.1.1 : Pour les membres du CA coopté, leur mandat passe de 2 ans à 1 an.

4.1.1 Le c.a. du GSVQ est composé d'un maximum de 15 membres dont la majorité (8) sont élus lors de l'a.g.a. à raison de 4 par année et ce, pour un mandat de 2 ans. Les autres membres du c.a. sont choisis par cooption par le c.a. au sein de gens assumant des responsabilités particulières (responsable de comité ou d'activités particulières, personne offrant une contribution remarquable, poste honorifique, etc.). Ceux-ci auront un mandat de 1 an. Tous les membres du c.a. sont rééligibles.

Proposé par Christian Vachon, appuyé par Simon Paquette, adopté à l'unanimité.

article 4.4.1 : Le quorum des réunions du CA passe de 6 membres à 5 membres.

4.4.1 Le quorum des réunions du c.a. est de 5 membres dont au moins 2 membres de l'exécutif.

Proposé par Louise Boulanger, appuyé par Daniel Normand, adopté à l'unanimité.

article 4.10.14 : Le CA a le pouvoir de faire adopter, au cours de l'année, toutes modifications aux règlements généraux. Toutefois, il doit les faire approuver par l'AGA à la prochaine réunion.

Il est ajouté :

Lorsque le c.e. le juge nécessaire, et dans l'éventualité qu'il est impossible de contacter les membres du c.a., le c.e. aura tous les pouvoirs d'Agir dans les intérêts du GSVQ et de ses membres.

Proposé par Benoît Grenier, appuyé par Renald Verret, adopté à l'unanimité.

13. Élections

Mario Denis est suggéré pour agir comme président d'élection.

Proposé par Pascal Grenier, secondé par Benoît Grenier, M. Denis accepte.

Monique Côté est suggérée pour agir en tant que secrétaire d'élection.

Proposé par Renald Verret, secondé par Simon Paquette, Mme Côté accepte.

Sont en élections : Le président du GSVQ, Monique Côté, René Côté, Simon Paquette et Annette Côté.

Élection à la présidence : Louise Boulanger propose Pascal Grenier, Louise Huot appuie. Il n'y a pas d'autres mises en candidature. Pascal Grenier accepte et est donc élu à l'unanimité.

Élection des 4 membres du CA

Nom proposé	Proposeur	Appuyeur	Accepte ou refuse
M. Côté	Renald Verret	Daniel Normand	oui
Christian Vachon	Pascal Grenier	Simon Paquette	oui
Daniel Normand	Simon Paquette	Pascal Grenier	non
Sonya Matte	Renald Verret	Louise Boulanger	non
Simon Paquette	Daniel Normand	Christian Vachon	non
Louise Huot	Monique Côté	Louise Boulanger	non
Micheline Côté	Monique Côté	Renald Verret	non

Il y a donc 2 postes de comblés et il reste 2 postes vacants qui pourront être comblés par le CA en cours d'année.

14. Varia

Aucun varia

15. Mot de la fin

Pascal Grenier remercie les membres du CA pour l'excellent travail réalisé au cours de l'année et particulièrement les responsables et membres de comités. Un merci particulier aussi à Simon Paquette qui nous quitte, pour le travail qu'il a accompli.

Les membres du GSVQ sont invités à donner des idées pour faire encore progresser le groupe. L'environnement et la simplicité volontaire ont besoin de chacun d'entre vous...

16. Levée de l'assemblée

Simon Paquette propose la levée de l'assemblée à 21h53, Benoît Grenier appuie.

N'allez pas là où le chemin peut mener. Allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace.

Ralph Waldo Emerson

On peut aussi bâtir quelque chose de beau avec les pierres qui entravent le chemin.

Johann Wolfgang von Goethe

Le conseil d'administration 2006-2007

Noms	Responsabilités
Conseil exécutif	
<i>Pascal Grenier</i>	<i>Président du GSVQ et responsable des activités du groupe</i>
<i>Renald Verret</i>	<i>Vice-président et travail d'administration</i>
<i>René Côté</i>	<i>Trésorier, tenue des livres et divers travaux</i>
<i>Louise Boulanger</i>	<i>Secrétaire, responsable comité bulletin et objets audio-visuels</i>
<i>Daniel Normand</i>	<i>Conseiller spécial, conception d'objets écologiques</i>
Autres administrateurs	
<i>Alain Cuierrier*</i>	<i>Soutien à la vente des objets écologiques</i>
<i>Benoît Grenier</i>	<i>Sacs, conception d'objets écologiques et travaux divers</i>
<i>Christian Vachon</i>	<i>Représentant le Comité radio</i>
<i>Sonya Matte*</i>	<i>Distribution de la publicité</i>
<i>Josée Grignon*</i>	<i>Webmestre et tenue de la liste des membres et des sympathisants</i>
Invités spéciaux	
<i>Monique Côté</i>	<i>Coordonnatrice du GSVQ</i>

* Ces membres ont été cooptés et ont joint le CA au cours de l'année 2006-2007.



Premier rang, de gauche à droite : Louise Boulanger, Monique Côté, René Côté
Deuxième rang : Benoît Grenier, Christian Vachon, Pascal Grenier, Renald Verret

Le GSVQ en images



Au Salon Expo Manger Santé Bio.
En haut : Pascal Grenier, Monique Côté
 et Sonya Matte. **À gauche :** Louise Boulanger



**Party de Noël
 chez Louise et
 Renald.**

Photo de gauche :
 Josée, Renald et
 Pascal



Rangée de gauche :
 Monique, Pascal, Hélène, Josée, Florian, Lyna.
Rangée de droite :
 Louise, Sonya, Dorothee, Lise, Benoît.



Le comité organisateur du colloque :
À gauche, de bas en haut : Monique Côté (GSVQ),
 Chantale Grandchamp (RQSV), Renald Verret (GSVQ)
À droite, de bas en haut : Louis Chauvin (RQSV),
 Arthur Lacomme (RQSV), Pascal Grenier (GSVQ)



Transport de composteurs : Pascal et Benoît Grenier

Les activités du GSVQ en 2005-2006

Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire

Deux ateliers d'introduction à la simplicité volontaire ont eu lieu cette année. Un à l'automne 2006 et un autre au printemps 2007. L'atelier d'automne animé par Pascal Grenier a été un succès assez mitigé, l'intérêt des participants ayant diminué significativement au cours des semaines. L'atelier s'est terminé avec 5 ou 6 personnes alors qu'il a commencé avec 12.

J'ai le plaisir d'animer le groupe du printemps 2007, donc actuellement en cours, voici quelques mots à son sujet : Nous nous rencontrons depuis 6 semaines, nous formons un groupe qui compte de 6 à 9 personnes, dépendant des rencontres. Les rencontres se tiennent au local du ROSC, au-dessus de la succursale de la bibliothèque de Beauport. Nous nous rencontrons tous les lundis de 19 h 00 à 21 h00. Comme à l'habitude avec ce type d'activité, la majorité des participants sont des participantes. En fait, il n'y a que l'animateur comme présence masculine dans le groupe.

Au fur et à mesure des rencontres, une complicité s'est installée entre les participantes. Les discussions sont moins théoriques et les participantes ont des interventions plus personnelles. À la cinquième rencontre nous avons fait « l'exercice de l'île » qui a provoqué une forte prise de conscience chez certaines. Elle a déclenché une belle discussion à notre dernière rencontre. Il reste encore quatre rencontres avant la fin de la session et je crois pouvoir affirmer que l'activité est appréciée.

Jacques Delorme

Les conférences

Il est maintenant devenu une habitude pour le GSVQ d'organiser quatre conférences par année à raison d'une par deux mois en alternance avec les salons de discussion. Toutefois, exceptionnellement cette année trois conférences seulement ont eu lieu, la quatrième ayant été remplacée par l'organisation du colloque provincial au printemps 2007.

Voici les conférences qui ont eu lieu cette année.

Date	Conférencier (ière)	Sujet
24 oct. 2006	Thomas DeKoninck	La SV et la spiritualité
5 déc. 2006	Marc Vachon	Changer pour la simplicité : de rêveur à acteur
6 mars 2007	Bruno Laplante	Le temps

Les conférences ont attiré de 20 à 50 personnes et furent toutes très appréciées. Nous avons aussi été présenter quatre conférences dans d'autres groupes qui nous en ont fait la demande. Les conférenciers ont été Monique Côté, Hélène Laflamme et Pascal Grenier.

Les salons

Nous avons organisé quatre salons cette année et avons reçu une vingtaine de personnes à chaque fois. Voici les dates, animateurs(trices) et sujets traités.

Date	Animateur	Sujet
19 sept. 2006	Marc Audet Jacques Delorme François Baudoin	L'éducation
14 nov. 2006	Chaitanya Arekar Josée Grignon Nadia Dolbec	La consommation
16 jan. 2006	Monique Côté Jacques Delorme Clémence Gagnon	L'argent
20 mars 2007	Pascal Gagné Lili Michaud Monique Côté	L'écologie dans ma cour et dans mon assiette

Le comité Bulletin

« *Simplement Vôtre* »

Depuis la dernière assemblée générale, quatre numéros du bulletin ont été publiés soit celui du printemps-été 2006, de l'automne 2006, de l'hiver 2007 et du printemps 2007.

Dans chaque numéro on retrouve le mot du responsable, un compte-rendu des principales activités du GSVQ au niveau des conférences, salons, ateliers et groupe de partage, la chronique Internet et celle de Paul le Forestier et finalement un coin recettes. S'ajoute à ces textes réguliers des articles divers reliés à la simplicité volontaire. Le ménage écologique, le slow food, le compostage, les cuisines collectives ne sont que quelques-uns des sujets abordés.

Le bulletin est distribué par courriel aux membres et aux sympathisants du GSVQ, aux responsables des autres groupes de simplicité volontaire de la province dont le Réseau québécois pour la simplicité volontaire et les membres de son CA. Des copies papiers sont expédiées aux membres et sympathisants qui n'ont pas de courriel de même qu'à environ 135 bibliothèques de la région de Québec-Chaudière-Appalaches.

Les personnes intéressées à écrire des articles sur des sujets reliés à la simplicité volontaire sont les bienvenues.

Louise Boulanger, responsable

Site Web et envois aux membres/sympathisants

Statistiques de membership et d'envois aux membres

Membres :

84 avec courriels; 11 sans courriels Total : 95

Sympathisants :

316 avec courriels, 6 sans courriels Total : 322

Envois en 2007 (janv-mars) : 6 envois

Envois en 2006 : 21 envois

Donc on peut dire qu'il y a environ 2 envois par mois aux membres et sympathisants. La plupart sont aussi envoyés à 38 organismes communautaires et environnementaux de la région de Québec.

Site web :

Le gros du travail de refonte du site Web a été fait en 2006 par Paul Dufresne et moi-même. Il s'agit maintenant de le tenir à jour, en ajoutant les descriptions des activités dès que leur programmation est suffisamment complétée. L'encart « En bref » de la page d'accueil est modifié 1 à 2 fois par mois pour donner la liste des prochaines activités avec un lien vers plus d'information. Dix-huit (18) mises à jour ont été effectuées au cours du dernier exercice financier.

La partie du site qui présente la description de la SV, les objectifs du GSVQ, la présentation de nos objets écologiques, ne bouge pas ou peu. Quelques photos ont été ajoutées et des plans de façon à rendre le site plus vivant et plus pratique.

Consultation du site:

Selon les statistiques de consultation du site, 12 255 visiteurs différents sont venus furetés sur notre site Web entre avril 2006 et fin mars 2007. En bref, nous avons entre 1000 et 2000 visiteurs par mois sauf en période estivale.

Développement :

Il serait intéressant d'avoir des articles de fond sur des dossiers touchant la SV. On pourrait avoir 3 ou 4 dossiers et ajouter des textes, liens etc. Ex : l'alimentation bio vs locale (Louise a un dossier la dessus) ; le projet de Bernard Vallée : Liste de gestes pour se simplifier la vie et sauver la planète ; les GES, réchauffement climatique et l'empreinte écologique ou autres sujets pertinents. Ce projet ne pourra se faire dans le concours de plusieurs, le site web n'étant que le contenant, il faut du contenu.

Josée Grignon, Webmestre

Comité Radio

Cette année 2006-2007 une nouvelle équipe d'animateur(trice)s radio a pris la relève pour assurer les émissions "En toute simplicité" sur les ondes de CKIA FM. Lors de la première émission Florian Lambert a passé le relais de l'animation à Pascal Grenier, Dorothee Couture, Nathalie Chataignier et François Baudoin; Pascal endossant la double casquette d'animateur et de coordonnateur.

Les animateurs, novices pour la plupart, ont découvert au fur et à mesure les joies et les difficultés de la radio, accompagnés d'Hélène Chateaufort à la mise en onde. En cours d'année, l'équipe s'est enrichie avec l'arrivée d'Eldar Mulaomérovic à la mise en onde et d'Isabelle Robitaille à l'animation. Un nouvel animateur devrait nous rejoindre à la rentrée 2007.

Durant l'automne 2006, sept émissions ont été réalisées puis dix-neuf pour l'hiver 2007, avec des thèmes aussi variés que **l'école à la maison, le recyclage, le temps, la forêt dans tous ses états, se soigner naturellement, etc.**

Nous accueillerons avec plaisir ceux qui souhaiteraient intervenir sur un sujet, en qualité d'invité. Notre petite équipe sympathique continuera donc ces interventions que l'on espère intéressantes, avec un peu plus d'expérience.

François Baudoin

Publicité des activités du GSVQ

Cette année, nous avons voulu diversifier les modes de diffusion de nos activités. Nous avons donc eu recours à différents médiums publicitaires dont certains payants, plus ou moins onéreux, et d'autres gratuits.

Mentionnons d'abord que nous sommes inscrit gratuitement sur le site d'ÉcoRelation.com.

Parmi les publicités achetées les plus dispendieuses, nous pouvons citer une publication dans la Revue Le Clap d'une durée de 5 semaines, l'inscription sur le site Ethiquette.ca pour 1 an et une publication sur des napperons utilisés à la cafétéria du Complexe G (35 000 napperons). Les autres espaces publicitaires plus abordables ont été achetés dans Le Bulletin Ornithologique (4 parutions) et le journal Participe Présent (2 parutions). Enfin, nous avons participé à l'Expo Manger Santé que nous considérons comme une activité promotionnelle. Au total, nous avons investi 1 500\$ pour AUCUN résultat tangible.

Par ailleurs, les envois de communiqués aux médias électroniques et écrits de la région de Québec et aux différents groupes communautaires et journaux étudiants s'avèrent un moyen un peu plus efficace.

Cependant, grâce à un sondage interne à chaque activité, nous avons constaté que les sources d'informations les plus infaillibles regroupent les envois aux membres et sympathisants effectués par Josée Grignon, notre Webmestre ET la distribution des affiches et dépliants accomplie en grande partie par deux membres du groupe, Sonya Matte et Benoît Grenier. Finalement, le bouche à oreille continue d'être un moyen par excellence.

Par conséquent, outre l'Expo Manger Santé GSVQ n'investira pas d'argent pour de la publicité la prochaine année.

Monique Côté, coordonnatrice

Groupe de partage

Groupe de partage :

Date : De septembre 2006 à mai 2007

No de participant : entre 1 à 7 personnes.

Les personnes présentes engagées ont été fidèles au rendez-vous.

J'ai été témoin d'un processus de transformation qui me confirme que c'est en semant des graines que l'on peut prévoir une récolte abondante. Que cet outil répond à un besoin profond et véritable. Sortir de l'isolement, se révéler à soi et à l'autre, une véritable nécessité.

Dans cet espace relationnel, il est permis d'être témoins d'un processus qui s'amorce lentement, mais sûrement.

J'ai confiance en cet outil qui ouvre vers la compréhension de ce qui se passe intérieurement et qui pousse à surconsommer, ou à se tourner à l'extérieur, en compulsant de diverses façon, pour tenter désespérément de faire taire...un vécu refoulé, étouffé ou nié. Ces diverses prises de conscience tend à mener vers un chemin de transformation et de création d'un monde meilleur pour soi.

Étant une femme déterminée et qui a foi en son travail de thérapeute, je continue d'offrir le meilleur de moi sans trop me soucier du nombre, mais plutôt de mon impact dans le sens d'être artisan de mieux-être. Il me fait plaisir d'offrir à nouveau pour septembre 2007 le même service.

Merci à Pascal et Monique pour le soutien technique qui a permis la diffusion de cet outil de connaissance de soi de telle sorte que j'ai participé à quelques interviews radiophoniques à CKIA et à Radio-Canada.

Leur accueil au sein du secrétariat a favorisé que certains soient venus vérifier sur place si ce genre d'activité leur convenait. Tout le monde est bienvenu mais tous ne s'y sentent pas à l'aise, chose que je traite avec grand respect. nos groupes sont ouverts et libres.. Ces différentes portes d'information permettent la diffusion de l'existence de cette possibilité sur le processus de conscience de soi.

Atelier : Mal-être, Émotions et Dépendances

Date : 28 et 29 avril 2007-05-1

Nombre de participant : 19 et 20 pers.

Ce processus s'est poursuivi dans le cadre de mes ateliers au colloque GSVQ. avec mon assistante pour cette occasion, Clémence Beauchemin et moi avons accueillis 39 participants.

De l'avis de la majorité des participants, ce sont les mots « mal-être » et « émotions » qui les ont incités à choisir cet atelier. Les feed-back ont été dans le sens que la relation saine à soi et à l'autre est dans le besoin.

Atelier : Art-thérapie par le gribouillage

Date : à partir de septembre 2007

Nombre de participant : à confirmer

Ainsi, avec ma consoeur Huguette Savard TRA créatrice des ateliers d'art-thérapie par le gribouillage s'ajoute au GSVQ un volet de plus qui sera offert dès septembre 2007 et que j'ai le bonheur de co-animer.

Il me fait plaisir de vous annoncer que l'aide et l'entraide sont des bébés en santé, et que cette première écographie en témoigne clairement.

Bon été à tous.

Danielle Deslauriers

Thérapeute en relation d'aide

Les objets écologiques

Dès mon entrée en fonction en tant que coordonnatrice, j'ai entrepris des démarches de sollicitations auprès de nombreuses entreprises et organismes pour promouvoir nos objets écologiques. En bref, j'ai contacté à peu près tous les magasins Coop de la province, de nombreux magasins d'aliments naturels et des confédérations sélectionnées pour leur offrir nos sacs à leur logo ou avec nos logos actuels. En ce qui concerne les composteurs et tamis, j'ai fait l'envoi de documentations par la poste à 145 coopératives d'habitation de la région de Québec n'ayant pu obtenir d'adresse courriel. Par la suite j'ai contacté par courriel toutes les municipalités de la Capitale Nationale, 30 écoquartiers du Grand Montréal, la plupart des centres Jardin de Québec et quelques quincailleries. Je dois dire que les résultats sont très décevants. Tout ce travail n'a donné aucun résultat ou à peu près.

Malgré tout, la vente de sacs s'est poursuivie à un bon rythme. Nous avons commencé à fournir des groupes avec des quantités assez importantes (quelques centaines et milliers). La vente de cette année se chiffre à près de 6 000 sacs. Toutefois, pour demeurer concurrentiel, nous avons dû réduire le prix de vente à 4,65\$ pour les petits et les moyens et 5\$ pour les grands sacs. Lors des activités publiques tel les colloques, nous les vendons tous à 5\$ pour simplifier les calculs.

Nous rencontrons une concurrence de plus en plus vive avec tous les types de sacs qui envahissent le marché. D'une part, cela nous satisfait de constater qu'une conscience écologique se développe dans la population et chez les commerçants. Cependant, nous déplorons le fait que plusieurs de ces sacs ne sont pas fabriqués dans des conditions respectueuses des travailleurs et travailleuses ni de l'environnement. À notre avis, l'humain, c'est-à-dire l'Être, doit avoir la primauté. Par ailleurs, pour le GSVQ, la présence de cette concurrence représente des pertes de revenus importantes. Il est important de se rappeler que cette activité (la vente des objets écologiques) constitue notre principale source de revenu.

La saison de compostage s'est relativement bien déroulée alors que l'atelier CETAL de Laurier Station a fait la fabrication des composteurs domestiques en mélèze et des composteurs communautaires en bois franc. Deux distributeurs principaux, soit Écoquartier de Limoilou et l'APEL de Lac St-Charles assuraient la vente. Un troisième distributeur s'est ajouté, en l'occurrence, la quincaillerie St-Jean Baptiste, rue D'aiguillon dans le quartier du même nom. Au total, nous avons vendu 469 composteurs dont 427 domestiques et 42 communautaires. Les principaux problèmes rencontrés ont eu trait à l'éloignement, aux heures d'ouverture limitées et à un mauvais entreposage du bois qu'il a occasionné le développement de champignons. Il a fallu nettoyer tous les composteurs déjà fabriqués à l'eau de javel pour éliminer les moisissures et leur donner une apparence acceptable. Des bénévoles du GSVQ, dont le président, ont mis plusieurs jours à la fabrication d'un poste de trempage/égouttage, ainsi qu'au lavage du bois.

Tous les composteurs ou presque ont été distribués dans la région de Québec. De plus, nous avons confié la fabrication d'un nouveau produit, le tamis, au Centre Jeunesse de Beauport. 50 tamis ont été livrés à nos distributeurs.

La saison 2007-2008 se présente bien. Nous avons choisi encore cette année l'atelier CETAL et nous avons conservé le mélèze comme essence de bois. Nous avons commandé 400 composteurs domestiques dès le mois de mars. Un quatrième point de vente s'ajoute aux précédents, soit la Coop Tendre Vert à Lévis. Les prix en 2007-2008 augmenteront un peu, soit 48\$ ou 3 \$ de plus pour les composteurs domestiques tandis que les composteurs communautaires ne changent pas de prix à 77\$. La différence allant à défrayer le prix du bois plus élevé de même que la fabrication.

*Daniel Normand et
Monique Côté, coordonnatrice*

Divers

- 🌐 Nous avons été interviewés par différents médias au cours de l'année dont des postes de radio et de télévision en particuliers deux fois à Canal Vox.
- 🌐 Nous avons aussi participé à différents kiosques lors de fêtes ou d'évènements spéciaux.

Plan d'action 2007-2008

Au cours de l'année qui vient, nous devrions poursuivre les activités suivantes : conférences, salons, ateliers d'introduction à la SV, bulletin, émissions de radio et groupe de partage. Lors des salons, nous ne prévoyons que deux tables de discussion considérant la fréquentation habituelle de nos rencontres.

Au niveau publicitaire, les essais de publicité payante n'ont pas donné de résultats très significatifs malgré les sommes assez importantes pour nous que nous y avons affectées. Nous ne poursuivons pas dans ce sens, pour plutôt garder nos sous pour accroître le temps consacré à faire de la publicité non payante.

Les activités qui ont très peu fonctionné en 2006-2007 soient : SOS Simplicité et fourniture de matériel audiovisuel ne seront pas comme tel abandonné mais vu leur peu d'intérêt on y mettra des énergies limitées.

Par contre, nous ajouterons les activités suivantes proposées par des membres : Atelier d'art thérapie, formation sur la SV dans les écoles et publication sur des gestes simples à poser pour protéger l'environnement.

Le GSVQ tentera aussi d'accroître sa collaboration avec le RQSV pour favoriser le développement de groupes régionaux de SV et développer le mouvement en général au Québec. Ainsi, nous manifesterons notre désir de tenir un colloque à Québec aux deux ans et ce en collaboration avec le RQSV. Nous pourrions revoir cette offre lorsque d'autres groupes régionaux seront en mesure de faire de même. De plus, vu l'échec de l'organisation d'une rencontre des leaders des groupes régionaux au printemps 2006 à Québec, nous chercherons à provoquer une reprise de cette réunion, en cherchant un moment plus favorable peut-être en association avec l'AGA du Réseau à l'automne ou lors du prochain colloque au printemps 2008.

Nous poursuivons l'engagement de Monique Côté comme travailleuse autonome et tenterons d'accroître son taux de rémunération pour lui faire atteindre celui qui avait été prévu au départ en autant que nos moyens financiers nous le permettront.

Pascal Grenier, prés.

Rapport du vérificateur comptable

Ste Foy le 14 mai 2007.

Avis aux lecteurs

Aux membres du Groupe de simplicité volontaire de Québec

J'ai examiné le bilan financier du Groupe de simplicité volontaire de Québec au 31 mars 2007 ainsi que l'état des résultats pour l'exercice terminé à cette date, à partir des données fournies par la direction.

Mon examen m'a permis de constater que ces états sont conformes aux livres et aucun indice ne me permet de conclure qu'il ne reflète pas la véritable situation du Groupe de simplicité volontaire de Québec à cette date, et ce, en conformité avec les principes comptables généralement reconnus.

Cependant, le lecteur doit garder à l'esprit que ces états financiers ne sont pas vérifiés, dû principalement à l'absence de contrôle interne, ce qui est habituel et inévitable compte tenu de la nature et de l'ampleur des opérations de l'organisme.

*Georges Auger
Comptable licencié*

Rapport financier

Le présent rapport financier est le troisième effectué par le Groupe de simplicité volontaire de Québec.

L'essentiel des données comptables apparaissent dans les tableaux intitulés « Sommaire des revenus et dépenses 2002-2006 », « Rapport financier, période du 1^{er} avril 2006 au 31 mars 2007 » et « Bilan de la comptabilité ». Veuillez noter que les lettres Dt et Ct réfèrent respectivement à des débits, soit des dépenses et des crédits soit des entrées de fonds.

Vous noterez que nos revenus ont encore cru, d'environ 7 500\$ pour un total en 2006 de 56 624\$. Cette somme dépasse le montant limite de 50 000\$ qui nous aurait obligé à charger la taxe de vente sur nos produits si nous n'avions pas eu la permission de scinder en trois notre organisation sur le plan comptable.

Vous remarquerez aussi que nous avons un déficit d'opération de 3 354\$ en présence d'un accroissement de chiffre d'affaire. Ceci est attribuable aux faits que les dépenses administratives ont explosées et que les marges de profit sur les sacs se sont rétrécies. L'accroissement des dépenses administratives sont attribuables à la rémunération de Monique Côté, notre nouvelle coordonnatrice, aux montants payés pour de la publicité dans divers médias et à l'achat d'un nouveau photocopieur. La réduction de nos marges de profits sont attribuables aux baisses de prix de vente des sacs écolo principalement, et ce, dans un contexte d'une soudaine concurrence. Nous avons aussi investi des sommes importantes en achat de tissu et dans la fabrication de sacs non encore vendus.

Vous remarquerez aussi l'apparition d'un crédit de 875\$ dans la rubrique administration. Il s'agit des revenus attribuables aux contributions pour devenir membre que nous avons comptabilisées séparément cette année.

Nos deux sources de revenu principales sont encore cette année les sacs (31 130\$) et les composteurs (23 791\$). Toutefois, notre marge de profit est plus forte avec les composteurs (24%) qu'avec les sacs (10%). Cependant, ne figure pas dans ces chiffres les inventaires de sacs et de tissus. Les inventaires en notre possession totalisent 23 406\$ et ce sont surtout des sacs et du tissu pour 19 000\$.

Sur le plan des immobilisations nous possédons des gabarits pour la fabrication des composteurs, différents outils prêtés à CETAL et un photocopieur, le tout d'une valeur de 1 888\$.

Si l'on additionne notre solde bancaire (5 524\$) nos inventaires (23 406\$) et nos immobilisations (1 888\$) nous avons un avoir net de 30 818\$. Il est à noter que notre groupe n'a aucune dette.

René Côté, trésorier

Bilan financier au 31 mars 2007

Bilan financier pour la période du 1er avril 2006 au 31 mars 2007

Actif		\$
Encaisse		5 524
Inventaires¹		
Sacs	14 955	
Tissu	4 075	
Composteurs	644	
Matériel audiovisuel	1 000	
Gilets	800	
Documents et livres	1 045	
Tasses	100	
Divers	787	23 406
Immobilisations		
Photocopieur	300	
Gabarits pour composteurs	1 000	
Outils	588	1 888
		<u>30 818</u>
Passif		
Avoir net au 31 mars 2006	34 172	
Solde de l'exercice financier 2006-2007	(3 354)	
Avoir net au 31 mars 2007		<u>30 818</u>

Résultats de l'année financière 2006-2007

Rapport financier de la période du 1^{er} avril 2006 au 31 mars 2007

En caisse	5 592.63 \$
Chèque émis non encaissé	68.37
Solde au 31 mars 2006	5 534.26 \$

État des revenus et dépenses pour la période du 1^{er} avril 2005 au 31 mars 2006

Revenus	\$
Composteurs	23 791.00
Sacs en tissu	31 130.52
Autres objets écologiques	329.51
Cotisation des membres	875.00
Conférences et ateliers	310.50
Livres	39.00
Dons et autres	148.00
Total	56 623.53\$
Dépenses	
Administration	13 182.74
Composteurs	18 060.27
Sacs en tissu	28 147.04
Immobilisation	588.07
Total	59 978.12\$
Solde	
Revenus	56 623.53\$
Dépenses	59 978.12
Solde	(3 354.59)\$

René Côté, trésorier

2 mai 2006

Prévisions budgétaires

L'année budgétaire 2006-2007 a été marquée par divers phénomènes. D'abord nous avons fait des investissements assez significatifs en publicité payée. Ensuite l'engagement de Monique Côté comme coordonnatrice à 2 jours/semaine a pesé un certain poids sur nos finances.

Les sommes dépensées en publicité n'ont pas vraiment rapporté de fruits significatifs sur les ventes de nos produits. Nous ne devrions pas mettre d'argent du groupe sur la publicité l'an prochain.

Du côté du marché des sacs écologiques qui constituait un revenu important pour le GSVQ, la situation a évolué considérablement. En effet, nous avons vu apparaître de plus en plus de sacs de toute sorte sur le marché. Certains étaient même vendus à très faible coût (1\$) ce qui a constitué une très forte concurrence sur nos produits. Nous avons réagi en faisant des contacts auprès de nombreux organismes et en diminuant encore le prix de nos sacs. Ceux-ci ont été mis à 5\$ au détail et un peu moins pour des quantités. Toutefois, cela n'a pas suffi à nous faire regagner un marché aussi intéressant que l'an dernier. Mentionnons que la concurrence asiatique est imbattable puisqu'ils ne produisent pas dans les mêmes conditions humaines et environnementales que nous.

Comme perspectives futures, nous envisageons diminuer nos inventaires de sacs et de tissu qui sont d'ailleurs assez élevés (16 000\$). Nous allons découvrir au fil du temps quelle place il nous reste sur le marché avec des sacs fabriqués au Québec, par un groupe en réinsertion et pour financer un groupe communautaire, ce qui est notre force argumentaire. Il faut compter aussi que le marché deviendra vite saturé puisque les gens qui sont sensibles à la cause environnementale auront bientôt tous des sacs écolo.

La saison des composteurs s'est assez bien passée en 2006-2007. Nous avons vendu 427 composteurs domestiques et 42 composteurs communautaires. La saison 2007-2008 a débuté par un achat de bois pour faire 400 composteurs domestiques. Nous déciderons au cours de la saison si nous faisons une nouvelle commande de bois pour fabriquer plus de composteurs domestiques. Nous avons aussi acheté un gros rouleau de grillage de plastique nous permettant de faire plusieurs centaines de tamis. Nous avons établi une collaboration avec le Centre Jeunesse Le Gouvernail pour faire fabriquer ces tamis. Nous prévoyons une croissance à ce niveau. Nous prévoyons aussi que de nouveaux concurrents se présentent sur le marché du composteur de bois comme ce fut le cas cette année avec un composteur fabriqué avec du bois torréfié.

Donc en général et ce malgré un travail considérable de Monique Côté à la coordination du GSVQ et à la vente d'objets écologiques, nous avons connu une baisse de nos bénéfices en 2006-2007. Il nous faudra être très prudent en 2007-2008 dans la gestion de nos avoirs et dans notre développement afin de pouvoir poursuivre notre financement avec les objets écologiques. Il est à signaler que même après plusieurs recherches, nous n'avons pu trouver d'autres objets commercialisables dans le domaine écologique pour financer notre organisme.

Pascal Grenier, président

René Côté, trésorier

Nos remerciements

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec tient à remercier toutes les personnes et les groupes qui ont collaboré de près ou de loin avec lui au cours de l'année.

Plus particulièrement,

- 🌐 Les membres du conseil d'administration*
- 🌐 Les responsables et membres des comités*
- 🌐 Tous les bénévoles qui nous donnent temps et énergie*
- 🌐 Les invités spéciaux*
- 🌐 Les collaborateurs assidus qui ont donné des conférences et participé à nos émissions de radio tout au long de l'année*
- 🌐 Les groupes partenaires qui ont soit participé à l'organisation de conférences, soit publicisé nos activités sur leur site Web*
- 🌐 Les groupes qui font la distribution de nos composteurs et de nos sacs*
- 🌐 Le Réseau québécois pour la simplicité volontaire*

Des remerciements sincères

À vous toutes et tous qui venez à nos activités, écoutez nos émissions de radio, lisez nos bulletins, participez au colloque, vous procurez nos objets écologiques, faites la promotion de notre groupe dans vos milieux ;

À vous toutes et tous qui avez choisi la simplicité volontaire, où que vous soyez et quoique vous fassiez, vous portez en vous et autour de vous le germe d'un changement nécessaire; vous semez les bases d'une société plus juste et durable, vous bâtissez un avenir pour l'humanité.

Merci !

Annexes

**Annexe 1 : Sommaire des revenus et dépenses
des exercices financiers 2002 à 2006**

Annexe 2 : Inventaire des objets écologiques au 31 mars 2007