

# Groupe de simplicité volontaire de Québec



*"La simplicité, chemin de paix et d'harmonie  
dans le respect de la Terre et de la Vie."*

## Rapport d'activités

2007-2008

# Table des matières

Mot du président	3
Procès-verbal de l'AGA du 22 mai 2007	4
Le GSVQ en images	10
Les activités du GSVQ en 2007-2008	11
Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire	11
Le bulletin	11
Les conférences et salons	12
Gestes pour l'environnement	12
Site Web et envois aux membres et sympathisants	13
Émission de radio	14
Groupe d'art thérapie	16
Les objets écologiques	17
Divers	19
Plan d'action 2007-2008	19
Rapport du vérificateur comptable	20
Rapport financier	21
Bilan financier au 31 mars 2008	22
Résultats de l'année financière 2007-2008	23
Prévisions budgétaires	24
Nos remerciements	25
Annexe	26
1. Sommaire des revenus et dépenses des exercices financiers 2002 à 2007	

# Mot du président



Le Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ) a connu encore une très belle année en 2007-2008. Les bénévoles et Monique Côté, coordonnatrice rémunérée, ont travaillé avec ardeur toute l'année. Nous avons été stimulé par une situation sociale et environnementale qui se dégrade continuellement et principalement par les annonces au niveau des changements climatiques où les problèmes sont de plus en plus graves et des catastrophes prévus à de plus en plus court terme.

L'année 2007-2008 en fut une de consolidation. En effet, nous avons acquis la certitude que nous pouvions garder Monique Côté comme coordonnatrice, rémunérée adéquatement, à deux jours semaine. Josée Grignon a aussi continué son excellent travail comme secrétaire et comme webmestre. Elle s'occupe entre autre des listes de membres et de sympathisants et des envois courriels réguliers à ces derniers. Elle actualise également les informations régulièrement sur notre site. M. René Côté a aussi poursuivi son travail minutieux au niveau de la tenue des livres de comptabilité et des tâches connexes.

Nous avons consolidé aussi plusieurs de nos activités soient : les ateliers d'introduction à la simplicité volontaire animés par Jacques Delorme, les ateliers d'art thérapie avec Danielle Deslauriers et Huguette Savard, toutes deux thérapeutes en relation d'aide, le bulletin « En toute simplicité » publié 4 fois par an et dont Louise Boulanger a été la coordonnatrice, les conférences et les salons de discussion au Commensal offert en alternance à tous les mois et ce pour 4 conférences et 4 salons par an. Nous avons aussi offert une émission de radio hebdomadaire sur les ondes de CKIA FM avec la coordination de Monique Côté puis la participation de 4 animateurs, 2 metteurs en onde et au moins un invité différent chaque semaine.

Certaines activités ont fait l'objet de développement. Bernard Vallée a travaillé à l'élaboration de gestes à poser pour protéger l'environnement au quotidien, j'ai tenté de mettre sur pied un « Club de consommateurs responsables » avec plus ou moins de succès. De son côté, le Groupe de partage pour consommateurs et travailleurs vivant un problème de compulsion a eu de la difficulté à se développer et l'on s'est contenté cette année d'accumuler les noms de participants éventuels. De même, le projet de formation sur la simplicité volontaire dans les écoles primaires, initié par Monique Côté, a été reporté à une date indéterminée.

Nous avons aussi délégué plusieurs conférenciers (ères) vers des bibliothèques et des groupes communautaires qui nous en ont fait la demande. De plus, une dizaine d'articles d'opinion ont été publiés dans divers médias au nom du GSVQ ou par des membres individuels. Nous avons aussi accordé des entrevues à plusieurs journalistes pour des émissions de radio et des journaux puis tenu des kiosques à quelques occasions dans des salons sur l'environnement ou la santé. Finalement, Monique Côté et Pascal Grenier ont participé au conseil d'administration du Réseau québécois pour la simplicité volontaire (RQSV) et y ont réalisé des actions au niveau de la journée sans achats, de la préparation du colloque annuel, de l'aide à la mise sur pied et au développement de groupes régionaux et de moyens de financement du RQSV.

La vente des objets écologiques, principalement les composteurs et les sacs de magasinage en tissu, nous a, encore cette année, apporté de bons résultats financiers. Même si, pendant un moment, nous avons craint d'être déclassés pour la vente des sacs par la concurrence asiatique, nous avons réalisé qu'il reste encore de la place pour des produits locaux. La vente des composteurs a, pour sa part, bien progressé et nous avons commencé à développer des ventes en dehors de la ville de Québec afin de préparer l'avenir.

**Merci à tous ceux qui ont donné du temps et leur énergie au GSVQ afin de bâtir un monde meilleur et un environnement assurant un avenir à nos enfants et petits enfants.**

**Pascal Grenier, resp.**

# Procès-verbal de l'AGA 2007

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle,  
tenue le 22 mai 2007, au Centre communautaire La Cavée,  
69, rue Juchereau, arr. de Beauport, Québec

## 1. Ouverture et mot de bienvenue

L'assemblée débute à 19 h 50.

Pascal Grenier souhaite la bienvenue à tous et présente le déroulement de la soirée.

## 2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

Pascal Grenier propose Mario Denis comme président d'assemblée et Monique Côté comme secrétaire. Ces propositions sont acceptées.

## 3. Constat du quorum

Nous sommes 13 personnes présentes donc il y a quorum. Daniel Normand mentionne que le CA a proposé une modification aux règlements généraux voulant que le quorum soit de 10 personnes. Cette proposition est soumise à l'AGA aujourd'hui même.

## 4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Le président fait la lecture de l'ODJ. Il n'y a pas d'ajouts au point « varia » et il est laissé ouvert.

Proposé par Louise Boulanger et appuyé par Benoît Grenier. Adopté à l'unanimité.

## 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 2 mai 2006

Chaque membre a reçu copie du p-v avec l'avis de convocation. Chacun devait en faire la lecture. Aucune correction ni modification n'est demandée. Il n'y a pas de suivi.

Proposé par Pierre Lebeau et appuyé par Daniel Normand. Adopté à l'unanimité.

## 6. Mot du président

- Pascal Grenier explique que le GSVQ a continué sur une lancée énergique, stimulée par des préoccupations environnementales à l'échelle de la planète.
- L'engagement de Monique Côté comme coordonnatrice est un nouveau souffle d'énergie et elle démontre une grande compétence.
- Josée Grignon fait un travail exceptionnel avec le site WEB qu'elle a refait cette année et qu'elle tient à jour. Elle fait aussi régulièrement des envois aux membres.
- Nous avons démarré un Groupe de partage pour personnes vivant avec des problèmes d'excès ou de compulsion à l'achat et ce fut une expérience positive, même s'il y a eu peu de participation. Les médias ont accordé passablement d'attention à cette activité. L'an prochain, Danielle Deslauriers, thérapeute en

relation d'aide, offrira des ateliers d'art thérapie en plus du groupe de partage.

- L'an prochain, deux autres activités sont prévues soit : des ateliers dans les écoles primaires et un comité élaborant des gestes simples pour protéger l'environnement.
- Concernant deux activités qui ne fonctionnent pas vraiment, soit SOS Simplicité et la location et la vente de matériel audiovisuel, nous n'y mettrons pas d'énergie supplémentaire.
- Le colloque sera organisé en alternance à Québec et à Montréal et en collaboration avec le RQSV.
- La vente des objets écologiques qui fonctionne très bien sera poursuivie.
- Le GSVQ fonctionne avec une belle équipe de bénévoles stables et permanents.

Le président demande des informations sur le projet d'ateliers dans les écoles primaires. Monique explique les objectifs du projet et le plan préparé.

## 7. Rapport d'activités pour l'année 2006-2007

Consultez le rapport d'activité pour avoir tous les détails sur les activités du GSVQ en 2006-2007. Voici ci-après quelques éléments :

**Ateliers d'introduction à la SV** : Pascal Grenier a animé la session d'automne; le groupe ne démontrait pas beaucoup d'enthousiasme lors des rencontres. Au printemps, Jacques Delorme a animé un groupe de 9 femmes; il s'est développé une belle complicité parmi les membres de ce groupe. Il y a déjà 10 inscriptions pour le groupe de l'automne prochain.

**Conférences** : Les sujets de conférences et les conférenciers sont choisis lors des réunions du CA. Pour la prochaine année, les conférences seront au nombre de 3, soit deux à l'automne et une au printemps. En avril se tiendra le colloque qui remplacera la dernière conférence.

**Salons** : Les salons sont au nombre de 4 et alterneront avec les conférences. Les sujets des salons et les animateurs sont proposés en réunion de C.A. Cette activité est appréciée par les participants, car elle n'oblige pas à s'impliquer sur une longue période comme les ateliers. Il est proposé de former 2 tables de discussion plutôt que 3 l'an prochain.

**Bulletin** : On a publié 4 bulletins de 14 à 16 pages cette année. Nous en faisons une distribution par Internet à nos membres et sympathisants puis au C.A. du RQSV. Des copies papier sont envoyées à 125 bibliothèques de la région de Québec et Chaudière-Appalaches puis dans quelques bibliothèques de Québec. Finalement, d'autres copies sont vendues 1\$ lors de nos activités. Il y a une belle variété d'articles écrits par nos membres. LE comité est formé de trois personnes. Pierre Lebeau se propose pour faire la correction des textes du bulletin.

**Site WEB** : Il y a proposition d'une mention de félicitations à Josée. En son absence, Monique Côté fait le rapport sur le site WEB. Concernant le nombre de membres, une relance téléphonique sera faite pour le renouvellement de la carte de membre.

**Comité radio** : L'an passé, tout le monde a démissionné pour des raisons différentes pour chacun. Toutefois, 4 personnes de l'atelier d'introduction à la SV ont offert de prendre la relève et un metteur en ondes est recruté puis un deuxième est en réserve. La formule conservée consiste à développer un thème chaque émission avec au moins un invité; des périodes d'échanges d'environ six minutes s'alternent avec de la musique. Pour l'an prochain, l'équipe poursuit et une autre personne s'ajoute à l'animation. Pascal va continuer la coordination si personne n'est trouvé pour faire ce travail. Des questions sont posées sur la plage horaire qui n'est pas connue et les raisons qu'il n'y a pas de rediffusion. Il est expliqué que la rediffusion a été encore demandée cette année, mais sans succès. Toutefois, on le redeman-

dera encore l'an prochain. À une question sur l'auditoire, on y a répondu que CKIA mentionne avoir 50 000 auditeurs en général.

**Publicité** : Monique Côté fait un rapport sur la publicité ciblée que le GSVQ a effectuée au cours de l'année. Même si nous avons investi des sommes assez importantes, nous n'avons eu que très peu de réponses dans la participation à nos activités. Josée Grignon mentionne que Les Amis de la Terre ne font pas notre publicité, alors que nous faisons souvent la leur. Il est proposé de passer par des groupes comme le CRE et Les Amis de la Terre pour notre publicité.

**Groupe de partage** : Danielle Deslauriers fonctionne avec un très petit groupe, mais le fait tout de même par « missionnariat ». Les résultats sont très bons, car les gens reprennent du pouvoir sur leur vie. Il est proposé de poursuivre l'an prochain. C'est le seul groupe s'occupant de consommation compulsive dans la région.

**Objets écologiques** : Monique présente un tableau récapitulatif des objets écologiques en stock et donne les revenus des objets vendus. Un nouveau composteur « compétiteur » en bouleau torréfié est vendu chez certains marchands cette année. Pierre Lebeau mentionne les qualités écologiques du mélèze utilisé pour les composteurs du GSVQ.

**Divers** : Pascal va essayer de trouver différentes personnes pour faire des entrevues avec les médias. Nous avons des invitations pour participer à 4 ou 5 kiosques par année. Nous répondons aussi à 4 ou 5 demandes de conférences pour des groupes ou bibliothèques de la région. Actuellement, Monique Côté, Pascal Grenier, Hélène Laflamme et Jacques Delorme donnent ces conférences.

## **8. Orientations pour l'année 2007-2008**

Nous essaierons de stimuler la formation d'autres groupes régionaux. Nous offrirons de tenir un colloque aux deux ans à Québec.

## **9. Présentation et adoption du rapport financier pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2006 au 31 mars 2007**

- M. Côté présente le rapport financier. Bernard Vallée demande s'il est possible de démontrer le bénéfice net de toutes les entrées d'argent qui sert à financer le groupe. Il est mentionné que les dépenses d'administration représentent en fait assez bien le profit net du groupe.
- Une motion de félicitations est présentée pour M. Côté. Renald Verret propose, Daniel Normand appuie. Adopté à l'unanimité.
- Une proposition d'accepter le rapport financier est soumise par Benoît Grenier, appuyée par Renald Verret. Adoptée à l'unanimité.
- Une motion de félicitations est proposée pour l'ensemble des membres du groupe et des responsables de comités. Proposé par Pierre Lebeau et appuyé par Bernard Vallée. Adopté à l'unanimité.

## **10. Prévisions budgétaires pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2007 au 31 mars 2008**

Il est proposé de :

- Poursuivre le contrat de Monique Côté et d'essayer de la payer au montant prévu au départ.
- Poursuivre la vente de sacs écolos malgré la concurrence, tout en diminuant les inventaires de sacs et de tissu.
- On a 400 composteurs domestiques en fabrication et on va commander une demi-vanne de bois de plus

(200 composteurs additionnels).

- On a commandé un gros rouleau de treillis de plastique pour fabriquer des tamis.
- Des développements sont à venir dans le domaine du compostage avec les exigences du gouvernement provincial. Nous suivrons le tout de près.
- Nous devons agir avec prudence l'an prochain sur le plan financier, car nous terminons cette année avec un déficit.
- Nous avons fait des recherches pour trouver d'autres objets écologiques à développer, mais sans résultat pour le moment.
- Il est possible que nous changions d'atelier de fabrication des composteurs pour le Centre de détention d'Orsainville, car il est situé plus près (moins de transport) et demanderait moins cher pour la fabrication des composteurs domestiques. Toutefois, ils doivent procéder à un agrandissement de l'atelier pour pouvoir nous accueillir.
- Il est proposé de faire vendre 2 sacs écolos par membre pour faire diminuer nos inventaires.

## 11. Choix du vérificateur financier

Georges Auger a accepté d'être le vérificateur-comptable l'an prochain. M. Auger suggère aux membres du CA de mettre en place un système comptable informatisé. Proposé par Adelard Lauzier et appuyé par Pierre Lebeau.

## 12. Modifications aux règlements généraux

Renald Verret fait la lecture des modifications proposées aux règlements généraux que voici :

Les points en *italique* indiquent les règlements en cours. Les points **encadrés et en gras** reflètent les modifications proposées.

*2.5.2 Les membres qui veulent participer aux assemblées générales (AG) et bénéficier du droit de vote, doivent acquitter leur cotisation annuelle au moins deux mois avant l'assemblée.*

***2.5.2 Les membres qui veulent participer aux assemblées générales (AG) et bénéficier du droit de vote doivent avoir acquitté leur cotisation annuelle avant l'assemblée.***

*2.6.2 La cotisation est exigible à date fixe, laquelle est déterminée par le C.A. Une personne désireuse d'entrer membre dans les deux (2) mois précédant la date fixée par le C.A. n'aura pas à payer une seconde fois à cette date.*

***2.6.2 La cotisation annuelle est exigible avant le 31 mars de chaque année. La carte de membre est valide du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars de chaque année. Toutefois, une personne désireuse d'entrer membre dans les 3 mois précédant le 31 mars, n'aura pas à payer une seconde fois à cette date.***

### 3.4 Quorum

*La présence de 5% des membres réguliers constitue le quorum d'une assemblée générale. Toutefois, celui-ci ne devra jamais être inférieur à 15 membres en règle.*

### **3.4 Quorum**

***La présence de 5% des membres réguliers constitue le quorum d'une assemblée générale. Toutefois, celui-ci ne devra jamais être inférieur à 10 membres en règle.***

4.1.1 Le C.A. du GSVQ est composé d'un maximum de 15 membres dont la majorité (8) sont élus lors de l'AGA, à raison de 4 par année et ce, pour un mandat de 2 ans. Les autres membres du C.A. sont choisis par cooptation par le C.A. au sein de gens assumant des responsabilités particulières (responsables de comité ou d'activités particulières, personnes offrant une contribution remarquable, poste honorifique, etc.). Ceux-ci auront un mandat de 1 an. Tous les membres du C.A. sont rééligibles.

***4.1.1 Le C.A. du GSVQ est composé d'un maximum de 15 membres dont la majorité (8), excluant le président, sont élus lors de l'AGA, à raison de 4 par année et ce, pour un mandat de 2 ans. Les autres membres du C.A. sont choisis par cooptation par le C.A. au sein de gens assumant des responsabilités particulières (responsables de comité ou d'activités particulières, personnes offrant une contribution remarquable, poste honorifique, etc.). Ceux-ci auront un mandat de 1 an. Tous les membres du C.A. sont rééligibles.***

4.2.3 Le président est élu à l'AGA par l'ensemble des membres réguliers présents.

***4.2.3 Le président est élu, chaque année, lors de l'AGA par l'ensemble des membres réguliers présents.***

Pierre Lebeau propose que nous ne donnions pas de détails sur les changements et que ceux-ci soient adoptés en bloc. Proposé par Louise Boulanger et appuyé par Benoît Grenier.

Adopté à l'unanimité.

### **13. Élections**

- Pascal Grenier propose Mario Denis comme président d'élection. Bernard Vallée appuie.
- Mario Denis propose Monique Côté comme secrétaire d'élection et Renald Verret appuie.
- Mise en candidature à la présidence : Pascal Grenier est proposé par Pierre Lebeau qui est appuyé par Sonya Matte. C'est la seule proposition alors Pascal est élu par acclamation. Il accepte le poste.

#### **· Il y a 7 postes d'administrateurs à combler :**

4 postes de 2 ans soit Benoît Grenier, Louise Boulanger, Renald Verret  
1 poste vacant occupé au cours de l'année par Christian Vachon qui nous a quittés.  
2 autres postes de 1 an qui ont été comblés par cooptation au cours de l'année.

Après la période d'élection, 6 postes sont comblés, il reste donc un poste vacant.

Il est proposé par Pierre Lebeau et appuyé par Adelard Lauzier d'accepter en bloc les élections. Accepté à l'unanimité.

Note : Voir le tableau des élections à la page 9.



<b>Personne proposée :</b>	<b>Proposé par :</b>	<b>Appuyé par :</b>	<b>Accepte ou refuse</b>	<b>Durée du mandat</b>
<b>Benoît Grenier</b>	Louise Boulanger	Bernard Vallée	accepte	2 ans
<b>Pierre Lebeau</b>	Pascal Grenier	Louise Boulanger	refuse	---
<b>Renald Verret</b>	Pascal Grenier	Bernard Vallée	accepte	2 ans
<b>Louise Boulanger</b>	Renald Verret	Sonya Matte	accepte	2 ans
<b>Josée Grignon</b>	Sonya Matte	Monique Côté	accepte	2 ans
<b>Daniel Normand</b>	Benoît Grenier	Pierre Lebeau	refuse	---
<b>Bernard Vallée</b>	Pascal Grenier	Adelard Lauzier	accepte	1 an
<b>Sonya Matte</b>	Monique Côté	Pierre Lebeau	accepte	1 an

#### 14. Varia

Aucun point discuté.

#### 15. Mot de la fin et remerciements du président élu

Pascal Grenier remercie chacun de sa présence et de l'avoir élu.

Il mentionne de plus que ce travail pour la SV est pour lui un réel bonheur et une occasion d'accomplissement personnel.

#### 16. Levée de l'assemblée

Levée de l'assemblée à 10h25

*Monique Côté, secrétaire d'assemblée*



#### Le C.A. 2007-2008

De gauche à droite, *en avant*: Monique Côté, Louise Boulanger, Josée Grignon, Sonya Matte. *Derrière*: François Baudoin, Renald Verret, Daniel Normand, Benoît Grenier, Pascal Grenier et René Côté (en médaillon). Absent de la photo : Alain Cuierrier.

# Le GSVQ en images



↑ Kiosque lors du Forum social  
← québécois à Montréal, août 2007



Manifestation contre le projet  
Rabaska, octobre 2007



Comité du colloque 2007



Party de la rentrée, août 2007



Party de la rentrée, août 2007



↑ Souper anniversaire pour  
les 5 ans de l'émission de radio  
↓



Noël avec Père Noël Baudoin et  
lutin Châtaignier



L'équipe de l'émission  
« En toute simplicité » 2007



# Les activités du GSVQ en 2007-2008

## Ateliers d'introduction à la simplicité volontaire



J'ai eu le plaisir d'animer la session hiver-printemps 2008 des ateliers d'introduction à la simplicité volontaire. Nous avons tenu dix rencontres qui se sont échelonnées de la fin février à la fin avril. À la première rencontre, il y a environ une quinzaine de personnes qui se sont présentées desquelles dix personnes se sont inscrites, autant d'hommes que de femmes. Étant donné la formule très interactive adoptée pour ces ateliers, l'assiduité des participants est importante et, sauf les dernières rencontres, nous avons toujours pu bénéficier de la présence d'au moins sept personnes, ce qui est juste assez pour permettre le bon fonctionnement d'un groupe de discussion. Comme pour les dernières sessions, les premières rencontres ont été plus « théoriques » et au fur et à mesure des semaines, elles ont pris de plus en plus la forme de discussions. À mesure que le groupe a appris à se connaître et à échanger, une complicité et une ambiance de camaraderie se sont installées entre les participants. À la dernière rencontre, qui est sous la thématique de l'implication, le groupe a manifesté son besoin d'avoir une suite à l'activité. Il a été suggéré que l'on organise d'autres rencontres, sur une base mensuelle par exemple, qui s'adressent à ceux qui ont suivi les ateliers d'introduction. Ça reste à définir. Nous avons prévu une rencontre en juin où nous en discuterons.

**Jacques Delorme, animateur**

## Le bulletin « Simplement Vôtre »



Tout comme l'année dernière, notre bulletin « Simplement vôtre » a été publié 4 fois soit en janvier, mars, juin et octobre. Cette année on pourrait dire que notre bulletin a gagné en maturité : plus de pages, plus grande variété de sujets abordés et d'auteurs, présentation plus professionnelle. Entre autre, on y retrouve toujours certaines chroniques comme le mot du responsable, la chronique Internet et les recettes de cuisine.

Cette année, nous avons fait des démarches pour avoir un numéro d'ISBN et pour dorénavant déposer des copies de nos bulletins auprès des deux bibliothèques nationales soient celles du Canada et du Québec. Les écrits du GSVQ passeront ainsi à la postérité en plus de figurer dans les catalogues de ces bibliothèques. Ceci contribuera également à notre visibilité.

À chaque numéro, 200 copies papiers sont imprimées et 125 vont dans le réseau des petites bibliothèques de la région Québec-Chaudière-Appalaches.

**Louise Boulanger, resp. du comité**

## Les conférences et les salons

Il est maintenant devenu une habitude d'organiser 4 conférences et 4 salons en alternance à chaque mois. Les conférences et salons ont attirés entre 15 et 30 personnes à chacune des rencontres. Ce n'est pas très élevé mais nous avons exploré toutes les formes de publicité à notre disposition et qui nous étaient possibles et nous avons appris à nous satisfaire d'une telle participation.

Voici le programme réalisé au cours de 2007-2008.

Date	Conférencier(ière) ou animateur (trice)	Sujet
11 sept. 2007	Conf.: Jacques B. Gélinas	Les conséquences de la globalisation au Québec.
8 oct. 2007	Conf.: Arthur Dahl	L'environnement problèmes planétaires. Quels sont les solutions?
13 nov. 2007	Salon : Colette Harvey Marc St-Laurent	La retraite et la SV : Argent nécessaire et engagement social.
4 déc. 2007	Salon : Jean Duberger François Thiboutôt	Noël entre tradition et créativité.
22 janv. 2008	Conf. : Michel Lemieux	La T.V. cannibale
12 fév. 2008	Salon : Pascal Gagné Lise Trottier Pascal Grenier	Un gagne-pain en harmonie avec ses valeurs. Est-ce possible?
20 mars 2008	Conf. : Michael Sheehan	Comment expliquer le taux de suicide au Québec alors que nous sommes dans l'abondance matérielle.
8 avril 2008	Salon : Jacques Delorme Virginie Guibert	La SV en ville ou à la campagne.

## Comité « Gestes pour l'environnement »



La rubrique *Gestes pour la planète, pour l'humanité et pour soi* a été lancée dans le dernier numéro de notre bulletin, *Simplement votre*, bien que l'idée ait émergée l'an passé. Cette rubrique sera hébergée sur notre site et constituera au fil des ajouts un répertoire de gestes à poser pour soulager et soigner le fragile écosystème dont notre avenir collectif dépend. Ce répertoire comprendra également des citations inspirantes, des références bibliographiques et des adresses de sites internet pertinents.

Le projet prévoit l'ajout d'un deuxième volet intitulé *Réflexions pour la planète*. Il comprendra également des articles et des essais visant à nous informer et à nous sensibiliser sur des sujets divers ayant pour thème l'épanouissement de l'Homme dans son contexte social et dans son habitat. Outre l'écologie, seront abordés les valeurs telles que la solidarité, la paix, l'unité, l'éducation, la psychologie et les relations humaines, la spiritualité, l'économie, la santé, l'alimentation, etc.

Tous ceux qui voudront bien y contribuer sont les bienvenus et peuvent s'adresser au responsable du comité pour ce faire.

**Bernard Vallée**, resp. du comité

## Site Web et envois aux membres/sympathisants

### Membres au 31 mars 2008:

91 avec courriel, 13 sans courriel **Total : 104**

### Sympathisants :

294 avec courriel, 7 sans courriel **Total : 301**



### Envois effectués entre avril 2007-avril 2008: 24 envois

Donc on peut dire qu'il y a environ 2 envois par mois aux membres et sympathisants. La plupart sont aussi envoyés à 38 organismes communautaires et environnementaux de la région de Québec.

### Site web :

Le gros du travail de refonte du site Web a été fait en 2006 par Paul Dufresne et moi-même. Il s'agit depuis de le tenir à jour, en ajoutant les descriptions des activités dès que leur programmation est suffisamment complétée. L'encart « En bref » de la page d'accueil est modifié 1 à 2 fois par mois pour donner la liste des prochaines activités avec un lien vers plus d'information. Seize (16) mises à jour ont été effectuées au cours du dernier exercice financier. Le site s'enrichit entre autre du bulletin du GSVQ, 4 numéros par année, et de lettres envoyées aux journaux (Soleil, Devoir, Journal de Québec et leurs sites web : 10 articles ont paru cette année).

### Consultation du site:

Selon les statistiques de consultation du site, 18 345 visiteurs différents sont venus fureter sur notre site Web entre avril 2007 et fin mars 2008. En bref, nous avons 1 500 visiteurs par mois.

### Développement :

Le site a besoin d'une remise à jour complète. Je projette pour cet été un changement de logiciel de support, car celui utilisé, « Mozilla Suite », n'est plus supporté par Mozilla . Les logiciels de création de sites web du domaine public (donc n'engraissant pas Microsoft) comme Joomla, GuppyY, SPIP, NVU me paraissent intéressants.

Je projette également de changer de fournisseur pour un hébergement communautaire auprès du Réseau Forum Social de Québec, ce qui devrait réduire le coût de l'abonnement. Une fois les changements effectués, il serait intéressant de développer davantage le site en ayant des articles de fond sur des dossiers touchant la SV.

**Josée Grignon, secrétaire et Webmestre**

*« L'extraordinaire nous attire un instant,  
La simplicité nous retient plus longtemps,  
Parce que c'est en elle seule que réside l'essentiel. »*

*Un photographe américain*

## L'émission de radio « En toute simplicité »



Une autre belle année radiophonique s'est déroulée en 2007-2008. L'équipe était formée de Monique Côté (coordonnatrice et animatrice); François Baudoin (animateur); Nathalie Châteaignier (animatrice); Isabelle Robitaille (animatrice); Cliff Malone (mise en ondes), Hélène Châteauneuf (mise en ondes suppléante). Ensemble, nous avons réalisé près de 30 émissions, toutes aussi variées, intéressantes et éducatives les unes que les autres. Il fait dire que trouver des sujets en lien avec la simplicité volontaire c'est à la fois facile et difficile. La SV couvre tellement large qu'il faut prendre garde de ne pas trop s'en éloigner, ne pas doubler les autres groupes qui réalisent leurs propres émissions et demeurer cohérent avec les valeurs véhiculées par la SV. En consultant le tableau suivant, vous verrez que notre belle équipe n'a pas manqué d'imagination. Nous avons eu de 3 à 4 rencontres de planification en cours de route.

Cette année était particulière car nous soulignons les **5 années de vie de « En toute simplicité »**. Pour ce faire, nous avons en onde à la date anniversaire, le 27 décembre, les 5 coordonnateurs qui se sont succédés à la barre de l'émission. Par la suite, toutes les personnes ayant participé d'une façon ou d'une autre à cette activité ont été invitées à partager un repas communautaire chez Pascal et Monique. Malheureusement, peu de personnes ont pu se libérer et la mauvaise température n'aidant pas, nous étions peu nombreux pour célébrer cet événement. Quoi qu'il en soit, « En toute simplicité » est un beau succès d'équipe et nous espérons poursuivre l'an prochain. Malheureusement, deux animateurs nous quittent : François et Nathalie retournent dans leur France natale. Il nous faut de la relève ! Si le goût du micro vous anime, faites-le moi savoir !

**Monique Côté, coord.**

### Automne 2007

Date	Sujet	Invité	Animateur
6-09	Promo-vélo	Jeanne Robin	François
13-09	Les changements climatiques	Richard Legault, écologiste et consultant en environnement	Pascal
20-09	Le commerce équitable	Alexandre Jobin, Plan Nagua	Nathalie
27-09	Engagement communautaire	Michelle Nadeau, Aide 23	Monique
4-10	<u>Carrefour Terra Terre</u>	Jean Provencher, président fondateur	Daniel Paradis
11 -10	Covoiturage urbain et sur longue distance	Mme Spratt, Allo-Stop	François
18 -10	Émission réseau CKIA	Gaétane Tremblay	Nathalie
25-10	Une entreprise écologique de compostage	Sylvain Trépanier, Enviroval	François
1-11	Écohabitat à Québec	Michel Desgagné, Écohabitat,	Daniel
8-11	Les ateliers de misère, au Nord comme au Sud. Que pouvons-nous faire ?	Dominique Bernard, Équiterre	Monique
15-11	Les relevailles	Gaétane Tremblay, Les Relevailles	Nathalie

## Automne 2007 (suite)

Date	Sujet	Invité	Animateur
22-11	<b>La spiritualité et la SV</b> <i>*rediffusion de l'émission du 29 mars 2006</i>	Thomas De Koninck, philosophe Animateur: Florian Lambert	
29-11	<b>Des jouets autrement</b>	Valérie Lebel, la Joujouthèque de Ste-Foy	François
6 -12	<b>La coopération internationale</b>	Jacqueline Marcotte et Françoise Bérubé, coopérantes	Monique
13-12	<b>Revue de littérature sur la SV</b>	Jacques Delorme, François Baudoin et Na- thalie Chataignier	Isabelle
20-12	<b>Les économies d'énergie dans l'habitat (à confirmer)</b>	Sonya Garneau, Vivre en ville	Nathalie
27-12	<b>Les 5 ans de l'émission « En toute simplicité »</b>	Jean-Pierre Tirman, Georges Auger, Flo- rian Lambert, Pascal Grenier et Monique Côté	François

## Hiver 2008

Au 31 mars 2008

Date	Sujet	Invité	Animateur
3-01	<b>Vivre le temps autrement ; ralentissez ça presse ! (reprise)</b>	Jacques Delorme	Sonya Matte
10-01	<b>Le Jeûne</b>	Carine Pedneault	Isabelle
17-01	<b>Le Projet Rabaska</b>	Mathieu Castonguay, AQLPA	François
24-01	<b>Le tourisme écologique</b>	Sandrine Viel, Auberge l'Autre Jardin	Nathalie
7-02	<b>Le transport alternatif</b>	Claudia Bennicelli de "Accès transports via- bles"	François
14-02	<b>Le GSVQ et le RQSV</b>	Pascal Grenier	Monique
21-02	<b>La mode écolo &amp; « Je m'emballe autrement »</b>	Christiane Garand, de Myco Ama	Nathalie
28-02	<b>Des étudiants qui s'impliquent</b>	Marina Harvey, étudiante secondaire Gabrielle Brisebois, étudiante du collégial Joanie Chalifour, étudiante universitaire	Monique
6-03	<b>1. Journée internationale de la femme 2. La décroissance</b>	Sans invité	François
13-03	<b>Les réalités de l'amour</b>	Mélissa Brunet, et Mireille Bouchard	Isabelle
20-03	<b>Petites chroniques sur l'alimenta- tion</b>	Isabelle Robitaille	Nathalie
27-03	<b>Le projet Otesha</b>	Geneviève Ayotte, participante au projet	Monique

## Groupe d'art thérapie

Le GSVQ a accueilli deux groupes de personnes en art thérapie par le gribouillage en 2007-2008. Ces ateliers permettent une meilleure connaissance de soi et une plus grande confiance en soi, ainsi qu'un approfondissement de son monde intérieur, de ses besoins et de ses limites. Un tel état d'être favorise la simplicité, la santé et l'harmonie.

À l'automne 2007, les rencontres avaient lieu au local du ROSCB, coin chemin Royal et rue Deblois à Beauport et le groupe comprenait 12 personnes. Autour de 8 personnes ont été fidèles au rendez-vous. Au fil du temps certaines ont choisi d'abandonner pour diverses raisons personnelles.

Au printemps 2008, les rencontres se sont tenues au local du centre de loisirs La Cavée sur la rue Juchereau à Beauport. Treize personnes se sont inscrites et 8 ont été constantes et engagées dans leur croissance, appréciant les prises de conscience qu'elles ont faites au fil du temps et ce pour une meilleure qualité de vie. Certaines personnes ont participé à l'atelier pour une deuxième fois, appréciant toujours la qualité de leur approfondissement personnel. Celui-ci leur permet de se reconnaître dans leur unicité et leur différence. Certaines personnes se proposent de continuer l'automne prochain. C'est exigeant de s'engager envers soi... et parfois un temps d'arrêt est nécessaire. C'est ce que favorisent les ateliers.

Le prix demandé était de \$10.00 par rencontre et ce pour huit soirées, à raison d'une fois par semaine. Huguette et moi, pouvons témoigner de transformations profondes chez certains participants.

Nous sommes reconnaissantes au GSVQ de permettre que cette activité ait lieu pour le mieux-être des personnes, en toute simplicité et douceur. Nous croyons ainsi participer à une cohabitation plus satisfaisante et plus respectueuse entre les personnes et favoriser la simplicité de vie et la capacité de partager en vivant des relations saines.

« Tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime ». Nous ajouterions avec grande conviction : « tout ce qui s'exprime, libère et permet une transformation profonde et durable vers une plus grande qualité d'être et des relations plus harmonieuses et plus *vitalisantes* ».

Danielle Deslauriers, TRA

### Animatrices



**Huguette Savard**, TRA, membre de la Corporation des Thérapeutes en Relation d'Aide du Canada (CITRAC) et de AISNAC. Thérapie en bureau privé, animatrice de groupes de croissance auprès de jeunes vivant des pertes, aide pédagogique pour apprentissages scolaires, etc. <http://www.psycho-ressources.com/huguette-savard.html>



**Danielle Deslauriers**, TRA, membre de la Corporation des Thérapeutes en Relation d'Aide du Canada (CITRAC) et de AISNAC. Thérapie en bureau privé : croissance personnelle, deuil, séparation, communication difficile, sexualité insatisfaisante, pensées suicidaires, dépendances, support dans l'éducation, prise de décision, etc. <http://www.psycho-ressources.com/danielle-deslauriers.html>



## Les objets écologiques



La vente des objets écologiques ressemble à des montagnes russes cette année. Des périodes d'un calme plat, presque angoissant, et d'autres d'effervescence rassurante bien que parfois essoufflante. Commençons par les sacs en tissu. Personne n'ignore la popularité grandissante des sacs dits « durables ». On en trouve partout, de toutes sortes de matériaux, et fabriqués par toutes sortes de personnes ou groupes. Les plus populaires sont, bien sûr, ceux qui ne coûtent presque rien, en plastique supposément recyclé et en provenance, pour la plupart, d'Asie. Le cheminement citoyen vers des gestes écologiques et responsables (voire éthique) fait son petit bonhomme de chemin. L'aspect environnemental gagne la priorité...quand au côté éthique, il s'éveille à la vitesse de la tortue et même prend du recul parfois. Ainsi, des commerçants établis et reconnus pour la vente de produits biologiques et / ou équitables et qui étaient de nos distributeurs ont choisi de se faire faire des sacs à leur logo...en Chine ! Déception ! Par contre, des demandes d'informations pour nos sacs et dont les spécifications sont : fait au Québec avec un matériel non issu de l'exploitation asiatique, nous proviennent de plus en plus fréquemment d'organisations de toutes sortes. Nos ventes se concentrent davantage dans ce créneau car il ne reste que quelques commerces qui distribuent notre produit .

Au cours de l'automne, comme il avait été annoncé à la dernière AGA, nous avons écoulé à rabais une grande partie des surplus d'inventaire de tissu et de sacs. Tous les sacs et certains rouleaux de tissu ont été vendus à 3\$/sac durant une période de deux mois environ. Par la suite, nous avons rétabli les prix réguliers. Les ventes totalisent tout de même près de 4 000 sacs pour l'année 2007-2008. Le prochaine année s'annonce bien car depuis le début d'avril, plusieurs commandes totalisant près de 2 000 sacs sont en production.

Maintenant, les composteurs. La saison de compostage s'est bien déroulée. L'atelier CETAL de Laurier-Station a poursuivi la fabrication des composteurs domestiques (CD) de mélèze et ceux communautaires (CC) en bois franc tandis que le Centre Jeunesse le Gouvernail fabrique nos tamis. Nos deux distributeurs principaux demeurent Écoquartier de Limoilou et l'APEL de Lac-Saint-Charles. La Ville de Québec a fait la distribution de 35 composteurs lors des conférences de Lili Michaud dans les divers arrondissements.

Nous avons commencé à vendre des CD à l'extérieur de la ville de Québec. En effet, la municipalité de Lac Beauport et la MRC de l'Île d'Orléans ont manifesté de l'intérêt en achetant de nos CD. Au total, nous avons vendu 600 CD et 40 CC. Notre système de transport pour les livraisons s'est graduellement amélioré cette année grâce à la location de camion et l'aide de deux bénévoles. Nous avons opté pour un camion avec une boîte fermée avec un équipement adéquat pour déplacer les palettes de composteurs ce qui facilite grandement la manutention de ces objets assez lourds. Nous avons aussi réalisé qu'un rythme de livraison aux quinze jours correspondait à la fois à la capacité de production de CETAL et aux besoins des clients.

Nous avons aussi trouvé un rythme de production des tamis. L'atelier du Centre Le Gouvernail fabrique 30 tamis à la fois et ce, trois fois dans la saison. Le produit a été amélioré en utilisant des planches plus larges pour plus de profondeur et mieux sablées pour éviter les échardes lors de l'usage.

## Les objets écologiques (suite)

La saison 2008-2009 se présente très bien. Nous essayons de diversifier les points de vente afin d'amortir la possible chute des ventes lorsque la Ville de Québec instaurera la collecte des matières organiques porte-à-porte.

Le prix des CD a été augmenté de 4\$ pour le porter à 52\$ à Lotbinière alors que celui de CC est resté le même à 77\$. Pour ce qui est du tamis, nous avons ajouté 0,50\$ pour la livraison ce qui le porte à 8,50\$. Nous prévoyons vendre environ 850 CD et une trentaine de CC cette année ce qui nous fera atteindre la limite 50 000\$ au-delà de laquelle il nous faudra charger la taxe de vente. Nous aurons alors à prendre une décision à savoir si nous continuons à croître ou si nous limitons notre production.

Vous trouverez au tableau suivant l'état des inventaires à la fin de l'exercice 2007-2008.

**Monique Côté, coord.**

OBJET	ENDROIT	QUANTITÉ	VALEUR \$
Tissu	Héritage	522 mètres	984 \$
<b>TOTAL</b>		522 mètres	(Coût d'achat) 984 \$
Sacs	Héritage	1197 sacs	5074 \$
Sacs	GSVQ	180 sacs	768 \$
Sacs	En consignation	143 sacs	615\$
Sacs	Chez Manon, taillé	294 sacs	1 030\$
<b>TOTAL</b>		1 814 sacs	7487\$
Treillis (pour tamis)	Le Gouvernail	1 rouleau	380\$
CD	GSVQ en stock	1	35\$
Tamis	GSVQ en stock	14	67\$
Sacs de dépliants & vis pour composteurs	GSVQ et Cétal	1068	1 000\$
<b>TOTAL</b>		1084 items	1 482\$
Matériel audiovisuel	Louise Boulanger		100\$
Gilets	GSVQ	200	400\$
Tasses	GSVQ	50	50\$
Documents divers	GSVQ	55	220\$
Bulletins	GSVQ	100	100\$
Livres	GSVQ	39	700\$
Autocollants	GSVQ	390	570\$
Poubelles recyclage	GSVQ	10	20\$
<b>Total</b>		544 items	2 160\$
<b>GRAND TOTAL de l'inventaire</b>		<b>12 113\$</b>	

## Divers

L'année 2007-2008 a été marquée par un certain nombre d'autres événements que nous vous présentons ici en vrac.

- Nous avons participé à diverses expositions et salons dont : Le Forum social québécois, l'Expo Manger Santé Bio, le Carrefour Terraterre, la Journée de l'environnement du Lac Beauport et quelques autres.
- Nous avons organisé avec le Réseau Québécois pour la Simplicité Volontaire un colloque de 2 jours à Québec sous le thème « La simplicité volontaire de l'avoir à l'être ». Cet événement a permis une belle collaboration avec le RQSV et fut un vrai succès à plusieurs points de vue.
- Pascal Grenier a été nommé comme administrateur et Monique Côté comme invitée spécial sur le conseil d'administration du RQSV.
- Nous avons été particulièrement présents dans les médias cette année avec une dizaine de lettres à l'opinion des lecteurs de différents journaux de la province. L'actualité environnementale a été souvent le fil directeur de ces prises de position. De nombreux autres articles ont paru dans la revue Vivre, dans le bulletin Simpli-Cité du RQSV, dans le bulletin du Conseil Régional de l'environnement de la Capitale Nationale
- Nous avons aussi utilisé les possibilités de publicité gratuite dans les divers médias pour annoncer régulièrement nos activités. De plus, nous avons réalisé une publicité payante dans le bottin des professeurs de la Commission Scolaire des Premières Seigneuries.

## Plan d'action 2008-2009

Au cours de l'année qui vient, nous poursuivrons la majorité des activités tenues en 2007-2008. Toutefois, nous mettrons peu de temps et d'énergie aux formations sur la SV dans les écoles primaires, au « club des consommateurs responsables », au projet « SOS Simplicité » de même qu'à la diffusion de matériel audiovisuel sur la SV.

Le GSVQ continuera sa collaboration avec le CA du RQSV sur lequel siège Monique Côté et Pascal Grenier. Cette participation commence d'ailleurs à donner des fruits très intéressants. Nous tenterons aussi de développer davantage notre offre de conférences, afin de diffuser notre message de plus en plus et d'apporter d'autres bénéfices au GSVQ.

Nous mettrons l'an prochain l'accent sur le développement de projets concrets, ce qui sera assez différent des projets majoritairement éducatifs que nous avons réalisés jusqu'à date. Ainsi 4 de ses projets ont été amorcés récemment soient : l'aide à l'expérimentation de moteurs fonctionnant en partie à l'eau, la réduction ou l'élimination des sacs de plastique dans la ville de Québec, l'adoption du compostage domestique plutôt que municipal dans les banlieues de la région de Québec, la plantation d'arbres dans les terrains vagues le long des autoroutes et des pistes cyclables dans la région de Québec.

# Rapport du vérificateur

Ste Foy le 21 avril 2008.

Avis aux lecteurs

Aux membres du Groupe de simplicité volontaire de Québec,

J'ai examiné le bilan financier du Groupe de simplicité volontaire de Québec au 31 mars 2008 ainsi que l'état des résultats pour l'exercice terminé à cette date à partir des données fournies par la direction.

Mon examen m'a permis de constater que ces états sont conformes aux livres et aucun indice ne me permet de conclure qu'ils ne reflètent pas la véritable situation du Groupe de simplicité volontaire de Québec à cette date, et ce, en conformité avec les principes comptables généralement reconnus.

Cependant, le lecteur doit garder à l'esprit que ces états financiers ne sont pas vérifiés, dû principalement à l'absence de contrôle interne, ce qui est habituel et inévitable compte tenu de la nature et de l'ampleur des opérations de l'organisme.



Georges Auger

# Rapport financier



Le présent rapport financier est le quatrième effectué par le Groupe de simplicité volontaire de Québec.

L'essentiel des données comptables apparaissent dans les tableaux intitulés « Sommaire des revenus et dépenses 2002-2007 », « Rapport financier, période du 1<sup>er</sup> avril 2007 au 31 mars 2008 » et « Bilan de la comptabilité ». Veuillez noter que les lettres Dt et Ct réfèrent respectivement à des débits, soit des dépenses et des crédits soit des entrées de fonds.

Vous noterez que nos revenus sont demeurés à peu près stables au total à 55 000.00\$ en 2007-2008 par rapport à l'an dernier. Cette somme dépasse le montant limite de 50 000\$ qui nous aurait obligé à charger la taxe de vente sur nos produits si nous n'avions pas eu la permission de scinder en trois notre organisation sur le plan comptable. Les revenus des sacs ont diminué d'environ 18 000\$, attribuable à une baisse des ventes et à une réduction du prix demandé.

Vous remarquerez aussi que nous avons un surplus d'opération de 5 979 \$ Ceci est attribuable aux faits que nous avons accru les ventes de composteurs de 10 500\$. Les dépenses administratives sont restées sensiblement les mêmes car la rémunération de Monique a compensé les dépenses en publicité en 2006-2007. Les composteurs cette année nous ont rapporté un bénéfice de 11 000\$ comparativement à 5 000\$ en 2006-2007.

Vous remarquerez aussi que le crédit de 830\$ dans la rubrique cotisation des membres est assez semblable à celui de l'an dernier.

Nos deux sources de revenu principales sont encore cette année les sacs (13 658\$) et les composteurs (34 217\$). Toutefois, notre marge de profit est plus forte avec les sacs (43%) qu'avec les composteurs (31%). Cependant, nous avons liquidé des inventaires de sacs en 2007 ce qui teinte les chiffres de % de profit en faveur des sacs. Les inventaires en notre possession totalisent 12 113\$ et ce sont surtout des sacs et du tissu pour environ 8 471\$.

Sur le plan des immobilisations nous possédons des gabarits pour la fabrication des composteurs (1 000\$), différents outils prêtés à CETAL (588\$), un photocopieur (300\$) le tout d'une valeur de 1 888\$ duquel nous devons soustraire une dépréciation de 200\$ pour une valeur finale de 1 688\$.

Si l'on additionne notre solde bancaire (11 904\$) nos inventaires (12 113\$) et nos immobilisations (1 688\$) nous avons un avoir net 25 715\$. Il est à noter que notre groupe n'a aucune dette.

**René Côté, trésorier**

# Bilan financier au 31 mars 2008

## Bilan financier pour la période du 1er avril 2007 au 31 mars 2008

<b>ACTIF</b>	<b>2006-2007</b>	<b>2007-2008</b>
Encaisse	5 529	11 904
<b>Inventaires</b>		
Tissu et sacs	19 030	8 471
Composteurs	644	1 482
Autres objets écologiques	3 732	2 160
<b>Total</b>	<b>23 406</b>	<b>12 113</b>
<b>Immobilisations</b>		
Photocopieur	300	300
Gabarits pour composteur	1 000	1 000
Outils	588	588
Dépréciation 10%		200
<b>Total</b>	<b>1 888</b>	<b>1 688</b>
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>30 823</b>	<b>25 715</b>
<b>PASSIF</b>		<b>0</b>
Avoir net au 31 mars 2007		30 823
Solde de l'exercice 2007-2008		5 980
Ajustement d'inventaire		(11 088)
<b>Avoir nette au 31 mars 2008</b>		<b><u>25 715</u></b>

# Résultats de l'année financière 2007-2008

## État des revenus et dépenses pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2007 au 31 mars 2008

	2007	2008
Placement dans un compte portant intérêt	0.00	8000.00
En caisse	5592.63	4440.68
Chèque émis non encaissé	68.37	541.00
<b>Solde</b>	<b>5524.26</b>	<b>11899.68</b>
<b>Revenus</b>		
Composteurs	23791.00	34217.06
Sacs en tissu	31130.52	13658.88
Autres objets écologiques	329.51	1504.53
Cotisation des membres	875.00	830.00
Conférences et ateliers	310.50	507.50
Livres	39.00	230.00
Dons, colloque et autres	148.00	4438.59
<b>Total</b>	<b>56623.53</b>	<b>55386.56</b>
<b>Dépenses</b>		
Administration	13182.74	14744.02
Composteurs	18060.27	23595.68
Sacs en tissu	28147.04	7665.81
Autres objets écologiques	0.00	404.64
Immobilisations	588.07	-
Conférences et ateliers	0.00	150.00
Livres	0.00	352.98
Avances de fonds	0.00	-
Dons, colloque et autres	0.00	2493.72
<b>Total</b>	<b>59978.12</b>	<b>49406.85</b>
<b>Solde</b>		
<b>Revenus</b>	<b>56623.53</b>	<b>55386.56</b>
Dépenses	59978.12	49406.85
<b>Solde</b>	<b>(3354.59)</b>	<b>5979.71</b>

René Coté, trésorier  
10 avril 2008

# Prévisions budgétaires

## Prévisions budgétaires 2008-2009

Au cours de 2008-2009, nous devrions voir nos revenus de vente de sacs et de composteurs augmenter significativement. Il nous faudra même être prudent pour ne pas défoncer notre limite de 50 000\$ pour la vente de composteurs, afin de ne pas avoir à charger les taxes.

Pour ce qui est des sacs, après une baisse marqué en 2007, nous constatons qu'il y a un marché encore intéressant pour des sacs fabriqués au Québec et par un organisme en insertion sociale. Nous poursuivons une politique de prix raisonnables soit des sacs au détail à 5\$ pour nous permettre un certain profit. Nous croyons qu'il est possible de vendre de 5 000 à 6 000 sacs cette année.

Nous prévoyons vendre environ 850 composteurs domestiques en 2008-2009 soit une augmentation du tiers par rapport à 2007-2008. Nous prévoyons commencer la production plus tôt l'an prochain afin de préparer la saison et ne pas être obligé d'attendre après la production de CETAL. De plus en 2007-2008 nous avons commencé à diversifier nos ventes de composteurs à l'extérieur de la Ville de Québec pour que nous ne nous retrouvions pas devant une chute trop drastique de nos ventes si la ville de Québec opte pour le compostage municipal partout dans la ville dans un futur assez proche.

Nous voulons aussi accroître les revenus des conférences et ateliers au cours de 2008-2009 en augmentant l'offre de conférences et en prélevant une part plus grande des recettes des ateliers d'introduction à la SV et des ateliers d'art thérapie.

Au niveau des dépenses, nous connaissons une augmentation des dépenses d'administration puisque nous avons accru la rémunération de Monique. Toutefois, nous ne devrions pas avoir de difficultés à rencontrer nos dépenses et même à terminer l'année avec un bénéfice encore plus grand que cette année.

**René Côté, trésorier**

**Pascal Grenier, responsable**



# Nos remerciements

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec tient à remercier toutes les personnes et les groupes qui ont collaboré de près ou de loin avec lui au cours de l'année.

Plus particulièrement,

- 🌱 Les membres du conseil d'administration
- 🌱 Les responsables et membres des comités
- 🌱 Tous les bénévoles qui nous donnent temps et énergie
- 🌱 Les invités spéciaux
- 🌱 Les collaborateurs assidus qui ont donné des conférences et participé à nos émissions de radio tout au long de l'année
- 🌱 Les groupes partenaires qui ont soit participé à l'organisation de conférences, soit publicisé nos activités sur leur site Web
- 🌱 Les groupes qui font la distribution de nos composteurs et de nos sacs
- 🌱 Le Réseau québécois pour la simplicité volontaire

## Des remerciements sincères

**À vous toutes et tous qui venez à nos activités, écoutez nos émissions de radio, lisez nos bulletins, participez au colloque, vous procurez nos objets écologiques, faites la promotion de notre groupe dans vos milieux.**

À vous toutes et tous qui avez choisi la simplicité volontaire,  
où que vous soyez et quoique vous fassiez,  
vous portez en vous et autour de vous le germe d'un changement nécessaire;  
vous semez les bases d'une société plus juste et durable,  
vous bâtissez un avenir pour l'humanité.

# Merci !

# Annexe

## **Annexe 1 : Sommaire des revenus et dépenses des exercices financiers 2002 à 2007**