



simplicité volontaire

Groupe de Québec (GSVQ)

# Rapport d'activités 2012-2013

Groupe de simplicité volontaire  
de Québec,  
Québec, 4 juin 2013

# Table des matières

Mot du président	3
Procès-verbal de l'AGA 2012	4
Les activités du GSVQ en 2012-2013	7
Le bulletin	7
Les cercles de discussion	8
Site Web et envois aux membres et sympathisants	9
Les objets écologiques	9
Émission de radio	10
Ateliers de partage sur la SV	11
Conférences offertes par le GSVQ	11
Plan d'action 2013-2014	11
Prévisions budgétaires	12
Nos remerciements	13

# Mot du président



Bonjour à tous et merci pour votre présence à notre assemblée générale annuelle.

L'année 2012-2013 du GSVQ est on pourrait dire une de survie pour la simplicité volontaire organisée au Québec. Au printemps dernier quelques membres du GSVQ ont participé au colloque annuel de la SV à Montréal. Un colloque comme toujours très agréable mais cette fois-ci très modeste. Mais quand même nous avons eu droit à quelques présentations intéressantes ainsi que quelques ateliers. On y a parlé entre autres de trois niveaux d'engagement dans la simplicité volontaire : individuel en tant que pratiquant de la SV, communautaire représenté entre autres par le mouvement Transition et politique représenté par le mouvement autour de la décroissance. À Montréal, il semble que les énergies ont migrées vers ce dernier mouvement ce qui fait que le RQSV est en mode que je dirais de dormance actuellement. Il y a le site internet qui est toujours maintenu et le blogue de Dominique Boisvert qui est assez prolifique. Mais autrement, il semble qu'à Montréal l'intérêt pour un mouvement organisé autour de la simplicité volontaire se soit estompé.

Donc, pour l'instant c'est le GSVQ qui est le seul groupe de SV actif au Québec. Plusieurs raisons pourraient expliquer ce changement, il serait trop long d'aborder cette question présentement. Peut-être qu'au colloque de cet automne on pourrait prendre le temps d'en discuter un peu. Justement, parlant du colloque, son organisation est une des activités principales du GSVQ cette année. La thématique que nous avons choisie est celle de la recherche de sens, ce que j'appelle la SV-2.0. C'est-à-dire que pour la plupart des gens qui pratiquent la simplicité volontaire, la simplicité en soi n'est pas le but mais plutôt un moyen d'introduire plus de sens dans sa vie. C'est ce 2e niveau qui sera exploré au colloque. L'auteur Mark Burch en parle abondamment dans ses écrits. Il a d'ailleurs produit un très beau texte sur la pleine conscience (actuellement en traduction française) dans lequel il prétend que la simplicité volontaire est un premier pas vers la pratique de la pleine conscience. Bref, je dirais que cette année on passe au mode 2.0 et le colloque de cet automne en sera le point de départ.

Quant au fonctionnement du GSVQ, comme vous pourrez le constater dans le rapport d'activités détaillé qui suit, nous avons organisé quelques Cercles de discussion, nous avons aussi offert les Ateliers de partage sur la simplicité volontaire à l'automne et fait une tentative pour mettre sur pied des ateliers d'entraide sur le surendettement. Lise Gauvreau a coordonné la parution de 3 bulletins « Simplement vôtre », alors que Josée Grignon s'est occupée du Site Web, de l'édition du rapport d'activité 2011-2012 et de la préparation des affiches publicitaires pour annoncer les différents événements. Nous avons aussi eu un changement important au niveau du fonctionnement avec Pascal Grenier qui a laissé la présidence pour assumer plutôt le rôle de coordonnateur. Il assume en quelque sorte la permanence. Il y met plusieurs heures par semaine et son travail permet que tout fonctionne; je l'en remercie. Autre nouveauté cette année, grâce à Jean Cloutier, nous avons une émission régulière à CKRL, intitulée « En toute simplicité », tous les mercredis matins. Pour ceux que ça intéresse vous pouvez aussi écouter les émissions en « podcast » sur le site de CKRL. Enfin, je remercie aussi tous les bénévoles qui participent à la production des bulletins.

Finalement, au niveau du financement, je voudrais remercier encore une fois Benoit Grenier qui grâce à son implication avec Vélo Vert pour la distribution de barils de récupération d'eau de pluie une redevance annuelle est versée au GSVQ ce qui finance presque totalement le fonctionnement du groupe.

**Jacques Delorme, président du GSVQ**

# Procès-verbal de l'AGA 2012

## Procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle tenue le 8 mai 2012 au Centre Lucien Borne

### 1. Ouverture et mot de bienvenue.

Pascal ouvre la réunion à 19h40, et souhaite la bienvenue à tous.

### 2. Nomination d'un président et d'une secrétaire d'assemblée.

Pascal suggère Mario Denis comme président et Hélène Châteauneuf comme secrétaire.

### 3. Constat du quorum.

13 personnes ont signé la liste de présence. Quorum atteint.

### 4. Lecture et adoption de l'ordre du jour.

Ajouts de varia :

- Salon des 50 ans et plus
- Nouvelles du RQSV
- Pétitions à signer

Adoption de l'ordre du jour par Benoit Grenier, secondé par Michel Coté

### 5. Lecture, suivi et adoption du procès-verbal de l'AGA du 25 mai 2011.

Les membres en font la lecture en individuel. Pascal nous informe que la vérification comptable est maintenant faite par une firme comptable tel que demandé en cours d'année par le CA.

La firme retenue est Morin Desrochers Beaulieu, Comptables Agréés. Adoption proposée par Lise Gauvreau, secondée par Louise Boulanger.

### 6. Modification aux règlements généraux.

Comme il n'y a pas eu d'envois des modifications proposées 30 jours avant l'AGA, il faudra les amener à la prochaine AGA pour les faire entériner, même si on fonctionne déjà selon ces modifications, comme pour la comptabilité.

### 7. Rapport d'activités pour l'année 2011-2012

Chaque responsable d'activités est invité à présenter son rapport :

-*Bulletin* par Lise Gauvreau, qui nous présente sa nouvelle collaboratrice Mme France Cliche.

-*Cercles de discussion*, André Dulac note une augmentation du nombre de participants depuis la publicité faite conjointement avec les Amis de la Terre. . Un questionnement est fait sur le choix de conférence ou salon, lorsque le nombre de participants dépasse 40, les discussions sont-elles encore possible? Le lieu convient-il (Le Commensal)?

-*Site Web et membership* assurée par Josée Grignon qui est absente ce soir, donc Pascal nous en parle.

-Conférences et ateliers de partage sur la SV, par Jacques Delorme.

-Les objets écologiques par Benoit Grenier.

-Articles parus dans les médias par Pascal Grenier.

## **8. Présentation et adoption du rapport financier pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2011 au 31 mars 2012.**

Mme Sylvie Carrier-Grenier, comptable agréée de la firme Morin, Desrochers, Beaulieu c.a., nous fait la présentation des états financiers, il s'agit d'une mission d'examen, et elle répond aux questions.

L'adoption des états financiers est proposée par Benoit Grenier et secondée par Rénaud Verret.

## **9. Plan d'action du GSVQ pour l'année 2012-2013**

Pascal nous fait remarquer qu'il n'y a plus de dépliants comme auparavant présentant le GSVQ et ses activités. Nous en produiront un l'an prochain.

Deux autres sites nous font aussi de la publicité 'Quoi faire à Québec' et le calendrier du Réseaux du forums sociaux

## **10. Prévisions budgétaires pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2012 au 31 mars 2013.**

Idem à l'an passé.

## **11. Choix de la firme comptable pour l'exercice 2012-2013**

Même firme que cette année, proposée par Lise Gauvreau et secondée par M. Beauchesne.

## **12. Élections**

Pascal propose Mario Denis comme président d'élection et Hélène Châteauneuf comme secrétaire, secondé par André Dulac.

Vont en élection cette année les membres du CA suivants : Daniel Paradis et Jean-Claude Boutin.

### Mise en candidature :

<b>Proposeur</b>	<b>Candidat</b>	<b>Acceptation</b>
Louise Boulanger	Pascal Grenier	oui
Jacques Delorme	Jean-Claude Boutin	oui
André Dulac	Pauline Levasseur	oui
Pascal Grenier	Lise Gauvreau	oui
Benoit Grenier	Rénaud Verret	non
Jacques Delorme	France Cliche	non
Benoit Grenier	Michel Coté	non
Pascal Grenier	Lucie Bergeron	non
Pascal Grenier	Roger Beauchesne	non
Jacques Delorme	Louise Boulanger	non
Lucie Bergeron	Hélène Châteauneuf	non
Pascal Grenier	Claudine Delorme	oui

Le CA sera donc composé de **Pascal Grenier, Benoit Grenier, Jean-Claude Boutin, Jacques Delorme, André Dulac, Pauline Levasseur, Lise Gauvreau et Claudine Delorme**. L'exécutif sera nommé lors de la première réunion du CA.

### **13. Varia :**

#### **- Salon des 50 ans et plus à l'automne,**

M. Beauchesne suggère que le groupe de SV s'y fasse connaître par des activités promotionnelles, le thème sera 'Vieillir en santé'.

La suggestion sera discutée à la prochaine rencontre du CA.

#### **- Nouvelles du RQSV**

Ce groupe est en difficulté depuis 2 ans par manque d'implication, le groupe de Montréal-Est manque aussi de successeurs. Le colloque est donc leur dernière chance.

Leur ligne téléphonique a déjà été coupée, mais pas le site Web.

#### **- Pétitions à signer**

Lise Gauvreau parle d'une pétition pour « Développement et Paix » car l'ACDI a réduit de 65% leur subvention.

### **14. Mot de la fin et remerciements par Pascal Grenier**

Pascal se dit très satisfait de l'implication des membres pour siéger au CA.

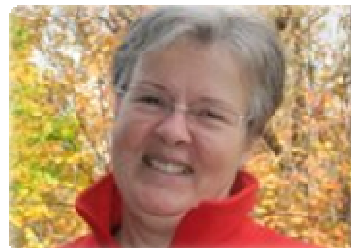
### **15. Lever de l'Assemblée à 21h50.**

Hélène Châteauneuf,  
Secrétaire d'assemblée

# Les activités du GSVQ en 2012-2013

## Le bulletin « **Simplement Vôtre** »

- Notre équipe semble avoir trouvé son rythme de croisière avec 3 numéros par année. En 2012-2013, les numéros sont parus en juin et octobre 2012 ainsi qu'en février 2013
- France Cliche poursuit son magnifique travail de correction. Rien ne semble lui échapper et elle a tout le doigté voulu pour proposer ses corrections à nos collaborateurs. Le GSVQ est vraiment privilégié de bénéficier de ses compétences. Comme elle ne cesse de dire que c'est un plaisir pour elle de le faire, nous avons là une belle collaboration gagnant-gagnant.
- Tout comme les années passées, quelques collaborateurs réguliers ont contribué à notre bulletin :
  - ✓ Sonya Matte avec sa chronique *Le placotage dans le manger*
  - ✓ L'équipe de Sauve-ta-bouffe
  - ✓ Pascal Grenier
  - ✓ Lise Gauvreau



Les articles sont souvent obtenus en interpellant directement des personnes sur leur expérience de vie ou un point de vue qu'elles ont exprimé. Ces collaborateurs occasionnels me disent que l'expérience s'est avérée enrichissante pour eux. Une autre combinaison gagnant-gagnant.

Des articles parus sur le blogue de Christine Lemaire, dans le Carnet des simplicitaires ou sur le site des Amis de la terre complètent souvent nos pages.

- À la suite de commentaires reçus, la première page du bulletin a été modifiée. Dans la version numérique, on y retrouve maintenant des liens conduisant à la page de l'article souhaité. Un autre lien ramène le lecteur à la page titre. J'encourage les gens à produire des textes d'environ 400 mots et j'essaie de maximiser l'espace réservé aux illustrations. Cette formule m'apparaît un bon moyen de rendre notre publication plus conviviale.
- Sur le site du GSVQ, un aperçu de quelques articles s'est ajouté à la vignette qui conduit au bulletin.
- La diffusion du bulletin se fait de façon électronique aux membres, sympathisants, et au C.A. du RQSV. Il s'imprime 200 copies en papier dont 125 vont aux bibliothèques de la région Québec-Chaudières-Appalaches et 25 aux bibliothèques de la ville de Québec. Pascal qui en assure la distribution a fait des démarches auprès des autres réseaux de bibliothèques de la province. Seule la région de la Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine s'est montrée intéressée. Dorénavant, 55 copies seront acheminées vers cette région à chaque nouvelle parution.
- Chaque numéro se vend 1 \$ dans les événements et kiosques.
- Les bulletins sont enregistrés à la Bibliothèque et aux Archives nationales du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

**Lise Gauvreau,**  
**coordonnatrice du bulletin**

## Les cercles de discussion

L'ensemble des présentations des cercles de discussion de l'année s'est révélé de plus en plus populaire autant par la qualité des sujets, des animateurs et animatrices que par les nombreuses interventions des participants. Notre association avec les AmiEs de la Terre de Québec nous a amené plusieurs nouveaux participants. La recherche des sujets très pertinents et des animateurs de calibre a joué grandement sur l'intérêt de l'assistance. De plus, le nouvel aménagement des lieux ( disposition des chaises et de l'animateur associé à un micro et système de son ) a joué sûrement aussi sur la fidélisation de l'assistance. La publicité bien orchestrée a aussi fait son oeuvre et il y a toujours place à l'amélioration (exemples : demander aux participants de distribuer des programmes ou encore d'amener un ami ).

1 - Mardi le 1er mai 2012. Sujet : **Cercle de discussion sur le travail.**

Animateur : Jacques Delorme, président du GSVQ

Une animation de qualité par Jacques dans le contexte de la fête des travailleurs. Des échanges et des réflexions fructueuses entre les participants ( environ 25 ). Très bon parallèle présenté entre le travail et la vie familiale et sociale. Par contre il y a eu des difficultés à bien entendre car le son ne porte pas dans ce lieu, ce qui a diminué le plaisir des échanges.

2- Mardi le 25 septembre 2012 Sujet : **La beauté et la simplicité volontaire**

Animateur : Thomas de Koninck

Cette soirée s'est révélée quand même positive malgré la difficulté constante de bien entendre l'animateur ( faible voix et mauvaise disposition des chaises selon ce qui a été dit ). Environ 25 participants. Donc nous sommes restés sur notre appétit. Un micro et une meilleure disposition des lieux auraient aidé.

3- Mardi le 6 novembre 2012 Sujet : **La sv et le rapport au temps**

Animatrice: Christine Lemaire, auteure

Très bonne animation, cette présentation a suscité beaucoup d'intérêt et de beaux échanges. La soirée a paru trop courte pour plusieurs participants. Innovation en ce 6 novembre : un micro et un système de son très appréciés car le son porte vraiment mieux. Environ 25 participants.

4- Mardi le 19 février 2013 Sujet : **La sv et la solidarité internationale**

Animatrice : Lise Gauvreau

Très belle présentation de Lise Gauvreau. Les gens se sont rendu compte de l'ampleur du travail de préparation et de la dynamique avec une présentation Power Point. Très bons échanges entre les participants et avec Lise ( environ 30 participants ).

5- Mardi le 26 mars 2013 Sujet : **La simplicité volontaire et le bien commun**

Animateur : Serge Roy

Le sujet a soulevé plusieurs interventions des participants ( environ 35 ). Très bonne présentation mettant habilement en parallèle le bien commun et la simplicité volontaire. Animateur dynamique. Nouvel aménagement des lieux ( disposition des chaises ) très apprécié et meilleur sonorité .

**André Dulac, adm. GSVQ**



## Site Web et envois aux membres/sympathisants



**Site web** : J'ai fait plusieurs mises à jour pour ajouter les activités, bulletins et autres informations dès qu'elles étaient disponibles. L'encart **En bref...** de la page d'accueil est modifié environ une fois par mois pour donner la liste des prochaines activités, ainsi qu'un lien vers plus d'information. Le site s'enrichit entre autre du bulletin du GSVQ, 2-3 numéros par année, et de lettres envoyées aux journaux (Le Soleil, Le Devoir, Le Journal de Québec et autres, et leurs sites web) et dernièrement d'un nouveau volet : Documents choisis.

**Envois aux membres** : Depuis l'an dernier le GSVQ est regroupé aux AmiEs de la terre de Québec au niveau des envois. Nos informations sont insérées dans l'infolettre des ATQ qui est publiée aux deux semaines. L'avantage de ce regroupement, c'est que les membres des ATQ reçoivent aussi nos informations et nous recevons les leurs.

**Josée Grignon, webmistress**

\* \* \*

## Les objets écologiques

Au cours de son histoire, le GSVQ a fabriqué et vendu 3 types d'objets écologiques. Ceux-ci sont notre principale source de financement.

### Les sacs en tissus :

Nous avons vendu, depuis 2002, au delà de 20,000 sacs écologiques en tissus et lavables. Nous avons été les pionniers dans ce domaine au Québec et maintenant on en retrouve partout. On peut dire que nous avons atteint notre but, c'est-à-dire de diminuer substantiellement l'utilisation des sacs en plastique. Il nous est maintenant impossible de concurrencer les sacs qui se vendent à \$1.00 et fabriqué dans les pays asiatiques.

Maintenant nous écoupons lentement le petit inventaire qu'il nous reste, et nous ne lancerons pas de nouvelle production.



### Composteurs et tamis :

Tout a été liquidé, car la demande a chuté, suite à l'annonce de la ville de Québec de faire la cueillette de la matière organique porte-à-porte, et le projet de construction d'une usine de biométhanisation. Après avoir vendu près de 3 000 composteurs domestiques en bois, la production a été interrompue. Par contre, on attend toujours la construction de l'usine en question.

### Les écobarils récupérateurs d'eau de pluie :

Ils sont maintenant notre principale source de financement. Nous avons une très bonne coopération avec l'organisme Le Vélo-Vert (VV) qui est également un OBNL. Le VV fait la production, ainsi que la vente, et nous paie une royauté. Pascal et Benoît siègent maintenant sur leur conseil d'administration, nous y apportons une expérience et une expertise très appréciées. Prenant part aux décisions de l'organisme, nous sommes en mesure de veiller aux intérêts du GSVQ.

En 2010 nous avons vendu 700 écobarils. En 2011, 5300 puis en 2012, 10 000. Nous prévoyons qu'en 2013, le nombre d'écobarils vendus atteindra environ 7 000.

La venue du GSVQ a permis de consolider les finances de VV. La transformation des barils est également un meilleur apprentissage en vue du retour au travail des bénéficiaires d'emplois Québec versus le reconditionnement des vélos, ce qu'ils poursuivent toujours toutefois.

Je tiens à faire remarquer ici, que les objets écologiques sont loin d'être l'activité principale du GSVQ. Notre organisme fait un choix judicieux des objets qu'il décide de fabriquer. C'est, autant que possible, fait avec du matériel récupéré, ce qui en même temps réduit la quantité de déchets. Toutefois, ça augmente parfois les difficultés de réalisation des projets. De plus, ils sont fabriqués par des gens en difficultés d'apprentissage, et dans des conditions humaines dignes. Les objets écologiques doivent aussi répondre à un besoin environnemental important.

**Benoît Grenier, v-p GSVQ**

\* \* \*

## Émission de radio « En toute simplicité »



Le projet d'émission qui a été présenté aux autorités de la programmation de la station de radio CKRL-MF prévoyait, à l'origine, de faire connaître -sous un angle sympathique et bien documenté- le mode de vie qu'est la simplicité volontaire. La mission a été accomplie avec des invités triés sur le volet puisés à partir de la programmation des activités déjà planifiées par le Groupe de simplicité volontaire de Québec. Nous avons pu présenter la SV comme un mode de vie offrant de grande possibilité de bonheur sur le plan individuel et collectif consistant en une recherche d'amélioration de la qualité de vie et de survie cherchant ainsi à trouver un équilibre dans notre propre vie en encourageant de bons comportements des humains vivant en société.

L'animateur a ainsi voulu offrir gratuitement aux auditeurs des formations sur la SV consultant continuellement le responsable du GSVQ Pascal Grenier en s'assurant d'aborder les thèmes prévus dans les ateliers de partage déjà préparés et les autres activités du Groupe dont les cercles de discussions et les promotions en lien avec le Salon du livre de Québec.

L'émission d'information a été animée par le membre du GSVQ Jean Cloutier et préparée avec la contribution de collaborateurs issus du conseil d'administration dont Claudine Delorme à la recherche musicale et Pascal Grenier à la recherche des invités. Le public ciblé était principalement les auditeurs intéressés à en apprendre plus, en toute simplicité, sur ce qu'est et n'est pas ce mode de vie par des interviews thématiques, des capsules éducatives et des chroniques de suggestions littéraires et musicales.

Du 1er janvier au 31 mars, il y a eu une émission diffusée en direct de 9h à 10h à chaque mercredi matin, soit douze émissions avec une douzaine d'invités connus par les responsables du GSVQ dont sept en studio, trois par téléphone, deux préenregistrés (Jacques Delorme et Pascal Grenier). Au moins deux pièces musicales en rapport avec le thème de l'émission ont été jouées à chacune des émissions et au moins deux livres référant à la SV ont été suggérés par chacun des invités afin d'ouvrir la possibilité aux auditeurs avertis d'approfondir leur connaissance sur les sujets traités au cours de l'entretien avec chacun.

Les émissions se poursuivent normalement jusqu'au 29 mai ce qui correspond à la fin de la saison de programmation. Nous recommandons de poursuivre l'expérience initiée en début de cette année pour l'étendre à la saison d'automne 2013 et tel que proposé par le producteur Pascal Grenier dans un créneau horaire favorisant une meilleure écoute pour une plus grande audience, soit un soir de semaine, idéalement le mardi ou le jeudi soir de 17h30 à 18h30.

**Le réalisateur et animateur,  
Jean Cloutier**

## Ateliers de partage sur la simplicité volontaire



Après quelques années d'arrêt des ateliers de partage sur la simplicité volontaire, nous avons finalement réussi à les redémarrer. Grâce au travail de Pascal qui a mis le paquet pour faire de la publicité. Nous avons eu une vingtaine d'inscriptions. Ceci a permis d'avoir une série de 10 ateliers

Avec des groupes de 8 à 12 personnes pour l'ensemble de la session.

Nouveauté aussi cette année, nous avons offert aux participants des ateliers, lors de la dernière rencontre, d'avoir accès gratuitement à tous les futurs ateliers de partage sur la *simplicité* volontaire. Nous avons aussi plusieurs inscriptions d'entrées pour l'automne prochain.

**Jacques Delorme, animateur des ateliers**

\* \* \*

## Conférences offertes par le GSVQ

Les conférences ou présentations que j'ai faites, offertes par le GSVQ, sont toujours appréciées. J'ai fait une présentation dans la bibliothèque de Saint-Apollinaire, une autre à l'espace St-Mickaël à Sillery et une autre enfin pour le groupe Sel et Lumière à Beauport. Malgré les grandes différences entre ces trois événements et des types de clientèles présentes, je sens toujours que le message de la simplicité volontaire est apprécié. Les gens ont habituellement entendu parler de simplicité volontaire, mais en ont plutôt une vague idée. Les conférences permettent de répondre aux questions des gens et de défaire les préjugés qui sont souvent associés à la simplicité volontaire.

**Jacques Delorme, conférencier pour le GSVQ**

\* \* \*

## Plan d'action 2013-2014

Pour l'année 2013-2014, tel que mentionné dans le mot du président, il faudra poursuivre notre réflexion concernant l'abandon des activités au RQSV et comment on se positionne par rapport à ce fait. Dans cette optique, comme je l'ai aussi mentionné il est probablement propice de passer au mode 2.0 de la SV dans notre orientation. C'est-à-dire de ne plus se limiter à la SV en soi dans notre action et de passer à quelque chose de plus significatif dans nos objectifs. Ainsi, même si on poursuivra avec les cercles de discussion et si possible avec les ateliers de partage, la production des bulletins et la vente des écobarils qui sont nos activités de base, il faudrait examiner notre action dans une perspective plus large, sous un nouveau regard. Par exemple, Lise Gauvreau au dernier CA a proposé d'avoir une action plus communautaire. Quand je parle du 2.0, c'est justement ce que je veux dire; en simplifiant sa vie on peut se donner les moyens d'une activité communautaire. D'ailleurs, les cercles de discussion et l'organisation du colloque sont à mon avis une action communautaire, mais on peut faire plus. Peut-être pourrions-nous nous inspirer du mouvement Transition; peut-être pourrions-nous même y participer?

Une autre proposition à explorer, qui a été proposée par Pascal dans le dernier CA, est celle de s'intéresser davantage à la consommation; différentes pistes pourraient être explorées dont par exemple, des journées sans achats, ou des espaces de gratuité qui en plus sont des actions communautaires.

Enfin, une autre piste à explorer en tant qu'activité à offrir est celle de la pleine conscience dont parle Mark Burch dans un très beau texte qu'il a publié dernièrement, il cite Richard Gregg qui est à l'origine de l'expression Simplicité volontaire qui dit que la transformation intérieure de la conscience est essentielle pour progresser dans la simplicité volontaire.

**Jacques Delorme, président**

\* \* \*

## Prévisions budgétaires 2013-2014



Au niveau des revenus, notre principale entrée de fonds, et de loin, proviendra de la vente des écobarils, en collaboration avec l'organisme Vélo Vert. Nous prévoyons vendre environ 7 000 écobarils en 2013-2014 pour des revenus en royauté d'à peu près 16 000\$ soit un montant assez voisin de ce que nous avons reçu l'an passé.

Les autres entrées de fonds proviendront du membership, de la vente de livres et de d'autres documents pour un montant ne dépassant pas 500\$. Nous avons, en 2012, éliminé les contributions volontaires pour participer à nos activités et aussi réduit le prix de nos livres sur la simplicité volontaire à 5\$. À ce prix, nous subventionnons les acheteurs, car nous payons les livres entre 10 et 20\$. Tout ceci dans le but d'encourager la lecture de ces livres. Nous devrions poursuivre cette politique en 2013-2014. Comme nous organisons un colloque de 2 jours à Québec en 2013, nous devrions générer des profits d'environ 1 000\$.

De plus, nous prévoyons distribuer gratuitement un certain nombre de documents additionnel comme « le guide du réemploi », publié par la Communauté métropolitaine de Québec, « le guide de l'engagement environnemental » publié par les missionnaires Oblats et certains numéros pertinents de la revue RND.

Au niveau des dépenses, nous ferons certainement, encore l'an prochain, quelques dons à différents organismes pour des projets se rapportant à la simplicité volontaire. Nous paierons les frais d'une mission d'examen comptable (2 000\$) comme cette année. Nous paierons aussi pour la mise à jour des revenus et dépenses avec le système « Simple comptable (200\$). Nous défraierons de plus le coût d'une émission hebdomadaire d'une heure à la radio communautaire CKRL. Le coût de la production de ces émissions est de 115\$ par semaine. Nous accorderons 1 500\$ aux AmiEs de la Terre de Québec pour la tenue à jour de notre liste de membres et l'envoi d'une infolettre régulièrement à nos membres et sympathisants. La location d'un local servant de bureau à notre organisme génère des frais de 150\$ par mois. À cela s'ajoute des frais réguliers d'environ 100\$ par mois pour Internet et la ligne téléphonique de même que des montants de quelques centaines de dollars pour des photocopies (principalement le bulletin) et des frais de poste.

La différence globale entre les revenus et les dépenses de notre organisme pour cette année et l'an prochain peut être considérée comme une tendance qui se renouvellera dans le même ordre de grandeur soit environ 15 000\$.

**Pascal Grenier, coordonnateur**

# Nos remerciements

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec tient à remercier toutes les personnes et les groupes qui ont collaboré de près ou de loin avec lui au cours de l'année.

Plus particulièrement :

- ✓ Les membres du conseil d'administration
- ✓ Les responsables d'activités
- ✓ Tous les bénévoles qui nous donnent temps et énergie
- ✓ Les collaborateurs qui ont donné des conférences
- ✓ Vélo Vert qui fait la fabrication et la vente d'écobarils
- ✓ Les AmiEs de la Terre de Québec qui font nos envois aux membres et sympathisants
- ✓ Les 150 bibliothèques qui rendent disponibles au public nos bulletins (en 2013-2014 ce sera 200 bibliothèques)
- ✓ Des acteurs du Réseau québécois pour la simplicité volontaire, qui a changé de forme.

## **Des remerciements sincères aussi :**

À vous toutes et tous qui venez à nos activités, lisez nos bulletins,  
vous procurez nos objets écologiques,  
faites la promotion de notre groupe dans vos milieux.

À vous toutes et tous qui avez choisi la simplicité volontaire,  
où que vous soyez et quoique vous fassiez,  
vous portez en vous et autour de vous le germe  
d'un changement nécessaire;  
vous semez les bases d'une société plus juste et plus durable,  
vous bâtissez un avenir pour l'humanité.

Merci !