

Contact : Jean-Philippe Delobel
Animateur-réalisateur
0474 20 59 58 - jp.delobel@clara.be - www.clara.be
Boulevard Sylvain Dupuis, 211 bte 36 - 1070 Bruxelles

Aller simple (vers la simplicité volontaire)



Aller Simple creuse dans ce documentaire - réalisé dans une démarche d'éducation permanente - le sillon de la simplicité volontaire.

La simplicité volontaire ? Un mode de vie qui consiste à réduire sa consommation et ses impacts avec pour objectif de mener une vie plus simple et plus consciente centrée sur des valeurs essentielles. Aller simple met en lumière un parcours kaléidoscope d'hommes et de femmes de milieu social de tous niveaux vers la simplicité volontaire :

Bernard - ancien avocat bruxellois- a tout quitté pour pratiquer au plus près de la terre le maraîchage avec des outils manuels sans tracteur ni voiture dans le Pays des Collines.



Emeline enseigne la sociologie de la consommation et a écrit un des premiers livres sur la simplicité volontaire « Moins de biens, plus de liens ».

Jane et Nathalie sont actives dans un groupe de paroles de simplicité volontaire où elles abordent la question du partage du travail pour retrouver du temps et du sens.



Jean-Pierre est l'un des créateurs du mouvement politique des objecteurs de croissance en Belgique francophone qui prône la décroissance, la démondialisation et la coopération.

Aurélie - 13 ans - vit depuis sa naissance - dans le quartier de la Baraque de Louvain-la-Neuve dans une maison en terre-paille construite par ses parents.

Vincent - ancien directeur financier dans une multinationale - a changé totalement de cap et s'inscrit aujourd'hui dans une démarche liée à la question du sens donné à l'existence.



Sylvie et Andrée s'inscrivent quant à elles dans une démarche « zéro déchet » qui a révolutionné leur vie à tous niveaux.



Aller simple (vers la simplicité volontaire)

Extrait :

<http://www.clara.be/index.php/2017/10/31/aller-simple-vers-simplicité-volontaire>

Une réalisation de Clara asbl
avec le Collectif des Femmes asbl
P/2017

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

