

COLLOQUE SIMPLICITÉ VOLONTAIRE 2018

Ateliers du samedi

1) La transition énergétique

Animatrice : Sarah Cacoub

Sa problématique : « peut-on accomplir la transition énergétique sans décroissance économique? »

La thèse qu'elle soutient : On pense souvent que la transition énergétique est avant tout d'ordre technique. Or, dans l'état actuel de nos connaissances et des techniques que nous maîtrisons, les deux stratégies de transition, à savoir l'efficacité énergétique et la substitution des énergies renouvelables aux énergies fossiles, sont insuffisantes pour obtenir le découplage croissance économique/diminution des déchets.



Sarah Cacoub est une jeune diplômée de la maîtrise en Gestions en contexte d'innovations sociales de HEC Montréal (2017) où elle a notamment suivi le cours de décroissance soutenable donné par le professeur Yves-Marie Abraham. Durant son cursus scolaire, elle a écrit un mémoire au sujet de la transition énergétique dont la problématique est : « peut-on accomplir la transition énergétique sans décroissance économique? ». Elle a également été impliquée au sein du collectif de décroissance conviviale durant le FSM à Montréal en 2016. Aujourd'hui, Sarah est consultante en transition énergétique et travaille actuellement pour Transition énergétique Québec.

2) Mieux vivre la crise; raviver l'espoir, apaiser l'esprit et ouvrir le coeur

Animateur : Robert Béliveau

Personne ne peut prédire le sort de l'humanité avec certitude. La seule certitude, c'est qu'il y a une crise profonde dans l'air. Et si, plutôt que broyer du noir, nous imaginions une autre manière de vivre la crise qui pointe à l'horizon : la voie de la transformation.

C'est ce que nous allons explorer ensemble : des pistes personnelles (plutôt que collectives) pour éviter de sombrer dans la dépression individuelle et collective. Retrouver son pouvoir (les trois cercles du pouvoir) et cultiver le calme, base de la créativité, une qualité qui nous sera essentielle, pour ne pas dire vitale pour se sortir de l'impasse.



Notes biographiques

Après avoir pratiqué la médecine familiale pendant vingt-trois ans, Robert choisit en l'an 2000 de donner à sa carrière une orientation inattendue, mais en totale cohérence avec ses convictions. Il décide de se consacrer à l'enseignement de méthodes de réduction du stress. Il le fait d'abord à travers le counselling individuel, puis par l'animation d'un atelier de réduction du stress basé sur la présence attentive au centre Épic de l'Institut de Cardiologie de Montréal.

La prévention, l'habilitation (empowerment) et la promotion de la santé, du bonheur et de la paix, tant individuelle que collective sont au coeur de sa pratique et de son enseignement.

3) Qui peut sauver la cité ?

Animateur : Gaëtan Lafrance, professeur émérite, INRS-EMT, UQ

Aujourd'hui, une personne sur deux vit en ville. Selon les estimations des Nations Unies, environ 70% de la population mondiale sera urbaine en 2050. Est-ce une bonne nouvelle pour la réduction de la consommation en général et de l'énergie en particulier ? Oui et non. D'un côté, la ville favorise le transport collectif et actif. Mais l'augmentation du taux d'urbanisation implique une augmentation de la richesse collective et par conséquent une augmentation de la consommation et du gaspillage au niveau de la planète. L'essor du camionnage et du «juste-à-temps», par exemple, est une conséquence directe de la croissance de la richesse urbaine. Cette présentation brosse un portrait rapide des défis auxquels font face les urbains pour réduire leur consommation.



L'urbanisation est-elle propice à la simplicité volontaire ? À vous d'en discuter.

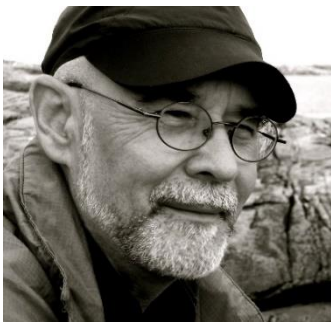
Notes biographiques

Gaëtan Lafrance a 46 ans d'expérience dans le domaine de l'énergie. Il est co-auteur de *Qui peut sauver la Cité ?* (2014), et auteur de *Quel avenir pour la recherche ?* (2009), *Vivre après le pétrole : mission impossible ?* (2007) et *Boulimie énergétique : suicide de l'humanité ?* (2002), tous publiés chez Multimondes.

4) Le sacré et se connecter avec soi et la nature

Animateur : Jean Désy

Comment les Nordistes, Innus, Cris et Inuits du Québec, de même que les non-Autochtones, ceux de Matagami, Chibougamau ou Sept-Îles, peuvent-ils contribuer à ce que la notion de simplicité volontaire devienne plus qu'un vœu pieux ? Peut-on penser que le mode de vie nordiciste peut s'harmoniser avec une manière plus simple et plus écologiste de vivre et de penser ?



Notes biographiques

Jean Désy est poète. Il enseigne à l'Université Laval en littérature. Il pratique toujours la médecine dans le pays cri de la Baie-James et au Nunavik. Parmi ses dernières parutions, un essai portant sur la spiritualité, intitulé *La route sacrée*, paru en mars 2017 chez XYZ éditeur, en collaboration avec Isabelle Duval, et deux recueils de poésie : *Chorbacks*, paru chez Mémoire d'encrier, en octobre 2017, et enfin *Noires épinettes*, paru aux éditions du Sabord en novembre 2017.

5) Quelles leçons tirer de l'histoire du mouvement environnemental québécois ?

Animateur : Christian Simard

L'histoire du mouvement environnemental québécois est marqué de hauts et de bas. C'est un mouvement qui a remporté de grandes victoires qui ont parfois, mais pas souvent, amené des changements dans nos politiques publiques. Certains ont même parlé de l'échec du Mouvement environnemental. Christian Simard dressera un portrait rapide des grands moments de l'histoire du mouvement ici et discutera avec vous des leçons qu'on peut en tirer dans les discours et dans les actes à l'heure de la crise climatique et d'une possible sixième extinction.



Notes biographiques

Depuis 2007, Christian Simard est directeur général de Nature Québec, une importante organisation environnementale qui œuvre à la conservation de la nature, au maintien des écosystèmes essentiels à la vie et à l'utilisation durable des ressources. À ce titre, il est à l'origine et au cœur de différentes coalitions : Pour que le Québec ait meilleure mine ! la Coalition Saint-Laurent, le mouvement Sortons le Québec du nucléaire, l'opposition à Énergie Est , le Front commun pour la transition énergétique