

# COLLOQUE SIMPLICITÉ VOLONTAIRE 2018

## Ateliers du dimanche

### 1) La technologie nous sauvera-t-elle?

Animateur : Daniel Breton

« Est-ce que la technologie peut sauver le monde ou sera-t-elle au contraire ce qui le mènera à sa perte? Au moment où les appels se font de plus en plus nombreux pour changer notre mode de vie afin de réduire notre empreinte écologique et repenser notre mode de consommation, quel rôle joue la technologie? »

#### **Notes biographiques :**



#### **Consultant expert en électrification des transports, gestion du carbone et énergie**

- Conseiller du chef du Parti Québécois en énergie, environnement et transport (2015- )
- Auteur principal du livre « L'auto électrique... et plus ! » / Éditions de L'Homme / (2018)
- Chroniqueur en environnement / Journal de Montréal (2014-2015)
- Ministre du Développement Durable, Environnement, Faune et Parcs (MDDEFP) (2012)
- Éditeur et co-auteur du livre traitant d'énergie et de transport « Maîtres chez nous-21e siècle » (Éditions Idées-2009)
- Chroniqueur pour les véhicules verts, Journal Le Devoir (2008-2012)
- Chercheur / directeur artistique / réalisateur en communication  
Plus de 50 contrats en télévision / radio / publicité / cinéma (1990-2001)
- Ai donné plus de 150 conférences en français et en anglais, au Canada et ailleurs sur les sujets de l'énergie et des transports verts.
- Plus de 1000 entrevues accordées depuis 15 ans à des médias de partout dans le monde sur les sujets de l'énergie, des transports et de l'environnement.

### 2) La simplicité volontaire, pour notre bien-être et pour celui de la planète

Animateur : Jean François Boisvert



L'humanité vit présentement à crédit ! La société industrielle moderne consomme plus de ressources que ce que peut fournir la Terre de façon soutenable. Il faudra tôt ou tard vivre plus sobrement. En choisissant la simplicité, nous pouvons vivre mieux et réduire la charge que nous imposons à la planète.

#### **Notes biographiques :**

Spécialiste en gestion de l'information, auteur et militant écologiste, Jean-François Boisvert oeuvre depuis plusieurs années au sein du Réseau québécois pour la simplicité volontaire, pour lequel il a été rédacteur, conférencier et coordonnateur. Il est également membre fondateur de la Coalition Climat Montréal.

### **3) Réduire notre régime carné, pourquoi et comment?**

Animateur : Stéphane Groleau

S'il y a un geste que tout le monde peut faire pour aider la planète, c'est celui de réduire la consommation de produits animaux. Les études récentes parlent même du moyen le plus efficace pour réduire notre impact environnemental. Cet atelier permettra de comprendre pourquoi l'élevage occasionne autant de problèmes; mais surtout, cet atelier expliquera comment et pourquoi réduire sa consommation de produits animaux est plus facile qu'il n'y paraît.



#### **Notes biographiques :**

Écologiste végane de longue date, Stéphane Groleau a fait des études en anthropologie et en agriculture biologique. Ses préoccupations envers l'état de la planète, la santé des gens et des animaux, l'amènent à s'impliquer dans plusieurs organisations, réaliser des court-métrages, organiser des potlucks mensuels, créer des sites web et donner des conférences. Il a aussi coréalisé le premier documentaire végé québécois (*Un repas Végé*), traduit le livre *La permaculture, une brève introduction* et cofondé le mouvement québécois Lundi sans viande.

### **4) Sortir de l'impasse; qu'est-ce qui freine la transition écologique?**

Animateur : Thierry Lefèvre

Nous avons une conscience très documentée de l'impact humain sur le fonctionnement planétaire et de la menace qu'il représente. L'absence de réaction des sociétés suggère qu'il existe des inerties qui bloquent la transition écologique requise. Cet atelier portera sur ces blocages, en les traitants selon différents champs sociétaux.



#### **Notes biographiques :**

Thierry Lefèvre est professionnel de recherche à l'Université Laval. Chercheur en biophysique, il étudie des systèmes comme la soie d'araignée. Il s'intéresse à l'action humaine sur la planète et rapporte ses lectures et réflexions sur son blogue, *Planète viable*. Il est auteur de « Sortir de l'impasse – Qu'est-ce qui freine la transition écologique » (Éditions MultiMonde)

## 5) Le fou. À la découverte du monde invisible

Animatrice : Lucie Mandeville

On dit que si vous comprenez la physique quantique, vous n'avez rien compris! Il vaut mieux la raconter!  
« Le fou » est inspiré de la science de l'infiniment petit de laquelle nous découvrons que les humains ne sont pas les maîtres de la Terre, ils en font partie, simplement.



### **Notes biographiques**

Lucie Mandeville est professeure retraitée et psychologue. Auteure des livres à succès *Le bonheur extraordinaire des gens ordinaires* (2010), *Soyez heureux... sans vous casser la tête* (2012) et *Malade et... heureux ?* (2014), elle publie en 2018 *Le Fou*, un conte initiatique merveilleux comparé au *Petit Prince* et à *L'Alchimiste*.