



Groupe de Québec (GSVQ)

Rapport d'activités

2018-2019

Groupe de simplicité volontaire
de Québec

Québec, 14 mai 2019

Table des matières

Mot du président	3
Procès-verbal de l'AGA 2017-18	4
Activités du GSVQ en 2018-2019	7
Bulletin « Simplement vôtre »	9
Site Web et Facebook	10
Objets écologiques	11
Colloque 2018	12
Émissions de radio : En toute simplicité	12
Plan d'action 2019	13

NB. Le bilan financier est disponible dans l'édition originale réservée aux membres.

Mot du président 2018-2019:



Essentiellement, le GSVQ a maintenu cette année son programme régulier d'activités. Nous avons organisé un colloque portant sur le thème de l'effondrement, tel que nous le faisons aux deux ans. Le colloque a été un succès et a abordé un sujet d'actualité très pertinent dans le contexte actuel. Nous avons tenu notre colloque à peu près au même moment que le Pacte pour la Transition était lancé et dans une période où les mouvements de mobilisation contre les changements climatiques se multiplient à travers le monde.

Le grand changement dont le GSVQ a à faire face cette année concerne une réduction importante de notre source de financement. Malgré tout, grâce aux réserves que nous avons accumulées au cours des années passées, nous sommes en mesure de continuer à fonctionner et maintenir notre programmation régulière encore pour quelques années. Nous devons nous appliquer à nous-mêmes les principes de la simplicité volontaire. Ainsi nous nous sommes imposé une réduction significative de nos dépenses.

Le message de la simplicité volontaire demeure pertinent plus que jamais et on le voit prendre forme un peu partout dans notre société sous diverses formes et orientations sociales. Je pense par exemple au mouvement Zéro déchet qui devient de plus en plus populaire. Mais il y a encore beaucoup de chemin à faire et le GSVQ poursuit toujours son petit bout de chemin en ce sens.

Le président du GSVQ,

Jacques Delorme

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle

Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ)

Mardi 12 juin 2018, à 19 h 15

Centre communautaire Lucien-Borne,
100, chemin Sainte-Foy, salle SS210-C, Québec

Présences :

Membres :

Benoît Grenier
Gaston Baril
Josée Grignon
Pascal Grenier
Simon Laferrière
Louise De Beaumont

Jacques Delorme
Audrey Broggin
Lucie Provencher
André Dulac
Michel Leclerc

Coordonnateur : Jean Cloutier

Ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Vérification du quorum
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour
5. Présentation, suivi et adoption du procès-verbal de la dernière AGA
6. Présentation et adoption des états financiers
7. Présentation et adoption des prévisions budgétaires
8. Rapports d'activités de l'année écoulée et prévisions pour l'année à venir
9. Modification des règlements généraux, s'il y a lieu
10. Élection des membres du conseil d'administration
11. Questions diverses
12. Levée de l'assemblée

1. Ouverture et mot de bienvenue

Il est 19 h 30 et Jean Cloutier souhaite la bienvenue aux gens.

2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un (e) secrétaire d'assemblée

Jacques Delorme explique qu'il a récemment entendu que lors des assemblées générales annuelles, il n'est plus nécessaire d'être trop strict dans les procédures de proposeur et appuieur ; le président d'assemblée n'a qu'à s'assurer que les gens sont en accord avec une décision.

Il s'agit de décider, dès le début de l'assemblée, de cette façon de procéder.

Il est proposé par Benoît Grenier, appuyé par Josée Grignon, de procéder avec cette nouvelle procédure. L'assemblée est en accord.

Jacques Delorme se dit intéressé à agir en tant que président d'assemblée, et Lucie Provencher s'est offerte pour agir à titre de secrétaire d'assemblée.

3. Vérification du quorum

Il y a 12 membres présents, le quorum est donc atteint.

4. Présentation et adoption de l'ordre du jour

Ajouter 3 sujets, au point 11, Questions diverses : 1. Projet horizon/transition ; 2. BLÉ monnaie locale ; 3. Offre d'emploi Club écolo

Le point reste ouvert. L'assemblée est en accord.

5. **Présentation, suivi et adoption du procès-verbal de la dernière AGA**

Un temps est laissé pour que les gens puissent le lire.

Corrections demandées : - point 8.7, changer Duval par Dulac.

Le contenu est approuvé.

Suivi au procès-verbal : le point 6 sera fait lors de la présentation des états financiers.

Il est demandé que le procès-verbal de l'assemblée générale soit remis au conseil d'administration dans les 30 jours suivant l'assemblée.

L'assemblée est en accord.

6. **Présentation et adoption des états financiers**

Présentation par Josée Grignon

Une nouvelle dépense à partir de cette année, soit une assurance responsabilité civile puisque le GSVQ n'est plus un organisme reconnu de la Ville de Québec.

Comme il n'y a aucune dépense inscrite dans fournitures de bureau, Josée Grignon confirme qu'elle n'a demandé aucun remboursement pour le coût d'une cartouche d'encre. Lucie Provencher, trésorière des deux dernières années, confirme qu'elle se faisait rembourser une cartouche d'encre par année.

L'assemblée est en accord que la personne responsable de la comptabilité est autorisée à se faire rembourser ce coût.

Les états financiers du 1er avril 2017 au 31 mars 2018 sont approuvés.

7. **Présentation et adoption des prévisions budgétaires**

Ce sujet a été présenté en même temps que les états financiers, au point précédent.

Prévisions approuvées par l'assemblée.

8. **Rapport d'activités de l'année écoulée et prévisions pour l'année à venir**

Le Mot du président de la page 3 est lu par Jacques Delorme.

Le résumé des activités de l'année, présentées en pages 8 et 9, est lu par Jean Cloutier.

Le conseil d'administration devra voir à trouver des solutions pour attirer plus de participants. Différentes suggestions des membres présents :

- Publier les activités dans l'Agenda du journal Le Soleil
- Suggestion d'un lieu de rencontre : Le Café mosaïque à Lévis.
- S'installer à une place éphémère et partir des discussions aléatoires.
- Sortir du centre-ville de Québec, élargir nos horizons en regardant pour des lieux à Charlesbourg, Ste-Foy ou Beauport.
- Une bibliothèque
- Ne pas attendre que les gens viennent vers le groupe, mais c'est au groupe de se déplacer vers les gens
- Faire une relance d'offrir des conférences pour faire connaître le GSVQ.

Bulletin « Simplement Vôtre »

Responsable Lise Gauvreau, résumé présenté par Jean Cloutier.

Les gens apprécient les beaux textes et la qualité des articles.

Site Web & Facebook

Responsable Josée Grignon, elle présente le dossier.

Objets écologiques et Vélo Vert

Responsable Benoît Grenier, dossier présenté par Pascal Grenier.

Les royautés versées par Vélo Vert est la source de revenus du GSVQ. D'une année à l'autre, on ne sait jamais le nombre de barils vendus ; tout dépend du programme de l'organisme « Jour de la Terre ».

Émission de radio à CKIA

Beau travail d'équipe de Jean Cloutier, Jacques Delorme et Jacques Sénécal. Il y a de belles recherches de Jean Cloutier, des entrevues en lien avec nos activités.

Pour le moment nous n'avons aucune idée de l'auditoire. On pourrait avoir le nombre de clics qui écoutent l'émission, soit par Facebook, notre site Web ou CKIA.

Atelier d'introduction à la Simplicité volontaire

Résumé présenté par Pascal Grenier et Jacques Delorme.

Il est encourageant lorsqu'il y a le même nombre de participants, ou presque, à la fin des 5 ateliers. Les gens apprécient.

Retraite-Colloque automne 2017

Présenté par Jacques Delorme. Exemple de l'horaire en pages 18 et 19.

Des partenariats agréables se sont créés.

Possibilité d'alternance entre retraite-colloque au Monastère et colloque à l'Université Laval.

9. Modification des règlements généraux, s'il y a lieu

Aucune modification n'est présentée.

10. Élections des membres du conseil d'administration

Jacques Delorme agira à titre de président d'élection.

Les postes de Jacques Delorme et Pascal Grenier sont en fonction pour une autre année.

Les postes de Louise De Beaumont, Benoît Grenier et Josée Grignon sont en réélection.

Hélène Châteauneuf et Colette Tardif étant absentes, leurs postes sont en réélection puisqu'on ne sait si elles désirent continuer leur mandat pour la prochaine année.

Début des mises en candidature pour les postes à combler :

- Lucie Provencher proposée par Jacques Delorme
- Josée Grignon proposée par Pascal Grenier
- Benoît Grenier proposé par Josée Grignon
- Simon Laferrière proposé par Jacques Delorme
- Louise De Beaumont proposé par Jacques Delorme
- Audrey Brogginini proposée par Jacques Delorme
- Gaston Baril proposé par Jacques Delorme
- Michel Grenier proposé par Jacques Delorme
- André Dulac proposé par Jacques Delorme

Par ordre de la dernière à la première personne proposée, chaque candidat dit si oui ou non ils acceptent. Louise De Beaumont et Benoît Grenier acceptent ; tous les autres refusent.

Le nouveau conseil d'administration sera maintenant formé de : Louise De Beaumont, Benoît Grenier, Pascal Grenier et Jacques Delorme.

Il y aura donc un travail pour coopter de nouveaux administrateurs au cours des prochaines semaines.

Félicitations à tous et toutes.

11. Questions diverses

- Projet horizon-transition

Projet présenté par Audrey Brogginini.

Elle et son ami, Laurent Métais, se sont promenés dans l'Ouest Canadien, la Côte Ouest des Etats-Unis et au Mexique pour rencontrer des gens impliqués dans des initiatives locales de transition.

Ils ont à leur actif beaucoup de rencontres, d'entrevues, d'articles avec des groupes communautaires et des comités-citoyens sur ce qui se fait à ce sujet.

Un site Web a été mis en place pour présenter l'évolution de leur projet.

Au départ c'était un projet personnel, mais la situation évolue vers un projet d'association communautaire.

À venir, il est prévu de septembre 2018 à l'été 2019, de visiter le Mexique, la côte Est des États-Unis et le Québec.

Au retour à l'été 2019, leur projet est de faire connaître leurs découvertes, de faire un documentaire, et publiciser leur site internet.

Ils veulent développer un partenariat avec vidéo et animation.

Il est suggéré que le progrès de ce projet se fasse en suivi dans notre Émission de radio avec Jean Cloutier.

Le GSVQ pourrait aussi aider en favorisant certains contacts, comme avec le Festival du film (FFPE).

Elle demande un montant d'argent pour payer une caméra plus performante avant leur départ en septembre. Elle va présenter des soumissions de certains modèles de caméra au conseil d'administration, et une décision sera prise.

- BLÉ
Une monnaie locale complémentaire de Québec. Cette monnaie a été présentée la semaine dernière.
Ce soir, une demande a été faite qu'une nouvelle inscription soit payée avec cette monnaie, ce qui a été accepté.
- Offre d'emploi club écolo
Jean Cloutier présente une offre d'emplois pour un chargé de projet et deux animateurs des Clubs Écolo. Des copies sont disponibles pour en remettre à des gens de notre entourage.

12. Levée de l'assemblée

Tous les sujets ayant été abordés, il est 21 h 30 et le président met fin à l'assemblée.

Lucie Provencher
Secrétaire de l'assemblée générale

Activités du GSVQ en 2018-2019

Activités diverses :

- Conseil d'administration

Entre avril 2018 et mars 2019, 7 réunions du conseil d'administration ont eu lieu en plus de l'Assemblée générale annuelle le 12 juin. En plus des membres réguliers du CA se sont ajoutés cette année : Simon Laferrière, Valérie Buisson, Luckerdel Duval et Wissal Charafi. Nous ont toutefois quitté en cours d'année : Colette Tardif, Louise de Beaumont, Valérie Buisson et Luckerdel Duval. Au milieu de l'année Jean Cloutier a démissionné de son rôle de coordonnateur pour être remplacé par Pascal Grenier qui cumule aussi le rôle de trésorier.

- Cercles de discussion

Au cours de l'année nous avons tenu 3 cercles de discussion soit un avec Lise Gauvreau sur « Simplifier le temps des fêtes », un second avec Laurent Métais sur son expérience avec Audrey Brogginini dans l'ouest canadien et américain visitant différents groupes de transition et finalement un troisième avec Mario Denis sur le règlement proposé au gouvernement en rapport avec le Pacte sur la transition.

- Cafés philosophiques.

Nous avons tenu un café philo en mai puis un autre en septembre toujours avec Jacques Senécal au café Le Temporel.

- Soirée témoignage

Une soirée témoignage a eu lieu le 17 avril avec Josée Grignon.

- Colloque

Un comité comprenant 4 personnes du GSVQ s'est réuni 3 fois pour organiser le colloque. Ce colloque s'est tenu les 27 et 28 octobre à l'Université Laval sous le thème : Le destin de l'humanité : espoir et effondrement. Des conférences (3) ont eu lieu en plénières de même que 10 ateliers en plus petits groupes. Ont également été présentée une table ronde et un café-découverte. Nous y avons reçu 82 personnes le samedi et 75 le dimanche. Dans les suites du colloque, s'est formé un comité post-colloque qui s'est réuni 2 fois.

- Conférences

Des efforts ont été faits pour promouvoir les conférences sur la simplicité volontaire. Pour le moment, une a été donnée par Benoît Grenier à un groupe communautaire de l'arrondissement Les Saules, une autre par Lise Gauvreau à l'organisme Développement et Paix, et finalement une dernière par Jacques Delorme à un groupe confessionnel à l'Île d'Orléans.

- Journée sans achat

La journée sans achat, le 23 novembre, a été signalée de façon spéciale cette année par l'organisation d'une séance de vaccination avec le vaccin HA(7)AC pour lutter contre le virus de « la fièvre acheteuse » dans la cadre de la campagne « acheter trop c'est malade ». Un certificat de vaccination anti-surconsommation était remis aux personnes vaccinées leur donnant des idées de cadeaux de temps, faits à la main ou de budget zéro. L'activité a été réalisée par Josée Grignon, Benoît Grenier et Pascal Grenier et 4 médias ont couverts l'événement.

- Souper des fêtes

Un souper du temps des fêtes s'est tenu le 7 décembre au restaurant asiatique Mai II à Charlesbourg. Ont alors pu échanger les membres du conseil d'administration et les bénévoles du GSVQ.

Le bulletin « **Simplement Vôtre** »



En 2018-2019, nous avons de nouveau publié 3 bulletins. L'un de 16 pages, et deux de 20.

France Cliche continue de faire la correction des textes tandis que Josée Grignon en assure la révision technique et voit aussi à la publication du bulletin dans l'infolettre, sur le site et sur la page Facebook. C'est à Pascal que revient la tâche de l'impression et de la distribution des copies papier. Nous formons ainsi une belle équipe très complémentaire.

Quelques auteurs restent fidèles, certains se font plus rares et de nouvelles plumes continuent d'apparaître au fil des publications.

Trois organismes communautaires ont eu l'occasion de se faire connaître dans nos pages, il s'agit de Craque-Bitume, la Ressourcerie du Lac St-Charles ainsi que le Mouvement pour une ville de Québec « Zéro-déchet ». Dans chaque édition, une attention particulière a été portée à la promotion des activités à venir du GSVQ.

Les pages couvertures sont toujours glacées et en couleur ce qui donne un beau cachet à notre revue et la rend plus attrayante. Le dernier bulletin a été édité en format Word plutôt que Publisher, facilitant ainsi le partage entre les membres de l'équipe.

Cette année, le nombre de copies imprimées a été réduit à 50.

- . 2 copies Bibliothèque nationale du Canada
- . 2 copies Bibliothèque et Archives nationales du Québec
- . 25 copies Bibliothèque Gabrielle-Roy



Merci de votre intérêt et bienvenue à celles et ceux qui ont le goût d'écrire,

La coordonnatrice du Bulletin,

Lise Gauvreau

Rapport du site Web & Facebook



Site web : En 2018-2019, le site web du GSVQ a présenté nos 14 activités, les 7 articles du GSVQ dans les médias, les 3 bulletins ainsi que les 35 enregistrements des émissions hebdomadaires de radio. Pour les statistiques, nous avons eu 62 372 visites pour la dernière année, soit 5,200 par mois.

Facebook : La webmestre est chargée de publier nos activités sur la page Facebook du GSVQ ainsi que d'alimenter la page avec des suggestions d'articles, vidéos, etc. provenant d'organismes à vocation écologique. Lise Gauvreau a aussi contribué à alimenter notre page FB. Du côté statistiques : nous avons actuellement 1 600 abonnés qui reçoivent nos publications Facebook.

Infographie : J'ai aussi la responsabilité de concevoir les affiches et dépliants du GSVQ. J'en profite pour les insérer sur notre site web et la page FB. Notre coordonnateur Pascal Grenier s'occupe des impressions.

Infolettre : Depuis 2011 le GSVQ avait délégué aux AmiEs de la terre de Québec la responsabilité de ses envois aux membres et sympathisants. En février 2019, j'ai repris la responsabilité de nos infolettres qui sont envoyées deux fois par mois à nos 115 membres et 288 sympathisants actifs. Merci à Stéphane Groleau qui m'a aidée à me familiariser avec l'application MailChimp pour infolettres.

En conclusion, je vous invite à visiter plus souvent le site web du GSVQ et nous faire part de vos commentaires et suggestions. Et abonnez-vous à notre page Facebook, si ce n'est déjà fait.

La webmestre du GSVQ,

Josée Grignon

Objets écologiques et Vélo Vert



Au cours de son histoire le GSVQ s'est toujours financé avec la vente d'objets écologiques, c'est Pascal le fondateur qui avait pensé à cette idée. Nous avons été des pionniers en 2002 avec les sacs écologiques en tissus, nous avons eu tellement de succès que maintenant nous en retrouvons dans tous les commerces, mais fabriqués en Asie.

Nous avons poursuivi avec des composteurs en bois jusqu'en 2011, au moment où la Ville de Québec a annoncé son projet de biométhanisation. À ce moment nos ventes ont beaucoup chuté et nous avons cessé la fabrication et la vente de ce produit. Cependant l'usine de biométhanisation se fait toujours attendre et toute cette matière compostable va avec les déchets.

En 2010 nous avons débuté une collaboration avec Le Vélo Vert pour la transformation et la vente d'écobarils, servant à la récupération d'eau de pluies. Ceci a été notre principale source de revenus depuis ce temps. Pour les huit années consécutives, une entente a été signée avec l'organisme Jour de la Terre, lequel a par la suite distribué les écobarils en partenariat avec plusieurs supermarchés IGA de la province. En plus d'avoir un impact concret sur l'environnement, ce partenariat contribue à l'épanouissement socioprofessionnel des personnes défavorisées et en difficultés, leur offrant de l'expérience et de la formation pratique dans un contexte de travail réel. Également plusieurs villes et municipalités se sont procuré directement de Vélo Vert des barils de récupération d'eau de pluie pour en faire la distribution auprès de leurs citoyens. Les barils servaient au départ au transport de produits alimentaires. Après quelques utilisations, ces barils étaient destinés aux vidanges. Pour 2017-2018, la vente de 7400 écobarils aura permis la récupération d'un minimum de 1 300 000 litres d'eau, s'ils ont été remplis au moins une fois pendant l'année. Selon l'organisme le Jour de la Terre, un baril permet de récupérer jusqu'à 4800 litres d'eau par année. Donc, plus de 35 000 000 de litres d'eau auront été récupérés grâce à nos écobarils.

Pour 2018-2019 l'entente de Vélo Vert avec l'organisme Jour de la Terre n'a pas été renouvelée. Toutefois quelques municipales achèteront environ 700 barils. Ceci créera une diminution importante de nos revenus. Toutefois le Vélo Vert possède encore en inventaire 4000 barils qui seront écoulés dans les prochaines années.

Benoît Grenier



Comité colloque 2018

Nous avons tenu un colloque à l'Université Laval les 27 et 28 octobre 2018 sous le thème « Le destin de l'humanité : espoir et effondrement ».

Nous y avons reçu 3 conférenciers en plénière soient messieurs Harvey Mead, Jacques Sénéal et Diego Creimer. Nous avons tenu 10 ateliers dont 5 répétés 2 fois le samedi et une table ronde avec 5 participants sous le thème « Où s'en va l'humanité? Nous dirigeons-nous vers l'effondrement? De plus a eu lieu un café-découverte et la présentation du film documentaire « En quête de sens » le samedi soir.

Nous avons accueilli 82 personnes le samedi et 75 le dimanche. Nos dépenses ont été de 3,365.31\$ et nos recettes de 2 200.00\$.

Pascal Grenier

Émission de radio: « *En toute simplicité* »



Écoutez « **En toute simplicité** »
l'émission de radio du GSVQ
le vendredi à 10h00,
à **CKIA 88,3 FM**

avec Jacques Delorme
et Jacques Sénéal

L'émission de radio a continué à être diffusée tous les vendredis à CKIA. Jacques Delorme assume l'animation seul depuis le départ de Jean Cloutier l'automne dernier. Cependant la contribution régulière du philosophe et animateur de café philosophique Jacques Sénéal a permis de compenser le départ de Jean. L'émission a ainsi pris une orientation très philosophique. Nous avons présenté quelques séries d'émissions thématiques sur des grands philosophes simplicitaires : Montaigne, Spinoza et les stoïciens.

Jacques Delorme

Plan d'action 2019-2020

En 2019-2020 nous devrions avoir sensiblement les mêmes activités que l'an dernier soient :

- 3 cercles de discussion dont un sur Noël et le temps des fêtes avec Lise Gauvreau;
- 2 cafés philosophiques avec Jacques Sénécal;
- une soirée témoignage avec un simplicitaire;
- participation à la Journée sans achat;
- participation au Printemps des Alternatives version 2020;
- participation à l'Écosphère version 2020;
- émission de radio hebdomadaire à CKIA
- tenue du site web, page Facebook et infolettre;
- production de 3 revues « Simplement vôtre »;
- organisation d'un colloque-retraite d'une journée au Monastère des Augustines;
- offre de conférences à différents endroits.

Nos cercles de discussions, cafés philo et la soirée témoignage devraient tous avoir lieu à la Librairie-Café « Le Mot de tasse » les jeudis soir.

Pascal Grenier, coordonnateur du GSVQ



Merci de soutenir le développement de la simplicité volontaire par votre présence et votre engagement en adhérant à notre Groupe de Québec



2018-11-10 La planète s'invite au parlement



2018-11-25 JSA : vaccination à Place d'Youville