

Groupe de simplicité volontaire de Québec - Octobre 2019 - juin 2020

2019

Cercle de discussion sur le thème du Zéro Déchet

Jeudi 26 septembre à 19h.
Librairie-Café 'Le mot de tasse',
1394 Ch. Ste-Foy, Québec.

Café Philosophique

Le café philo de l'automne aura lieu le **24 octobre** et sera animé par Jacques Senécal.

Jeudi 24 octobre à 19h.
Librairie-Café 'Le mot de tasse',
1394 Ch. Ste-Foy, Québec.

Un *Café philo* favorise les échanges de points de vue philosophiques à partir de questions préoccupantes de notre actualité .

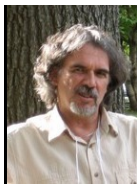
Cercle de discussion sur Noël et le temps des fêtes.

Noël est devenu pour plusieurs, synonyme de surconsommation, d'endettement et de surtravail. Le Groupe de simplicité volontaire de Québec propose quelques idées au niveau des cadeaux, des décorations, et des réceptions pour simplifier cette fête et la rendre plus écologique et économique.

Cette activité aura lieu le **28 novembre** à 19h00, au Mot de Tasse et sera animée par Lise Gauvreau

Activités gratuites

HIVER-PRINTEMPS 2020



Soirée témoignage SV

Avec Jacques Delorme

Jeudi 27 février, 19h

Librairie-Café 'Le mot de tasse',
1394 Chemin Ste-Foy, Québec

Nouvelle tradition chez les simplicitaires de Québec , le GSVQ demande à un membre actif de témoigner de son expérience avec ses proches en donnant des exemples de son quotidien, de son cheminement vers ce mode de vie...
Animation: André Dulac.

Activité gratuite.

Aucune réservation nécessaire.

Cafés philosophiques

Librairie-Café 'Le mot de tasse',
1394 Ch. Ste-Foy, Québec.

Jeudi 26 mars, 19h00

avec Caroline Mc Carthy

(date à confirmer)

* * *

Jeudi 9 mai, 19h00

Avec Jacques Senécal

Un *Café philo* favorise les échanges de points de vue philosophiques à partir de questions préoccupantes de notre actualité .

Activités gratuites.

Aucune réservation nécessaire.



100% Végé !

avec Stéphane Groleau,
fondateur de Végane Québec

Jeudi 16 avril 19h :

Cercle de discussion sur le végétarisme, végétalisme et le véganisme .

Lieu: Librairie-Café 'Le mot de tasse',
1394 Ch. Ste-Foy, Québec

Activités gratuites.

AGA avec Souper potluck

Lundi 1er juin à 18h30 (souper)
et 19h15 (AGA)

au Centre Frédérick Back, salle 322
870 av. Salaberry, Québec

Apportez un plat à partager.

Bienvenue aux membres et ceux qui veulent le devenir

Émission de radio

« En toute simplicité », avec Jacques Delorme et Jacques Senécal
les vendredis 10h.
À CKIA au 88,3 FM

On peut l'écouter en rediffusion sur notre site web et profiter d'ajouts (photos, résumé).

Pour nous suivre ou revoir des émissions passées, consulter notre site web: **gsvq.org**

INSCRIPTION

Pour devenir membre :

Pour vous inscrire en tant que membre du GSVQ, faites-nous parvenir ce coupon et un montant de 10 \$. Vous aurez droit à :

- Recevoir des informations par courriel sur les activités du groupe, et le bulletin 3 fois/an
- Participer aux AGA et avoir droit de vote.

Il est également possible de s'inscrire lors d'une activité du GSVQ, ou sur notre site web (PayPal ou Visa, Mastercard)

Pour devenir sympathisant :

Si vous ne désirez que recevoir des informations par notre infolettre, envoyez un courriel à coordonnateur@gsvq.org ou laissez-nous vos coordonnées lors d'une activité du GSVQ.

Membre () Sympathisant ()

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

C P _____ Tél. (418) _____

Courriel _____@

Date _____

** Veuillez noter qu'il faut une adresse courriel car nous ne faisons plus d'envoi par la poste.*

Groupe de simplicité volontaire de Québec

919 4ième Ave, Québec, G1J 3A8
Tél: (418) 529-7890

Courriel: coordonnateur@gsvq.org ;
Site web: www.gsvq.org

Offre de conférences

Le Groupe de simplicité volontaire de Québec offre des conférences sur les divers aspects de la simplicité volontaire tels : la consommation, l'argent, l'environnement, le travail, le temps, la simplicité intérieure. Nous offrons aussi une conférence spéciale sur le temps des fêtes intitulée « **Simplifier le temps des fêtes** ».

Pour obtenir les services d'un conférencier (les présentations sont interactives) pour votre organisation sur un ou des sujets qui précèdent, prière de contacter Pascal Grenier, coordonnateur du Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ) au 418 529-7890 ou par courriel : coordonnateur@gsvq.org

Autres réalisations du GSVQ

- 👍 Un bulletin d'information intitulé «Simplement vôtre» diffusé 3 fois par an.
- 👍 La fabrication et vente d'objets écologiques: sacs en tissu, des composteurs en bois (discontinuels); et depuis 2009: l'Éco-baril collecteur d'eau de pluie produit et vendu par l'entreprise Vélo-Vert.
- 👍 Un site web pour vous tenir au courant des activités à venir : www.gsvq.org
- 👍 Un documentaire sur la SV produit en 2016.
- 👍 Offre de conférences aux organismes et présence dans les événements environnementaux.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019 HIVER 2020

Simplicité Volontaire



Groupe de Québec (GSVQ)

Groupe de simplicité volontaire de Québec

www.gsvq.org

Toute reproduction et distribution de ce dépliant est autorisée et fortement encouragée