



Rapport d'activités

2019-2022

Groupe de simplicité volontaire
de Québec
Québec, 7 juin 2022

Table des matières

Mot du président	3
Procès-verbal de l'AGA 2019	4
Activités du GSVQ en 2019-2022	8
- Une nouvelle activité : Les ateliers de journal créatif	9
Bulletin « Le Simplicitaire »	11
Émissions de radio : En toute simplicité	12
Site Web, Facebook et Infolettre	13
Objets écologiques	14
États des résultats 2019-2022 et prévisions 2023	
Éléments du bilan financier 2019-2022	
Plan d'action 2022-2023	16
Projet : Journée de la simplicité et cabane de Thoreau	16

NB. Le bilan financier est disponible dans l'édition originale réservée aux membres

Mot du président :



Chers membres du GSVQ, ceci est le premier mot du président depuis 3 ans. Le GSVQ a beaucoup réduit ses activités durant les deux dernières années à cause de la pandémie de COVID. Nous n'avons pas tenu d'assemblée générale pendant ce temps. Certaines activités n'ont pas été interrompues, comme le maintien de notre site internet et la publication de notre bulletin, Le Simplicitaire. En passant, c'est cette année que le bulletin a changé de nom pour devenir Le Simplicitaire, auparavant c'était le bulletin Simplement vôtre. Le Simplicitaire est beaucoup plus représentatif de la simplicité volontaire que l'expression simplement vôtre et en plus c'est un mot qui doit être utilisé si on veut qu'éventuellement, il entre dans langage commun comme l'expression simplicité volontaire. Cet automne nous avons repris la mise en onde de l'émission de radio, En toute simplicité, après un arrêt de plus d'un an. Nous avons aussi recommencé cet automne à offrir une programmation d'activités, notamment les cercles de discussion et les cafés philosophiques.

En 2019 nous avons prévu un colloque pour l'automne 2020 et avons commencé à l'organiser. Nous avons dû annuler. Même cette année nous avons dû annuler deux activités de notre programmation toujours à cause de la Covid. Bref , comme partout ailleurs dans la société le GSVQ a dû s'adapter. Un des impacts de ceci a été une importante réduction de nos dépenses de fonctionnement et de l'autre côté la poursuite imprévue de notre financement, ce qui fait que nos finances sont très saines actuellement. Dans ce sens on peut dire que la pérennité de l'organisme en ce qui concerne son financement est certainement assurée pour plusieurs années encore. Donc on peut dire que nous sommes à redémarrer l'organisme et à penser à de nouvelles initiatives. Par exemple, nous avons appris cette année qu'il y a une journée internationale de la simplicité, c'est le 12 juillet, qui se trouve à être le jour de naissance d'Henri David Thoreau, le philosophe américain qui est l'emblème de la simplicité volontaire. Pour cette journée, le GSVQ a l'intention d'organiser une petite activité pour souligner cette journée à la cabane de Thoreau aux chutes Sainte-Anne. L'événement n'est pas encore confirmé parce que les démarches auprès du propriétaire du site sont en cours.

Dans un autre ordre d'idée, nous rappelons le départ d'un collaborateur de longue date du GSVQ et un des fondateurs du RQSV, Dominique Boisvert, qui nous a malheureusement quittés à l'automne 2020.

Le président du GSVQ,

Jacques Delorme

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle

Groupe de simplicité volontaire de Québec (GSVQ)

Mardi 14 mai 2019 18h30

Centre Culturel et Environnement Frédérick Back
870 de Salaberry, salle 332, Québec

Présences :

Benoît Grenier
Luc Gosselin
Josée Grignon
Pascal Grenier
Simon Laferrière
Marie Hugues
Sonya Matte
Jacques Delorme

Lucie Provencher
André Dulac
Michel Leclerc
Denis Lamonde
Jean Cloutier
Michel Côté
Lucie Bergeron
Jean-Claude Boutin

Line Reil
France Cliche
Mario Denis
Hélène Denis
Louise Dubé
Mélanie Boivin
Lise Gauvreau
Hélène Châteauneuf

Ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination d'un président et d'une secrétaire d'assemblée
3. Constat du quorum
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture, suivi et adoption du procès-verbal de l'AGA du 12 juin 2018
6. Rapport d'activités pour l'année 2018-2019
7. Présentation et adoption du rapport financier pour la période du 1er avril 2018 au 31 mars 2019
8. Plan d'action du GSVQ pour l'année 2019-2020
9. Prévisions budgétaires pour la période du 1er avril 2019 au 31 mars 2020
10. Élection des membres du conseil d'administration
11. Varia
12. Mot de la fin et remerciements du président
13. Levée de l'assemblée

1. Ouverture et mot de bienvenue

Il est 19 h15, suite au souper communautaire, Jacques Delorme souhaite la bienvenue aux gens.

2. Nomination d'un président et d'une secrétaire d'assemblée

Mario Denis agira en tant que président d'assemblée ; Mélanie Boivin agira à titre de secrétaire d'assemblée.

3. Constat du quorum

Il y a 24 membres présents, le quorum est donc atteint.

4. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**

Mario Denis lit l'ordre du jour. Adoption proposée par Josée Grignon.

5. **Présentation, suivi et adoption du procès-verbal de la dernière AGA**

Les gens présents ce soir ont reçu et lu le procès-verbal. Adoption proposée par Pascal Grenier. Pas de suivi.

6. **Rapport d'activités pour l'année 2018-2019**

Mot du président 2018-2019 lu par Jacques Delorme.

Activités présentées par Pascal Grenier.

Bulletin « Simplement vôtre » présenté par Lise Gauvreau.

Site web, Facebook et infolettre par Josée Grignon. Jacques Delorme remercie les Amis de la Terre de leur contribution pendant les dernières années pour l'infolettre. Ce partenariat a pris fin en raison des finances plus limitées de l'GSVQ cette année, et Josée Grignon a repris le mandat avec une compensation financière moindre que celle offerte antérieurement aux Amis de la Terre.

Objets écologiques et Vélo Vert présenté par Benoît Grenier. Vélo Vert a mis fin au programme cette année en raison de la difficulté à avoir de la main d'oeuvre subventionnée (ils devaient parfois engager des personnes à salaire). Il faudra donc trouver un autre moyen de financement. On pourrait faire un appel à tous pour un autre projet sur le site internet du GSVQ afin d'avoir une nouvelle source de financement (suggestion d'objet, fabrication, mise en marché, etc.). Un comité ad hoc pourrait être créé pour se pencher sur la question.

Colloque présenté par Pascal Grenier. En raison de la nouvelle situation financière, il faudra voir comment diminuer le déficit car le GSVQ ne peut plus absorber cette perte. Il y a une réflexion à faire. Une suggestion d'un colloque par 2 ans et une retraite par année est faite.

Émission de radio présenté par Jacques Delorme. Jacques Senécal participe par téléphone à l'occasion. La saison se déroule de septembre à juin. L'assemblée applaudit Jacques Delorme et son ancien coanimateur Jean Cloutier pour leur implication ! Selon les indicateurs de la station, c'est une des émissions les plus téléchargées. Si nécessaire et sur demande spéciale, on peut connaître l'auditoire précis pour une date en rediffusion.

7. **Présentation et adoption du rapport financier pour la période du 1^{er} avril 2018 au 31 mars 2019**

Le CA précise qu'en raison de l'absence de subvention, il n'y a pas obligation de vérification comptable.

Une partie des revenus est sous forme d'épargne placées à la Caisse Populaire (caisse d'économie solidaire). Une personne indique qu'un placement peut être fait au même taux d'intérêt mais utilisable, tel que fait dans certaines coops d'habitation.

États financiers du 1^{er} avril 2018 au 31 mars 2019 sont approuvés, proposé par Jean Cloutier et appuyé par Lucie Provencher.

8. **Plan d'action du GSVQ pour l'année 2019-2020**

- Printemps des alternatives : participation moins probable

- Colloque-retraite sera organisé par Jacques Delorme et aura probablement lieu.

- Les cafés philo et cercles de discussions seront déplacé le jeudi pour respecter l'horaire de la librairie-café Le Mot de Tasse.

- 3 conférenciers prévus cette année : Lise Gauvreau, Jacques Sénécal, Benoît Grenier.

Suggestions de l'assemblée pour augmenter le recrutement et la visibilité du GSVQ :

- Est-ce que les jeunes pourraient être davantage approchés ?
- Projet de sensibilisation aux écrans ou à la cyberdépendance
- Cercle de discussion sur le zéro déchet avec une clientèle plus jeune
- Le bénévolat est maintenant considéré comme une valeur académique, donc approcher les Commissions Scolaires en ce sens
- Participation à la journée zéro déchets à l'UL
- Le mouvement responsable de la monnaie locale complémentaire (BLÉ) est composé de jeunes, donc chercher à se connecter à ce genre de groupe intéressé par la décroissance, transition, etc. Les accueillir comme conférencier, être présents dans leurs rencontres, etc.
- Deux personnes du groupe zéro déchets de Québec ont écrit dans le « Simplement vôtre » et pourraient être approchés
- L'Accorderie pourrait aussi se présenter, planifier avec eux une journée de réseautage
- Le GSVQ pourrait être au centre de ce réseautage en raison de sa pérennité et de sa maturité

9. Prévisions budgétaires pour la période du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020

En raison de la fin du partenariat avec Vélo Vert, on prévoit un déficit annuel de 5000\$, même en diminuant les dépenses de 50%.

Avec les épargnes actuelles, le GSVQ aurait une viabilité de 6-7 ans.

Sur le plan des dépenses :

- Location de salle : ce sera à la librairie-café « Le Mot de Tasse » pour diminuer les dépenses
- Conférenciers : café philo de Jacques Sénécal se poursuivra
- Dons : pas de demande de l'Accorderie et ce n'est pas prévu d'en donner
- Festival du film : participation peu probable
- Photocopie : le bulletin ne sera plus imprimé en grandes quantités et ne sera pas distribué dans les bibliothèques à l'extérieur de Ville de Québec
- Activités Thoreau : n'auront pas lieu

Il y a des suggestions pour augmenter les revenus, l'assemblée mandate le CA d'y réfléchir :

- Offrir une contribution volontaire aux activités (dans une boîte fermée avec un coussin dans le fond)
- Demander un coût pour les activités organisées
- Transformer la cotisation des membres qui deviendrait annuelle
- Organiser une activité bénéfice
- Solliciter des dons réguliers via Paypal
- Fidéliser les membres autour d'une thématique

10. Élections des membres du conseil d'administration

Mario Denis agira à titre de président d'élection.

Le poste de Benoît Grenier est en fonction pour une autre année. Les autres postes sont en réélection.

Début des mises en candidature pour les postes à combler :

Jacques Delorme est proposé par Lucie Provencher.

Pascal Grenier est proposé par Michel Leclerc.

Mélanie Boivin est proposé par Jacques Delorme.

Jean-Claude Boutin est proposé par Pascal Grenier.

Lucie Provencher est proposée par Josée Grignon.

Michel Côté est proposé par Jean Cloutier.

Mario Denis est proposé par Simon Laferrière.

Luc Gosselin est proposé par Jacques Delorme.

Lise Gauvreau est proposé par Pascal Grenier.

Par ordre de la dernière à la première personne proposée, chaque candidat dit si oui ou non ils acceptent. Jacques Delorme, Pascal Grenier, Mélanie Boivin et Jean-Claude Boutin acceptent ; tous les autres refusent. Marie Hugues souhaiterait venir voir et décider si elle s'implique.

Le nouveau conseil d'administration sera maintenant formé de : Benoît Grenier, Jacques Delorme, Pascal Grenier, Mélanie Boivin, Jean-Claude Boutin, Marie Hugues.

Félicitations à tous et toutes.

11. Varia

Pas de points supplémentaires.

12. Levée de l'assemblée

Tous les sujets ayant été abordés, André Dulac propose la levée de l'assemblée, le président met fin à l'assemblée à 21h15.

Mélanie Boivin
Secrétaire de l'assemblée générale

Activités du GSVQ en 2019-2022

Voici la liste de nos activités pour les 3 dernières années. L'arrivée de la pandémie et ses nombreux confinements est venue ralentir sensiblement notre programme.

- Activités 2019-2020 (8 activités prévues, 5 annulées)

- Cercle de discussion : Objectif zéro déchet ! avec Catherine Rainville, 26-09 2019
- Café philo d'automne avec Jacques Senécal, 24 octobre 2019
- Cercle de discussion : Noël et le temps des fêtes, 28 novembre 2019. Animé par Lise Gauvreau
- Soirée témoignage, avec Jacques Delorme, Jeudi 27 février, *(Annulation tempête)*
- Café philo avec Caroline Mc Carthy, 26 mars 2020 *(Annulation pandémie)*
- Devenir végétarien ou végane, par où commencer ? 16 avril 2020 : *(Annulation pandémie)*
- Café philo avec Jacques Senécal, 28 mai 2020 : *(Annulation pandémie)*
- Soirée témoignage, avec Jacques Delorme, 19 juin 2020 *(Annulation pandémie)*



- Activités 2020-2021 (Pandémie : presque tout est annulé sauf les 4 activités en ligne)

- Café philo d'automne 2020, 6 octobre : *(Annulation pandémie)*
- Trouver sa voie simplicitaire avec la méthode du journal créatif (activité en ligne) 4 ateliers en septembre-octobre, animés par Lise Gauvreau.
- Une plongée dans ma vie intérieure avec Etty Hillesum et la méthode du journal créatif (activité en ligne) 4 ateliers en octobre-novembre 2020
- Nouveaux ateliers de journal créatif pour tous (activité en ligne) : 4 ateliers en janvier-mars 2021
- Mes alliés sur la voie simplicitaire (activité en ligne) : 4 ateliers mars-avril 2021

- Activités 2021-2022 (7activités prévues, 2 annulées)

- Et malgré tout, la vie est bonne ! Découvrir Etty Hillesum avec la méthode du journal créatif : 4 ateliers octobre-novembre 2021
- Café philo d'automne 2021, 21 octobre 2021, au Mot de tasse

- Cercle de discussion avec Daniel Desroches, 16 novembre 2021 au Monastère des Augustines.
- Trouver la vie belle avec Etty Hillesum ! Ateliers avec la méthode du journal créatif : 4 ateliers janvier-mars 2022
- Devenir végétarien ou végane, par où commencer? 31 mars 2022 : *Annulée Covid*
- Soirée témoignage, avec Jacques Delorme, 21 avril 2022 : *Annulée Covid*
- Café philo avec Jacques Senécal, 12 mai 2022, au Mot de Tasse.

- Conseils d'administration + AGA

- CA en 2019-2020 : 6 réunions 2020-2021 : 1 réunion par ZOOM 2021-2022 : 3 réunions
- Souper des fêtes 2019, au restaurant La Girole pour les membres du CA. (10 janvier 2020)
- Ajout au CA : réunion du 11 mars 2021, cooptation de Pascal et Josée sur le CA
- AGA du GSVQ, prévue pour le mardi 7 juin 2022

- Conférences + Évènements

- Foire ÉCOSPHÈRE 2019 à l'Espace 400^e : Atelier et kiosque du GSVQ (1-2 juin 2019)
- Conférence de Jacques Delorme : Qu'est-ce que la simplicité volontaire ? 2 octobre-2019 à l'Édifice Marie-Guyard



Une nouvelle activité : Les ateliers de journal créatif

Compte-rendu des activités tenues depuis l'automne 2020

Lise Gauvreau, animatrice certifiée en journal créatif



Qu'est-ce que le journal créatif?

Le journal créatif s'inspire du journal intime en y ajoutant le dessin et le collage, ce qui multiplie les voies d'expression et l'accès à la vie intérieure et créative. Il s'appuie sur des notions de psychologie, d'art-thérapie et de créativité déployées dans un objectif et un contexte de croissance personnelle. C'est un outil concret et flexible, facile à utiliser et accessible à tous. La

méthode du journal créatif permet un accompagnement à la fois souple et chaleureux des personnes dans leurs quêtes de sens. Les ateliers sont offerts depuis 2019 à des cohortes de 4 à 12 personnes en ligne ou en présentiel.

Les ateliers se vivent en toute intimité sans aucune obligation de partage. Pour réaliser les exercices, il suffit de peu de matériel : cahier non ligné, crayons de couleur, quelques revues, ciseaux et bâton de colle. En présentiel, un matériel artistique plus varié est fourni.

Étant certifiée par le Centre de formation de journal créatif, je suis autorisée à animer des rencontres avec cette approche. Depuis 2020, je propose des séries de quatre avec une thématique différente pour chacune. Une contribution de 40 \$ en ligne sur la plateforme Zoom ou 60 \$ en présentiel est attendue. Chaque séance dure deux heures et revient à intervalle de deux semaines dans la grande majorité des cas.

En quoi le journal créatif favorise-t-il la simplicité volontaire?¹

En aidant la personne à se recentrer, la pratique du journal créatif favorise des prises de décisions plus réfléchies, moins impulsives et qui respectent son écologie interne. Lorsque nous sommes en contact avec l'espace plus vaste et plus calme au centre de soi, nous avons moins envie de nous éparpiller dans des activités sans âme ou de consommer machinalement.

La créativité qui en découle entraîne une façon de penser plus indépendante et spontanée, et ainsi génère des citoyens moins conformistes et plus inventifs. En favorisant une plus grande clarté intérieure, le journal met la personne en contact avec la source de vie. Ce faisant, elle l'incite à plus de respect et de révérence envers elle-même, les autres, le vivant et la terre.

Quels sont les thèmes abordés?

1. Le journal d'Etty Hillesum²

Etty Hillesum (1914-1943) est une jeune femme juive hollandaise morte à Auswichtz en 1943. Elle a rédigé dans les trois années qui ont précédé sa déportation un journal remarquable où elle se révèle être une véritable résistante spirituelle face au rouleau compresseur du nazisme. Trois séries de quatre ateliers ont été élaborées et offertes au cours des trois dernières années. Une vingtaine de cohortes les ont suivies. L'association des amis d'Etty Hillesum au Québec en fait souvent la promotion. Voici les titres :

- ✓ Une plongée dans ma vie intérieure avec Etty Hillesum
- ✓ Trouver la vie belle avec Etty Hillesum
- ✓ Et malgré tout, la vie est bonne

2. La simplicité volontaire

Deux séries ont abordé ce thème :

¹ La réponse à cette question puise largement dans le livre *Le nouveau journal créatif* d'Anne-Marie Jobin, publié en 2010 aux Éditions Le jour.

² *Une vie bouleversée, Etty Hillesum*. Éditions du seuil, 1995

- Trouver ma voie simplicitaire offerte au printemps et à l'automne 2020
- Mes alliés sur la voie de la simplicité dispensée en mars 2021

En raison du peu d'inscriptions, aucun autre atelier n'a été proposé sur ce thème depuis.

3. *L'écologie intégrale*

Un atelier sur l'écologie intégrale, inspiré par l'encyclique *Laudato Si'* du pape François, a été offert à l'automne dans le cadre des activités du Mois de la création du Réseau des églises vertes. Il a réuni une dizaine de personnes en ligne.

Quelles sont les perspectives pour 2022-2023?

Même si le confinement ne revient pas à l'ordre du jour, les ateliers continueront de se donner en ligne, car des gens de partout au Québec et même au Canada et en Europe peuvent ainsi y participer. Ils seront aussi dispensés en présentiel à la librairie-café Le mot de tasse si le nombre d'inscriptions le justifie.

Comme elles ne cessent d'attirer de nouvelles personnes, les trois séries du journal d'Etty Hillesum reprendront dans les prochains mois, soit en octobre-novembre et en février-mars. Une séquence sur l'écologie intégrale se construit présentement en collaboration avec le Groupe de simplicité volontaire Notre-Dame-de-Foy. En 2023, ce projet pourrait donner lieu à un partenariat entre le GSVQ et ce groupe ainsi que le Réseau des églises vertes.



Bulletin « Le Simplicitaire »

Rapport de la coordonnatrice du bulletin pour les années 2019 à 2022

2019-2020

Publication de 3 bulletins comprenant de 20 à 24 pages

2020-2021

Publication de 3 bulletins de 20 pages chacun

Insertion de publicités défrayées par La ressourcerie du Lac St-Charles, la Caisse d'économie solidaire, le Vélo vert et Alimentex (dans ce dernier cas dans un seul bulletin). Ces commandites ont été obtenues par Pascal Grenier.



2021-2022

Notre bulletin change de nom et devient *Le simplicitaire* afin de répandre ce mot peu connu comparativement à l'expression *simplicité volontaire*.

Abandon des publicités. Publication de 3 bulletins de 20 à 24 pages, chacun.

France Cliche continue de faire la correction des textes tandis que Josée Grignon en assure la révision technique et voit aussi à la publication du bulletin dans l'infolettre, sur le site et sur la page Facebook. C'est à Pascal Grenier que revient la tâche de l'impression et de la distribution des copies papier.

La majorité des textes sont originaux et proviennent de quelques fidèles auteurs membres ou sympathisants du GSVQ ou du groupe de Trois-Rivières. Les autres sont glanés dans des revues, des blogues ou des sites, avec l'autorisation des auteurs.

La très grande majorité des images sont issues du site Pixabay qui les offre gratuitement. La page-titre du bulletin de l'hiver 2022 affichait une photo prise par un résident de Québec. Une quête est en cours afin d'en proposer d'autres dans les bulletins à venir.

Les pages couvertures des 50 copies papier sont toujours glacées et en couleur ce qui donne un beau cachet à notre revue et la rend plus attrayante. Une partie des imprimés est distribuée ainsi :

- . 2 copies Bibliothèque nationale du Canada
- . 2 copies Bibliothèque et Archives nationales du Québec
- . 25 copies Bibliothèque Gabrielle-Roy

Merci de votre intérêt et bienvenue à celles et ceux qui ont le goût d'écrire,

Lise Gauvreau



Émission de radio: « *En toute simplicité* »

Écoutez « **En toute simplicité** »
l'émission de radio du GSVQ
le vendredi à 10h00,
à **CKIA 88,3 FM**
avec Jacques Delorme
et Jacques Sénécal

Les émissions de radio ont recommencé à être diffusées depuis l'automne dernier. L'émission porte surtout sur la philosophie de la simplicité volontaire. L'émission est réalisée et mise en onde par Jacques Delorme. Jacques Sénécal, professeur de philosophie à la retraite est le

collaborateur principal de l'émission.

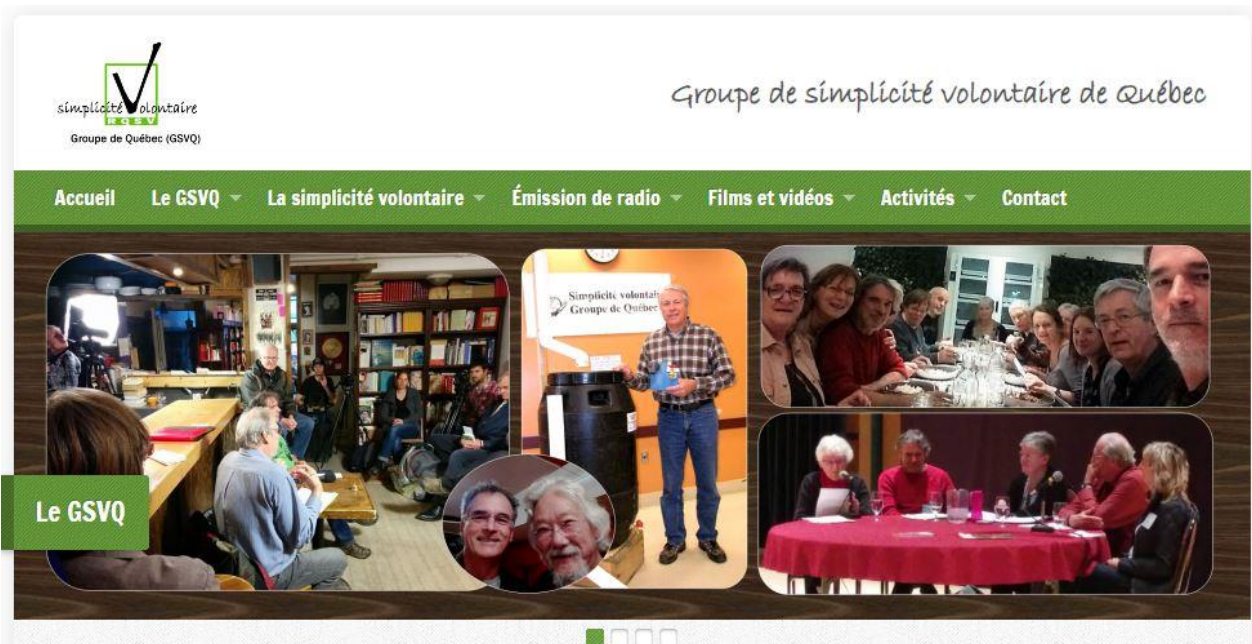
À l'occasion il y a aussi d'autres invités, par exemple, nous avons eu l'historien Jean Provencher qui est venu nous parler de réensauvagement. Nous avons eu aussi le médecin et poète Jean Désy qui nous a présenté son nouveau livre sur la poésie comme mode de pensée et il nous a aussi entretenu sur son autre livre qui porte sur la pensée irrationnelle. Nous avons eu aussi le philosophe Daniel Desroches qui a présenté son livre sur la philosophie comme mode de vie. Et enfin nous avons eu Monique Gagnon, porte-parole pour l'organisme Voix citoyenne qui nous a parlé du travail qu'elle a fait pour la sauvegarde des terres des Soeurs de la Charité. L'émission semble avoir développée un auditoire régulier avec les années et semble de plus en plus populaire. C'est probablement une des rares émissions de radio, sinon la seule qui porte sur la philosophie.

Jacques Delorme



Rapport du site Web & Facebook

Site web : Durant les 3 dernières années, le site web du GSVQ a présenté nos 20 activités (cela comprend celles qui ont été annulées) , les 7 articles du GSVQ dans les médias, les 9 bulletins ainsi que 54 enregistrements des émissions hebdomadaires de radio et quelques rediffusions.



Facebook : La webmestre s'est chargé de publier nos activités sur la page Facebook du GSVQ ainsi que d'alimenter la page avec des suggestions d'articles, vidéos, etc. provenant d'organismes à vocation écologique. Lise Gauvreau a aussi contribué à alimenter notre page FB.

Du côté des statistiques : nous avons en mai 2022, 1844 abonnés qui reçoivent nos publications Facebook.

Infographie : J'ai la responsabilité de concevoir les affiches, bandeaux et dépliants du GSVQ. J'en profite pour les insérer sur notre site web et la page FB. Notre coordonnateur Pascal Grenier s'occupe des impressions s'il y a lieu. Il y en a eu moins avec la pandémie et le fait que nous privilégions la pub numérique plutôt que les affiches papier.

Infolettre : En mai 2022, nous avons 337 abonnés, dont 132 membres, qui reçoivent notre infolettre mensuelle. Nous avons perdu quelques abonnés durant les 2 ans de pandémie... à force d'annuler des activités ça en décourage certains.

Depuis 2011 le GSVQ avait délégué aux AmiEs de la terre de Québec la responsabilité de ses envois aux membres et sympathisants. En février 2019, j'ai repris la responsabilité de nos infolettres qui étaient envoyées deux fois par mois à nos abonnés. Avec l'arrivée de la pandémie en mars 2020, il n'y a eu qu'une parution par mois de l'infolettre.

Merci à Stéphane Groleau qui m'a aidée à me familiariser avec l'application MailChimp pour infolettres.

En conclusion, je vous invite à visiter plus souvent le site web du GSVQ et nous faire part de vos commentaires et suggestions. Et abonnez-vous à notre page Facebook, si ce n'est déjà fait.

Josée Grignon, webmestre, gsvq.org

FB : www.facebook.com/simplicitevolontaire

Infolettre : infolettre@gsvq.org



Objets écologiques et Vélo Vert



Au cours de son histoire le GSVQ s'est toujours financé avec la vente d'objets écologiques, c'est Pascal le fondateur qui avait pensé à cette idée. Nous avons été des pionniers en 2002 avec les sacs écologiques en tissus. Nous avons poursuivi avec des composteurs en bois jusqu'en 2011, au moment où la Ville de Québec a annoncé son projet de biométhanisation. Depuis ces matières compostable sont mises aux déchets. En 2010 nous avons débuté une collaboration avec Le Vélo Vert pour la transformation et la vente d'Écobarils, servant à la récupération d'eau de pluies. Ceci a été notre principale source de revenus depuis ce temps. En plus d'avoir un impact concret sur l'environnement, ce partenariat contribue à l'épanouissement socioprofessionnel des personnes défavorisées et en difficultés, leur offrant de l'expérience et de la formation pratique dans un contexte de travail réel. Plusieurs villes et municipalités se procurent directement de Vélo Vert des

Écobarils pour en faire la distribution auprès de leurs citoyens. Les barils servaient au départ au transport de produits alimentaires. Après quelques utilisations, ces barils allaient aux sites d'enfouissements.

Pour la saison 2019-2020, 1834 Écobarils ont été vendus, pour 2020-2021, 2651 et pour 2021-2022, 2879 Écobarils. Pour ces périodes un total de 4978 barils a été vendu. Ce qui a permis aux différentes villes de ne pas avoir à traiter et transporter 2 419 000 de litres d'eau pendant ces trois années s'ils ont été remplis au moins deux fois pendant une année. Mais normalement ils se remplissent beaucoup plus souvent. Donc plus de 35 000 000 de litres d'eau auront été récupérés grâce à nos Écobarils depuis 2010.

Dernièrement on entend régulièrement que plusieurs municipalités doivent restreindre leur développement parce que leur système d'aqueduc ne suffit plus. Alors les Écobarils pourraient leur donner un répit en utilisant cette eau pour arroser les fleurs, rajouter de l'eau dans la piscine, laver la voiture, le patio, etc.

Avec les changements climatiques qui s'accroissent, les problèmes de sécheresse prolongée aggraveront grandement les problèmes d'approvisionnement en eau. Il est à prévoir que la demande pour les Écobarils va s'accroître. Le Vélo Vert a déjà fabriqué jusqu'à 10 000 barils par année, mais depuis ils ont connu comme plusieurs des contraintes de main-d'œuvre, d'entreposage et d'approvisionnement, ce qui limite les possibilités de satisfaire la demande.

Les projections pour le plan d'action 2022-2023 : entre 2 000 et 3 000 Écobarils pourront être fabriqués et contribuer au financement de nos activités.

*Benoît Grenier, responsable Objets écologiques
24 mai 2022*

Un bon coup ! Disposition des gabarits pour composteurs



Lors des activités de vente des composteurs domestiques de bois dans les années 2010, Daniel Normand avait fabriqué des gabarits très élaborés pour guider la fabrication des composteurs. Il s'agit de pièces de bois servant à l'assemblage dans des cases des différentes composantes des composteurs.

Puisque nous ne vendons plus de composteurs depuis plusieurs années, les gabarits avaient été entreposés dans les locaux de Vélo Vert. Ceux-ci nous ont signalé, il y a quelques mois, qu'ils désiraient que nous reprenions possession des gabarits. Puisque nous ne voulons pas redémarrer une activité de fabrication et de vente de composteurs, nous avons cherché à vendre les gabarits. Toutefois, nous n'avons pas trouvé preneur. Nous avons, après de nombreuses démarches, trouvé à les donner au Centre Jeunesse Le Gouvernail, un atelier de travail du bois qui œuvre dans la réhabilitation de jeunes en difficultés de la région de Québec. Ces gabarits, qui ont une valeur considérable, vont donc servir à nouveau à fabriquer, en petite quantité cette fois, des composteurs domestique en bois.

Pascal Grenier, coordonnateur.

Plan d'action 2022-2023

En 2022-2023 nous devrions avoir sensiblement les mêmes activités que l'an dernier soient :

- quelques cercles de discussion;
- deux cafés philosophiques avec Jacques Senécal;
- une soirée témoignage avec un simplicitaire, fort probablement Jacques Delorme;
- émission de radio hebdomadaire à CKIA;
- tenue du site web, page Facebook et infolettre;
- production de trois revues « Le Simplicitaire »;
- offre de conférences sur la simplicité volontaire;
- rénovation de la Cabane de Thoreau aux Chutes Ste-Anne; (voir article plus bas)
- tenue d'une journée spéciale le jour de la simplicité le 12 juillet 2022 à la cabane de Thoreau et production d'un texte pour les médias; (voir article plus bas)
- ateliers de journal créatif inspirés des écrits d'Etty Hillesum et possiblement d'autres sur la thématique de l'écologie intégrale;
- la journée sans achat pourra être soulignée par un article pour les médias.

Plusieurs de nos cercles de discussions, cafés philo et certaines autres activités devraient avoir lieu à la Librairie-Café « Le Mot de tasse ».

Pascal Grenier, coordonnateur du GSVQ

Projet : Journée de la simplicité et cabane de Thoreau

Nous avons découvert dernièrement qu'il existe une journée de la simplicité. C'est le 12 juillet, qui se trouve à être la date de naissance du poète et philosophe américain Henri David Thoreau qui est un peu le personnage emblématique de la simplicité volontaire, en tout cas aux États-Unis, d'où est né le mouvement de simplicité volontaire; d'où le choix du 12 juillet.

Le GSVQ a l'intention de souligner cette journée en organisant un événement pour commémorer cette journée. Pour ceci nous pensons que l'endroit idéal pour ceci serait à la cabane de Thoreau qui a été érigée au canyon Sainte-Anne. Nous sommes en train d'approcher l'administration du canyon qui vient d'ouvrir (fin mai) pour leur faire part de notre projet. De plus, le GSVQ voudrait aller un peu plus loin avec sa collaboration avec le canyon afin de faire mieux connaître Thoreau auprès des visiteurs du canyon. Le GSVQ serait même prêt à investir un peu pour faire des réparations et même aussi peut-être aménager l'intérieur de la cabane. Il faut comprendre que Thoreau est venu à Québec en 1850 et a marché de Québec jusqu'aux chutes, endroit qui n'était pas aménagé à l'époque et dont il avait appris l'existence en lisant sur le Canada pour préparer son voyage. C'est une des raisons qui l'attiraient à Québec, les nombreuses chutes très spectaculaires qu'il y avait dans région; phénomène naturel plus rare en Nouvelle-Angleterre. Et c'est la raison pourquoi les anciens propriétaires du site, la famille McNicoll, ont fait construire

une cabane qui se trouve à être une réplique exacte de la cabane que Thoreau s'était construite près de l'étang Walden à Concord au Massachusetts où a été écrit le célèbre texte de Thoreau Walden ou la vie dans les bois. C'est vraiment un magnifique lieu symbolique et puissant pour célébrer le jour de la simplicité.

Jacques Delorme, président du GSVQ



La réplique de la cabane de Thoreau lors de notre marche « Sur les traces de Thoreau » en 2016

[Photos sur notre site web](#)



Merci de soutenir le développement de la simplicité volontaire par votre présence et votre engagement en adhérant à notre Groupe de Québec